

## م8: استمارة محور التغذية

التعريف الجغرافي للأسرة	01	الترميز الإحصائي للأسرة
الولاية: .....	رمز الوحدة الأولية: <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	
البلدية: .....	المنطقة: .....	العدد الرتبي للأسرة: <input type="text"/> <input type="text"/>
اسم الوحدة الأولية للمسح: .....		
اسم و لقب رئيس الأسرة: .....		
العنوان: .....		

# المسح الوطني للإنفاق والاستهلاك ومستوى عيش الأسر لسنة 2015

الترخيص عدد : 2015-02 المؤرخ في 2015/05/08 من 2015/05/18 إلى غاية 2016/05/17

تطبق على هذا المسح أحكام القانون عدد 32 لسنة 1999 المؤرخ في 13 أبريل 1999 و المتعلق بالمنظومة الوطنية للإحصاء وخاصة منها :

- الفصل 5 المتعلق بالسر الإحصائي الذي يتمثل في عدم الكشف عن المعطيات الشخصية المضمنة باستمارات المسوحات الإحصائية. و لا يمكن استعمال هذه المعطيات إلا لأغراض إحصائية و لا لغايات ذات علاقة بالمراقبة الجبائية أو الاقتصادية أو الإجتماعية و أعوان الإحصاء مطالبون باحترام السر المهني.

-الفصل 6 المتعلق بإلزامية الإجابة بكل دقة وفي الأجال المحددة على الاستمارات الإحصائية.

-الفصل 26 المتعلق بالعقوبات وذلك بخطية مالية لكل من يمتنع عن الإجابة على استمارات المسوحات الإحصائية أو يدلي بإجابات منقوصة أو غير صحيحة

 

عدد مواد اليوم  
الرابع

 

عدد مواد اليوم  
الثالث

 

عدد مواد اليوم  
الثاني

 

عدد مواد اليوم  
الأول

 

عدد أفراد الأسرة  
جدول 3

 

عدد مواد اليوم  
الثامن

 

عدد مواد اليوم  
السابع

 

عدد مواد اليوم  
السادس

 

عدد مواد اليوم  
الخامس



## بيانات حول خصائص الوحدة الغذائية

02

اليوم الشهر السنة

1- تاريخ الشروع في المسح:.....

### ✳ تركيب الوحدة الغذائية

2- هل تحضر الأسرة وجبتها الغذائية عادة مع أسر أخرى ؟

1- نعم  
2- لا (← س7)

□

□

إذا كان الجواب «نعم» :

- اذكر :

3- عدد هذه الأسر المشاركة؟

اسم رئيس الأسرة الأولى المشاركة : .....

اسم رئيس الأسرة الثانية المشاركة : .....

ما هي الوجبات الأساسية التي تحضرها الأسر معا ؟

4- فطور الصباح

1- نعم

2- لا

□

5- فطور الزوال

1- نعم

2- لا

□

6- العشاء

1- نعم

2- لا

□

7- هل تشارك الأسرة أسر أخرى عند تناول الوجبات الغذائية ؟

1- نعم  
2- لا (← س11)

□

إذا كان الجواب «نعم» :

- اذكر :

اسم رئيس الأسرة الأولى المشاركة : .....

ما هي الوجبات الأساسية التي تتناولها الأسر معا ؟

8- فطور الصباح

1- نعم

2- لا

□

9- فطور الزوال

1- نعم

2- لا

□

10- العشاء

1- نعم

2- لا

□

### ✳ عادات الأسرة في تحضير الطعام

ما هي الوجبات التي تحضرها الأسرة عادة و في أي ساعة تبدأ عملية الطبخ ؟

11- فطور الصباح

1- نعم

2- لا

□

12- ساعة الشروع في الطبخ :

□□□

13- فطور الزوال

1- نعم

2- لا

□

14- ساعة الشروع في الطبخ :

□□□

15- العشاء

1- نعم

2- لا

□

16- ساعة الشروع في الطبخ :

□□□

17- هل تم المسح الغذائي خلال كامل الأسبوع ؟ 1- نعم

2- لا

□

و إذا كان الجواب «لا» :

- اذكر :

18- عدد الأيام التي لم يتم خلالها المسح

□

## بيانات عن أفراد الأسرة المقيمين والزائرين

03

النوع	الحالة المدنية	العمر اذكر السن بالأعوام كاملة	حالة الإقامة	بين القرابة مع رئيس الأسرة لكل فرد	الإسم و اللقب	العدد الرتبي
		تاريخ الولادة				
1-ذكر	1- أعزب / عزباء		1- مقيم	1- رئيس أسرة	بين قائمة أفراد الأسرة حسب الترتيب التالي: - رئيس الأسرة و زوجته - الأبناء العزاب ابتداء من أصغرهم سنا - الأبناء المتزوجون و أفراد عائلتهم - بقية الأقارب - الزائرون	
2- أنثى	2- متزوج (ة)		2- زائر	2- زوجة (1)		
3- أنثى حامل	3- أرمل (ة)			3- ابن (ة) (1)		
4- أنثى مرضعة	4- مطلق (ة)			4- حفيد(ة) (1)		
				5- زوج (ة) ابن (ة) (1)		
				6- والد(ة) (1)		
				والد(ة) زوجة (1)		
				7- قريب آخر		
				8- بدون قرابة		
(7)	(6)	(5)	(4)	(3)	(2)	(1)
						01
						02
						03
						04
						05
						06
						07
						08
						09
						10
						11
						12
						13
						14
						15
						16
						17



المواظبة على وجبات الطعام خلال أسبوع المسح

اليوم الثالث	اليوم الثاني	اليوم الأول	العدد الرتبى
العشاء فطور الزوال فطور الصباح	العشاء فطور الزوال فطور الصباح	العشاء فطور الزوال	
(5)	(4)	(3)	(1)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	01
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	02
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	03
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	04
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	05
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	06
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	07
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	08
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	09
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	10
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	11
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	12
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	13
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	14
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	15
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	16
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	17

كيفية تعميم الجدول : \*1- تناول من هذه الوجبة 2- أكل في مطعم 3- أكل في استضافة أسرة أخرى  
4- لم يتناول من هذه الوجبة و لم يأكل خارج المنزل

اليوم الثامن	اليوم السابع	اليوم السادس	اليوم الخامس	اليوم الرابع
فطور الصباح	العشاء فطور الزوال فطور الصباح	العشاء فطور الزوال فطور الصباح	العشاء فطور الزوال فطور الصباح	العشاء فطور الزوال فطور الصباح
(10)	(9)	(8)	(7)	(6)
<input type="checkbox"/> .....	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> .....	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> .....	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> .....	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> .....	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> .....	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> .....	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> .....	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> .....	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> .....	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> .....	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> .....	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> .....	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> .....	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> .....	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> .....	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

## الزيارة الصباحية لليوم الأول

اليوم: .....

### 04 المكونات الغذائية لفطور الزوال :

- اذكر (ي) أسماء الأكلات التي ستجهزها لفطور الزوال هذا اليوم : 1-.....  
 2-.....  
 3-.....

اطلب منك أن تقدم (ي) لي جميع المواد الغذائية في حدود الكميات التي ستستعملونها لتحضير هذه الأكلات :

العدد الرتبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر (*)	الوزنة الأولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي (بالغرام) (7) - (6)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
101	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
102	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
103	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
104	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
105	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
106	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
107	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
108	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
109	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
110	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
111	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
112	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
113	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
114	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
115	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
116	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
117	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
118	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....

5- مصدر آخر

4- هدية أو هبة متقبلة

3- إنتاج ذاتي

2- شراء مخزون

1- شراء يومي (\*)



## الزيارة الصباحية لليوم الأول (تابع)

المكونات الغذائية لفطور الزوال (تابع) :

04

الوزن الصافي (بالغرام) (7) - (6)	الوزنة الثانية (بالغرام) (7)	الوزنة الأولى (بالغرام) (6)	المصدر (*) (5)	حالة المادة (4)	رمز المادة (3)	المادة (2)	العدد الرتبي (1)
.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....	119
.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....	120
.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....	121
.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....	122
.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....	123
.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....	124
.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....	125
.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....	126
.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....	127
.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....	128
.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....	129
.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....	130
.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....	131
.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....	132
.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....	133
.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....	134

5- مصدر آخر

4- هدية أو هبة متقبلة

3- إنتاج ذاتي

2- شراء مخزون

(\*) 1- شراء يومي

## الزيارة المسائية لليوم الأول

### المواظبة على تناول فطور الزوال :

سأذكر لك أسماء أفراد الأسرة و سأطلب منك أن تبين (ي) لي بالنسبة لكل فرد هل تناول من فطور الزوال الذي تم وزنه في الزيارة الأخيرة. (سجل الأجوبة في جدول المواظبة على تناول وجبات الطعام بالمنزل).

هل تناول من هذا الفطور فرد (أو أفراد) لا ينتمي للأسرة (زائر) ؟

\_\_\_\_\_

1- نعم  
2- لا

إذا كان الجواب نعم أضف هذا الفرد إلى قائمة أفراد الأسرة (بيانات عن أفراد الأسرة المقيمين و الزائرين) و كذلك ضمن جدول المواظبة.

07

### تقدير المكونات الغذائية للأكلات الإضافية والخصوصية (رضيع، مريض...):

منذ أن غادرتك هذا الصباح، هل قمت (ي) بتحضير أكلة إضافية لم يقع وزنها خلال الزيارة الأخيرة؟

\_\_\_\_\_

1- نعم  
2- لا

إذا كان الجواب نعم أذكر إسم الأكلة و قدر مكوناتها بالجدول الموالي :

إسم الأكلة : .....

العدد الرتبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر (*)	الوزنة الأولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي (بالغرام) (6) - (7)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
101	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
102	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
103	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
104	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
105	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....

### 08 تقدير المواد الغذائية الأخرى المستهلكة بين الزيارتين :

منذ أن غادرتك هذا الصباح، هل استهلكت الأسرة أو أحد أفرادها مواد غذائية أخرى بالمنزل لم يقع وزنها (مثال ذلك ثمار، مرطبات، جبن، معجون غلال، قهوة، شاي، مشروبات...) أو خارج البيت (مثال ذلك قهوة، شاي، لمجة، بيتزا...)?

وعلى العون أن يدون ضمن هذا الجدول الكميات التي تم استهلاكها خارج البيت والمسجلة ضمن جداول الإنفاق (باستثناء الوجبات الرئيسية)

\_\_\_\_\_

1- نعم  
2- لا

إذا كان الجواب نعم أذكر هذه المواد و قدر وزنها بالجدول الموالي :

العدد الرتبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر (*)	الوزنة الأولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي (بالغرام) (6) - (7)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
101	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
102	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
103	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
104	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
105	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....

(\*) 1- شراء يومي 2- شراء مخزون 3- إنتاج ذاتي 4- هدية أو هبة متقبلة 5- مصدر آخر

## الزيارة المسائية لليوم الأول (تابع)

### 09 الأكلات المهداة والمقبولة والأطعمة الباقية

اليوم والزيارة

1- هل أهدت الأسرة أطعمة للغير منذ أن غادرتك هذا الصباح ؟

1- نعم

2- لا

إذا كان الجواب نعم أذكر لي لكم من شخص يكفي هذا الطعام الذي أهدته الأسرة

2- هل تقبلت الأسرة أطعمة كهدية من الغير منذ أن غادرتك هذا الصباح ؟

1- نعم

2- لا

إذا كان الجواب نعم أذكر لي لكم من شخص يكفي هذا الطعام الذي تقبلته الأسرة

3- هل بقيت كميات من الأكلات التي تم وزنها ولم تستهلكها الأسرة ونعني بها التي رمي بها في سلة الفواضل أو أعطت إلى الحيوانات الأهلية ؟

1- نعم

2- لا

إذا كان الجواب نعم أذكر لي لكم من شخص تكفي هذه الكمية من الطعام وبين اسم الأكلة : .....

### 05 المكونات الغذائية للعشاء :

أذكر (ي) أسماء الأكلات التي ستجهزها لعشاء هذا اليوم : 1- .....

2- .....

3- .....

أطلب منك أن تقدم (ي) لي جميع المواد الغذائية في حدود الكميات التي ستستعملونها لتحضير هذه الأكلات :

العدد الرتبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر (*)	الوزنة الأولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي (بالغرام) (6) - (7)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
101	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
102	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
103	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
104	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
105	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
106	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
107	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
108	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
109	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....

5- مصدر آخر

4- هدية أو هبة متقبلة

3- إنتاج ذاتي

2- شراء مخزون

(\*) 1- شراء يومي

## الزيارة المسائية لليوم الأول (تابع)

05

المكونات الغذائية للعشاء :

العدد الرتبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر (*)	الوزنة الأولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي (بالغرام) (7) - (6)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
110	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
111	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
112	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
113	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
114	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
115	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
116	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
117	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
118	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
119	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
120	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
121	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
122	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
123	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
124	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
125	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
126	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
127	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
128	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
129	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
130	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....

5- مصدر آخر

4- هدية أو هبة متقبلة

3- إنتاج ذاتي

2- شراء مخزون

(\*) 1- شراء يومي

## الزيارة الصباحية لليوم الثاني

اليوم : .....

### المواظبة على تناول العشاء :

سأذكر لك أسماء أفراد الأسرة و سأطلب منك أن تبين (ي) لي بالنسبة لكل فرد هل تناول من عشاء البارحة الذي تم وزنه في الزيارة الأخيرة.  
(سجل الأجوبة في جدول المواظبة على تناول وجبات الطعام بالمنزل).

هل تناول من هذا العشاء فرد (أو أفراد) لا ينتمي للأسرة (زائر) ؟  
1- نعم  
2- لا

□

إذا كان الجواب نعم أضف هذا الفرد إلى قائمة أفراد الأسرة (جدول بيانات عن أفراد الأسرة المقيمين و الزائرين) وكذلك ضمن جدول المواظبة

### 06 تقدير المكونات الغذائية لفظور الصباح :

اذكر (ي) أسماء الأكلات التي تم تحضيرها لفظور الصباح هذا اليوم :  
1- .....  
2- .....  
3- .....

اطلب منك أن تقدم (ي) لي جميع المواد الغذائية في حدود الكميات التي تم استعمالها لتحضير هذه الأكلات :

العدد الرتبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر (*)	الوزنة الأولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي (بالغرام) (6) - (7)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
201	.....	□□□□□□□□	.....	□□□□□□□□	.....	.....	□□□□□□□□
202	.....	□□□□□□□□	.....	□□□□□□□□	.....	.....	□□□□□□□□
203	.....	□□□□□□□□	.....	□□□□□□□□	.....	.....	□□□□□□□□
204	.....	□□□□□□□□	.....	□□□□□□□□	.....	.....	□□□□□□□□
205	.....	□□□□□□□□	.....	□□□□□□□□	.....	.....	□□□□□□□□
206	.....	□□□□□□□□	.....	□□□□□□□□	.....	.....	□□□□□□□□
207	.....	□□□□□□□□	.....	□□□□□□□□	.....	.....	□□□□□□□□
208	.....	□□□□□□□□	.....	□□□□□□□□	.....	.....	□□□□□□□□
209	.....	□□□□□□□□	.....	□□□□□□□□	.....	.....	□□□□□□□□
210	.....	□□□□□□□□	.....	□□□□□□□□	.....	.....	□□□□□□□□
211	.....	□□□□□□□□	.....	□□□□□□□□	.....	.....	□□□□□□□□
212	.....	□□□□□□□□	.....	□□□□□□□□	.....	.....	□□□□□□□□
213	.....	□□□□□□□□	.....	□□□□□□□□	.....	.....	□□□□□□□□
214	.....	□□□□□□□□	.....	□□□□□□□□	.....	.....	□□□□□□□□

5- مصدر آخر

4- هدية أو هبة متقبلة

3- إنتاج ذاتي

2- شراء مخزون

(\*) 1- شراء يومي

## الزيارة الصباحية لليوم الثاني (تابع)

### المواظبة على تناول فطور الصباح :

سأذكر لك أسماء أفراد الأسرة و سأطلب منك أن تبين (ي) لي بالنسبة لكل فرد هل تناول من فطور هذا الصباح. (سجل الأجوبة في جدول المواظبة على تناول وجبات الطعام بالمنزل).

هل تناول من هذا الفطور فرد (أو أفراد) لا ينتمي للأسرة (زائر) ؟

1- نعم  
2- لا

□

إذا كان الجواب نعم أضف هذا الفرد إلى قائمة أفراد الأسرة ( بيانات عن أفراد الأسرة المقيمين و الزائرين) وكذلك ضمن جدول المواظبة

### 07 تقدير المكونات الغذائية للأكلات الإضافية و الخصوصية (رضيع، مريض...):

منذ أن غادرتك عشيبة البارحة، هل قمت(ي) بتحضير أكلة إضافية لم يقع وزنها أو تقديرها خلال الزيارة الأخيرة ؟

1- نعم  
2- لا

□

إذا كان الجواب نعم أذكر اسم الأكلة و قدر مكوناتها بالجدول الموالي

اسم الأكلة : .....

العدد الرتبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر (*)	الوزنة الأولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي (بالغرام) (6) - (7)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
201	.....	□□□□□□	.....	□□□□□□	.....	.....	□□□□□□
202	.....	□□□□□□	.....	□□□□□□	.....	.....	□□□□□□
203	.....	□□□□□□	.....	□□□□□□	.....	.....	□□□□□□
204	.....	□□□□□□	.....	□□□□□□	.....	.....	□□□□□□
205	.....	□□□□□□	.....	□□□□□□	.....	.....	□□□□□□

### 08 تقدير المواد الغذائية الأخرى المستهلكة بين الزيارتين :

منذ أن غادرتك عشيبة البارحة، هل استهلكت الأسرة أو أحد أفرادها مواد غذائية أخرى بالمنزل لم يقع وزنها (مثال ذلك ثمار، مرطبات، جبن، معجون، قهوة، شاي، مشروبات...) أو خارج البيت (مثال ذلك قهوة، شاي، لمجة، بيترزا...).

و على العون أن يدون ضمن هذا الجدول الكميات التي تم استهلاكها خارج البيت و المسجلة ضمن جداول الإنفاق (باستثناء الوجبات الرئيسية)

1- نعم  
2- لا

□

إذا كان الجواب نعم اذكر هذه المواد و قدر وزنها بالجدول الموالي :

العدد الرتبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر (*)	الوزنة الأولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي (بالغرام) (6) - (7)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
201	.....	□□□□□□	.....	□□□□□□	.....	.....	□□□□□□
202	.....	□□□□□□	.....	□□□□□□	.....	.....	□□□□□□
203	.....	□□□□□□	.....	□□□□□□	.....	.....	□□□□□□
204	.....	□□□□□□	.....	□□□□□□	.....	.....	□□□□□□
205	.....	□□□□□□	.....	□□□□□□	.....	.....	□□□□□□

5- مصدر آخر

4- هدية أو هبة منقولة

3- إنتاج ذاتي

2- شراء مخزون

(\*) 1- شراء يومي

## الزيارة الصباحية لليوم الثاني (تابع)

### 09 الأكلات المهداة والمقبولة والأطعمة الباقية

اليوم والزيارة

1- هل أهدت الأسرة أطعمة للغير منذ أن غادرتك عشية البارحة ؟

1- نعم

2- لا

1 | 2

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

إذا كان الجواب نعم أذكر لي لكم من شخص يكفي هذا الطعام الذي أهدته الأسرة

2- هل تقبلت الأسرة أطعمة كهدية من الغير منذ أن غادرتك عشية البارحة ؟

1- نعم

2- لا

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

إذا كان الجواب نعم أذكر لي لكم من شخص يكفي هذا الطعام الذي تقبلته الأسرة

3- هل بقيت كميات من الأكلات التي تم وزنها ولم تستهلكها الأسرة ونعني بها التي رمي بها في سلة الفواضل أو أعطت إلى الحيوانات الأهلية ؟

1- نعم

2- لا

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

إذا كان الجواب نعم أذكر لي لكم من شخص تكفي هذه الكمية من الطعام وبين اسم الأكلة : .....

### 04 المكونات الغذائية لفظور الزوال :

أذكر (ي) أسماء الأكلات التي ستجهزها لفظور الزوال هذا اليوم : 1- .....

2- .....

3- .....

أطلب منك أن تقدم (ي) لي جميع المواد الغذائية في حدود الكميات التي ستستعملونها لتحضير هذه الأكلات :

العدد الرتبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر (*)	الوزن الأولي (بالغرام)	الوزن الثانيه (بالغرام)	الوزن الصافي (بالغرام) (6) - (7)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
201	.....	_____	.....	_____	.....	.....	_____
202	.....	_____	.....	_____	.....	.....	_____
203	.....	_____	.....	_____	.....	.....	_____
204	.....	_____	.....	_____	.....	.....	_____
205	.....	_____	.....	_____	.....	.....	_____
206	.....	_____	.....	_____	.....	.....	_____
207	.....	_____	.....	_____	.....	.....	_____
208	.....	_____	.....	_____	.....	.....	_____
209	.....	_____	.....	_____	.....	.....	_____

5- مصدر آخر

4- هدية أو هبة متقبلة

3- إنتاج ذاتي

2- شراء مخزون

(\*) 1- شراء يومي

## الزيارة الصباحية لليوم الثاني (تابع)

04 المكونات الغذائية لفظور الزوال :

العدد الرتبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر(*)	الوزنة الأولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي (بالغرام) (7) - (6)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
210							
211							
212							
213							
214							
215							
216							
217							
218							
219							
220							
221							
222							
223							
224							
225							
226							
227							
228							
229							
230							

(\*) 1- شراء يومي 2- شراء مخزون 3- إنتاج ذاتي 4- هدية أو هبة متقبلة 5- مصدر آخر



## الزيارة المسائية لليوم الثاني (تابع)

### المواظبة على تناول فطور الزوال :

سأذكر لك أسماء أفراد الأسرة و سأطلب منك أن تبين (ي) لي بالنسبة لكل فرد هل تناول من فطور الزوال الذي تم وزنه في الزيارة الأخيرة. (سجل الأجوبة في جدول المواظبة على تناول وجبات الطعام بالمنزل).

هل تناول من هذا الفطور فرد (أو أفراد) لا ينتمي للأسرة (زائر) ؟

□

1- نعم  
2- لا

إذا كان الجواب نعم أضف هذا الفرد إلى قائمة أفراد الأسرة (بيانات عن أفراد الأسرة المقيمين و الزائرين) وكذلك ضمن جدول المواظبة.

07

### تقدير المكونات الغذائية للأكلات الإضافية والخصوصية (رضيع، مريض...):

منذ أن غادرتك هذا الصباح، هل قمت (ي) بتحضير أكلة إضافية لم يقع وزنها خلال الزيارة الأخيرة؟

□

1- نعم  
2- لا

إذا كان الجواب نعم أذكر إسم الأكلة وقدر مكوناتها بالجدول الموالي :

إسم الأكلة : .....

العدد الرتبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر (*)	الوزنة الأولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي (بالغرام) (6) - (7)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
221	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
222	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
223	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
224	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
225	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....

08

### تقدير المواد الغذائية الأخرى المستهلكة بين الزيارتين :

منذ أن غادرتك هذا الصباح، هل استهلكت الأسرة أو أحد أفرادها مواد غذائية أخرى بالمنزل لم وزنها (مثال ذلك ثمار، مرطبات، جبن، معجون غلال، قهوة، شاي، مشروبات...) أو خارج البيت (مثال ذلك قهوة، شاي، لمجة، بيتزا...)?

وعلى العون أن يدون ضمن هذا الجدول الكميات التي تم استهلاكها خارج البيت والمسجلة ضمن جداول الإنفاق (باستثناء الوجبات الرئيسية)

□

1- نعم  
2- لا

إذا كان الجواب نعم أذكر هذه المواد وقدر وزنها بالجدول الموالي :

العدد الرتبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر (*)	الوزنة الأولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي (بالغرام) (6) - (7)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
221	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
222	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
223	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
224	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
225	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....

5- مصدر آخر

4- هدية أو هبة متقبلة

3- إنتاج ذاتي

2- شراء مخزون

(\*) 1- شراء يومي

## الزيارة المسائية لليوم الثاني (تابع)

### 08 تقدير المواد الغذائية الأخرى المستهلكة بين الزيارتين :

العدد الرتبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر (*)	الوزنة الأولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي (بالغرام) (7) - (6)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
226	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
227	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
228	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
229	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
230	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
231	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
232	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
233	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
234	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
235	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
236	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
237	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....

### 09 الأكلات المهداة والمقبولة والأطعمة الباقية

اليوم والزيارة

1- هل أهدت الأسرة أطعمة للغير منذ أن غادرتك هذا الصباح ؟

1- نعم  
2- لا

2 | 2

.....

إذا كان الجواب نعم أذكر لي لكم من شخص يكفي هذا الطعام الذي أهدته الأسرة

2- هل تقبلت الأسرة أطعمة كهدية من الغير منذ أن غادرتك هذا الصباح ؟

1- نعم  
2- لا

.....

إذا كان الجواب نعم أذكر لي لكم من شخص يكفي هذا الطعام الذي تقبلته الأسرة

3- هل بقيت كميات من الأكلات التي تم وزنها ولم تستهلكها الأسرة ونعني بها التي رمي بها في سلة الفواضل أو أعطت إلى الحيوانات الأهلية ؟

1- نعم  
2- لا

.....

إذا كان الجواب نعم أذكر لي لكم من شخص تكفي هذه الكمية من الطعام وبين إسم الأكلة: .....

(\* ) 1- شراء يومي 2- شراء مخزون 3- إنتاج ذاتي 4- هدية أو هبة متقبلة 5- مصدر آخر

## الزيارة المسائية لليوم الثاني (تابع)

05 المكونات الغذائية للعشاء :

- أذكر (ي) أسماء الأكلات التي ستجهزها لعشاء هذا اليوم : 1- .....  
 2- .....  
 3- .....

أطلب منك أن تقدم (ي) لي جميع المواد الغذائية في حدود الكميات التي ستستعملونها لتحضير هذه الأكلات :

العدد الرتبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر (*)	الوزنة الأولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي (بالغرام) (7) - (6)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
201	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
202	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
203	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
204	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
205	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
206	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
207	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
208	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
209	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
210	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
211	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
212	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
213	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
214	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
215	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
216	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
217	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
218	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....

(\*) 1- شراء يومي 2- شراء مخزون 3- إنتاج ذاتي 4- هدية أو هبة متقبلة 5- مصدر آخر

## الزيارة المسائية لليوم الثاني (تابع)

المكونات الغذائية للعشاء : 05

العدد الرتبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر (*)	الوزنة الأولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي (بالغرام) (7) - (6)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
219	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
220	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
221	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
222	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
223	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
224	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
225	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
226	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
227	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
228	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
229	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
230	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
231	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
232	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
233	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
234	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
235	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
236	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
237	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
238	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
239	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....

(\*) 1- شراء يومي      2- شراء مخزون      3- إنتاج ذاتي      4- هدية أو هبة متقبلة      5- مصدر آخر

## الزيارة الصباحية لليوم الثالث

اليوم : .....

### المواظبة على تناول العشاء :

سأذكر لك أسماء أفراد الأسرة و سأطلب منك أن تبين(ي) لي بالنسبة لكل فرد هل تناول من عشاء البارحة الذي تم وزنه في الزيارة الأخيرة.  
(سجل الأجوبة في جدول المواظبة على تناول وجبات الطعام بالمنزل).

هل تناول من هذا العشاء فرد (أو أفراد) لا ينتمي للأسرة (زائر) ؟

□

2- لا

1- نعم

إذا كان الجواب نعم أضف هذا الفرد إلى قائمة أفراد الأسرة (جدول بيانات عن أفراد الأسرة المقيمين و الزائرين) وكذلك ضمن جدول المواظبة

### 06 تقدير المكونات الغذائية لفطور الصباح :

اذكر(ي) أسماء الأكلات التي تم تحضيرها لفطور الصباح هذا اليوم : 1- .....

2- .....

3- .....

اطلب منك أن تقدم(ي) لي جميع المواد الغذائية في حدود الكميات التي تم استعمالها لتحضير هذه الأكلات :

العدد الرتبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر(*)	الوزنة الأولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي (بالغرام) (6) - (7)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
301	.....	□□□□□□	.....	□.....	.....	.....	□□□□□□
302	.....	□□□□□□	.....	□.....	.....	.....	□□□□□□
303	.....	□□□□□□	.....	□.....	.....	.....	□□□□□□
304	.....	□□□□□□	.....	□.....	.....	.....	□□□□□□
305	.....	□□□□□□	.....	□.....	.....	.....	□□□□□□
306	.....	□□□□□□	.....	□.....	.....	.....	□□□□□□
307	.....	□□□□□□	.....	□.....	.....	.....	□□□□□□
308	.....	□□□□□□	.....	□.....	.....	.....	□□□□□□
309	.....	□□□□□□	.....	□.....	.....	.....	□□□□□□
310	.....	□□□□□□	.....	□.....	.....	.....	□□□□□□
311	.....	□□□□□□	.....	□.....	.....	.....	□□□□□□
312	.....	□□□□□□	.....	□.....	.....	.....	□□□□□□
313	.....	□□□□□□	.....	□.....	.....	.....	□□□□□□
314	.....	□□□□□□	.....	□.....	.....	.....	□□□□□□

5- مصدر آخر

4- هدية أو هبة متقبلة

3- إنتاج ذاتي

2- شراء مخزون

(\*) 1- شراء يومي

## الزيارة الصباحية لليوم الثالث (تابع)

المواظبة على تناول فطور الصباح :

سأذكر لك أسماء أفراد الأسرة و سأطلب منك أن تبين (ي) لي بالنسبة لكل فرد هل تناول من فطور هذا الصباح. (سجل الأجوبة في جدول المواظبة على تناول وجبات الطعام بالمنزل).

هل تناول من هذا الفطور فرد (أو أفراد) لا ينتمي للأسرة (زائر) ؟

1- نعم  
2- لا

□

إذا كان الجواب نعم أضف هذا الفرد إلى قائمة أفراد الأسرة (بيانات عن أفراد الأسرة المقيمين و الزائرين) وكذلك ضمن جدول المواظبة

### 07 تقدير المكونات الغذائية للأكلات الإضافية و الخصوصية (رضيع، مريض...):

منذ أن غادرتك عشية البارحة، هل قمت (ي) بتحضير أكلة إضافية لم يقع وزنها أو تقديرها خلال الزيارة الأخيرة ؟

1- نعم  
2- لا

□

إذا كان الجواب نعم اذكر اسم الأكلة و قدر مكوناتها بالجدول الموالي

اسم الأكلة : .....

العدد الرتبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر (*)	الوزنة الاولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي (بالغرام) (6) - (7)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
301	.....	□□□□□□	.....	□□□□□□	.....	.....	□□□□□□
302	.....	□□□□□□	.....	□□□□□□	.....	.....	□□□□□□
303	.....	□□□□□□	.....	□□□□□□	.....	.....	□□□□□□
304	.....	□□□□□□	.....	□□□□□□	.....	.....	□□□□□□
305	.....	□□□□□□	.....	□□□□□□	.....	.....	□□□□□□

### 08 تقدير المواد الغذائية الأخرى المستهلكة بين الزيارتين :

منذ أن غادرتك عشية البارحة، هل استهلكت الأسرة أو أحد أفرادها مواد غذائية أخرى بالمنزل لم يقع وزنها (مثل ذلك ثمار، مرطبات، جبن، معجون، قهوة، شاي، مشروبات...) أو خارج البيت (مثل ذلك قهوة، شاي، لمجة، بيتزا...)?

و على العون أن يدوّن ضمن هذا الجدول الكميات التي تم استهلاكها خارج البيت و المسجلة ضمن جداول الإنفاق (باستثناء الوجبات الرئيسية)

1- نعم  
2- لا

□

إذا كان الجواب نعم اذكر هذه المواد و قدر وزنها بالجدول الموالي :

العدد الرتبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر (*)	الوزنة الاولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي (بالغرام) (6) - (7)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
301	.....	□□□□□□	.....	□□□□□□	.....	.....	□□□□□□
302	.....	□□□□□□	.....	□□□□□□	.....	.....	□□□□□□
303	.....	□□□□□□	.....	□□□□□□	.....	.....	□□□□□□
304	.....	□□□□□□	.....	□□□□□□	.....	.....	□□□□□□
305	.....	□□□□□□	.....	□□□□□□	.....	.....	□□□□□□

5- مصدر آخر

4- هدية أو هبة متقبلة

3- إنتاج ذاتي

2- شراء مخزون

1- شراء يومي (\*)

## الزيارة الصباحية لليوم الثالث (تابع)

### 09 الأكلات المهداة والمقبولة والأطعمة الباقية

اليوم والزيارة

1- هل أهدت الأسرة أطعمة للغير منذ أن غادرتك عشية البارحة ؟

1- نعم

2- لا

1 | 3

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

إذا كان الجواب نعم أذكر لي لكم من شخص يكفي هذا الطعام الذي أهدته الأسرة

2- هل تقبلت الأسرة أطعمة كهدية من الغير منذ أن غادرتك عشية البارحة ؟

1- نعم

2- لا

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

إذا كان الجواب نعم أذكر لي لكم من شخص يكفي هذا الطعام الذي تقبلته الأسرة

3- هل بقيت كميات من الأكلات التي تم وزنها ولم تستهلكها الأسرة ونعني بها التي رمي بها في سلة الفواضل أو أعطت إلى الحيوانات الأهلية ؟

1- نعم

2- لا

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

إذا كان الجواب نعم أذكر لي لكم من شخص تكفي هذه الكمية من الطعام وبين إسم الأكلة: .....

### 04 المكونات الغذائية لفطور الزوال :

أذكر (ي) أسماء الأكلات التي ستجهزها لفطور الزوال هذا اليوم : 1- .....

2- .....

3- .....

أطلب منك أن تقدم (ي) لي جميع المواد الغذائية في حدود الكميات التي ستستعملها لتحضير هذه الأكلات :

العدد الرتبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر (*)	الوزن الأولي (بالغرام)	الوزن الثانيه (بالغرام)	الوزن الصافي (بالغرام) (6) - (7)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
301	.....	_____	.....	_____	.....	.....	_____
302	.....	_____	.....	_____	.....	.....	_____
303	.....	_____	.....	_____	.....	.....	_____
304	.....	_____	.....	_____	.....	.....	_____
305	.....	_____	.....	_____	.....	.....	_____
306	.....	_____	.....	_____	.....	.....	_____
307	.....	_____	.....	_____	.....	.....	_____
308	.....	_____	.....	_____	.....	.....	_____
309	.....	_____	.....	_____	.....	.....	_____

5- مصدر آخر

4- هدية أو هبة متقبلة

3- إنتاج ذاتي

2- شراء مخزون

1- شراء يومي (\*)

## الزيارة الصباحية لليوم الثالث (تابع)

04 المكونات الغذائية لبطور الزوال :

العدد الرتبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر (*)	الوزنة الأولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي (بالغرام) (7) - (6)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
310	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
311	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
312	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
313	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
314	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
315	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
316	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
317	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
318	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
319	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
320	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
321	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
322	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
323	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
324	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
325	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
326	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
327	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
328	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
329	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
330	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....

(\*) 1- شراء يومي      2- شراء مخزون      3- إنتاج ذاتي      4- هدية أو هبة متقبلة      5- مصدر آخر



## الزيارة المسائية لليوم الثالث (تابع)

### المواظبة على تناول فطور الزوال :

سأذكر لك أسماء أفراد الأسرة و سأطلب منك أن تبين (ي) لي بالنسبة لكل فرد هل تناول من فطور الزوال الذي تم وزنه في الزيارة الأخيرة. (سجل الأجوبة في جدول المواظبة على تناول وجبات الطعام بالمنزل).

هل تناول من هذا الفطور فرد (أو أفراد) لا ينتمي للأسرة (زائر) ؟

2- لا

1- نعم

إذا كان الجواب نعم أضف هذا الفرد إلى قائمة أفراد الأسرة (بيانات عن أفراد الأسرة المقيمين و الزائرين) وكذلك ضمن جدول المواظبة.

07

### تقدير المكونات الغذائية للأكلات الإضافية والخصوصية (رضيع، مريض...):

منذ أن غادرتك هذا الصباح، هل قمت بتحضير أكلة إضافية لم يقع وزنها خلال الزيارة الأخيرة؟

2- لا

1- نعم

إذا كان الجواب نعم أذكر إسم الأكلة وقدر مكوناتها بالجدول الموالي :

إسم الأكلة : .....

العدد الرتبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر (*)	الوزنة الأولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي (بالغرام) (6) - (7)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
321	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
322	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
323	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
324	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
325	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....

08

### تقدير المواد الغذائية الأخرى المستهلكة بين الزيارتين :

منذ أن غادرتك هذا الصباح، هل استهلكت الأسرة أو أحد أفرادها مواد غذائية أخرى بالمنزل لم وزنها (مثال ذلك ثمار، مرطبات، جبن، معجون غلال، قهوة، شاي، مشروبات...) أو خارج البيت (مثال ذلك قهوة، شاي، لمجة، بيتزا...)?

وعلى العون أن يدون ضمن هذا الجدول الكميات التي تم استهلاكها خارج البيت والمسجلة ضمن جداول الإنفاق (باستثناء الوجبات الرئيسية)

2- لا

1- نعم

إذا كان الجواب نعم أذكر هذه المواد وقدر وزنها بالجدول الموالي :

العدد الرتبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر (*)	الوزنة الأولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي (بالغرام) (6) - (7)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
321	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
322	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
323	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
324	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
325	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....

5- مصدر آخر

4- هدية أو هبة متقبلة

3- إنتاج ذاتي

2- شراء مخزون

(\*) 1- شراء يومي

## الزيارة المسائية لليوم الثالث (تابع)

### 08 تقدير المواد الغذائية الأخرى المستهلكة بين الزيارتين :

العدد الرتبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر (*)	الوزنة الأولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي (بالغرام) (6) - (7)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
326	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
327	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
328	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
329	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
330	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
331	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
332	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
333	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
334	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
335	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
336	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
337	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....

### 09 الأكلات المهداة والمقبولة والأطعمة الباقية

اليوم والزيارة

1- هل أهدت الأسرة أطعمة للغير منذ أن غادرتك هذا الصباح ؟

2- لا

1- نعم

إذا كان الجواب نعم أذكر لي لكم من شخص يكفي هذا الطعام الذي أهدته الأسرة

2- هل تقبلت الأسرة أطعمة كهدية من الغير منذ أن غادرتك هذا الصباح ؟

2- لا

1- نعم

إذا كان الجواب نعم أذكر لي لكم من شخص يكفي هذا الطعام الذي تقبلته الأسرة

3- هل بقيت كميات من الأكلات التي تم وزنها ولم تستهلكها الأسرة ونعني بها التي رمي بها في سلة الفواضل أو أعطت إلى الحيوانات الأهلية ؟

2- لا

1- نعم

إذا كان الجواب نعم أذكر لي لكم من شخص تكفي هذه الكمية من الطعام وبين إسم الأكلة: .....

5- مصدر آخر

4- هدية أو هبة متقبلة

3- إنتاج ذاتي

2- شراء مخزون

1- شراء يومي (\*)

## الزيارة المسائية لليوم الثالث (تابع)

05

المكونات الغذائية للعشاء :

- أذكر (ي) أسماء الأكلات التي ستجهزها لعشاء هذا اليوم : 1- .....  
 2- .....  
 3- .....

أطلب منك أن تقدم (ي) لي جميع المواد الغذائية في حدود الكميات التي سنتعلمها لتحضير هذه الأكلات :

العدد الرتبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر (*)	الوزنة الأولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي (بالغرام) (7) - (6)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
301	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
302	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
303	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
304	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
305	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
306	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
307	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
308	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
309	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
310	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
311	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
312	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
313	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
314	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
315	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
316	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
317	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
318	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....

5- مصدر آخر

4- هدية أو هبة متقبلة

3- إنتاج ذاتي

2- شراء مخزون

(\*) 1- شراء يومي

## الزيارة المسائية لليوم الثالث (تابع)

05 المكونات الغذائية للعشاء (تابع):

العدد الرتبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر (*)	الوزنة الأولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي (بالغرام) (6) - (7)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
319	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
320	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
321	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
222	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
323	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
324	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
325	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
326	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
327	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
328	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
329	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
330	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
331	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
332	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
333	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
334	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
335	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
336	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
337	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
338	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
339	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....

(\*) 1- شراء يومي      2- شراء مخزون      3- إنتاج ذاتي      4- هدية أو هبة متقبلة      5- مصدر آخر

## الزيارة الصباحية لليوم الرابع

اليوم : .....

### المواظبة على تناول العشاء :

سأذكر لك أسماء أفراد الأسرة و سأطلب منك أن تبين(ي) لي بالنسبة لكل فرد هل تناول من عشاء البارحة الذي تم وزنه في الزيارة الأخيرة.  
(سجل الأجوبة في جدول المواظبة على تناول وجبات الطعام بالمنزل).

هل تناول من هذا العشاء فرد (أو أفراد) لا ينتمي للأسرة (زائر) ؟

□

2- لا

1- نعم

إذا كان الجواب نعم أضف هذا الفرد إلى قائمة أفراد الأسرة (جدول بيانات عن أفراد الأسرة المقيمين و الزائرين) وكذلك ضمن جدول المواظبة

### 06 تقدير المكونات الغذائية لفطور الصباح :

اذكر(ي) أسماء الأكلات التي تم تحضيرها لفطور الصباح هذا اليوم : 1- .....

2- .....

3- .....

اطلب منك أن تقدم(ي) لي جميع المواد الغذائية في حدود الكميات التي تم استعمالها لتحضير هذه الأكلات :

العدد الرتبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر(*)	الوزنة الأولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي (بالغرام) (6) - (7)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
401	.....	□□□□□□□□	.....	□□□□□□□□	.....	.....	□□□□□□□□
402	.....	□□□□□□□□	.....	□□□□□□□□	.....	.....	□□□□□□□□
403	.....	□□□□□□□□	.....	□□□□□□□□	.....	.....	□□□□□□□□
404	.....	□□□□□□□□	.....	□□□□□□□□	.....	.....	□□□□□□□□
405	.....	□□□□□□□□	.....	□□□□□□□□	.....	.....	□□□□□□□□
406	.....	□□□□□□□□	.....	□□□□□□□□	.....	.....	□□□□□□□□
407	.....	□□□□□□□□	.....	□□□□□□□□	.....	.....	□□□□□□□□
408	.....	□□□□□□□□	.....	□□□□□□□□	.....	.....	□□□□□□□□
409	.....	□□□□□□□□	.....	□□□□□□□□	.....	.....	□□□□□□□□
410	.....	□□□□□□□□	.....	□□□□□□□□	.....	.....	□□□□□□□□
411	.....	□□□□□□□□	.....	□□□□□□□□	.....	.....	□□□□□□□□
412	.....	□□□□□□□□	.....	□□□□□□□□	.....	.....	□□□□□□□□
413	.....	□□□□□□□□	.....	□□□□□□□□	.....	.....	□□□□□□□□
414	.....	□□□□□□□□	.....	□□□□□□□□	.....	.....	□□□□□□□□

5- مصدر آخر

4- هدية أو هبة متقبلة

3- إنتاج ذاتي

2- شراء مخزون

(\*) 1- شراء يومي

## الزيارة الصباحية لليوم الرابع (تابع)

المواظبة على تناول فطور الصباح :

سأذكر لك أسماء أفراد الأسرة و سأطلب منك أن تبين (ي) لي بالنسبة لكل فرد هل تناول من فطور هذا الصباح. (سجل الأجوبة في جدول المواظبة على تناول وجبات الطعام بالمنزل).

هل تناول من هذا الفطور فرد (أو أفراد) لا ينتمي للأسرة (زائر) ؟

1- نعم  
2- لا

□

إذا كان الجواب نعم أضف هذا الفرد إلى قائمة أفراد الأسرة (بيانات عن أفراد الأسرة المقيمين و الزائرين) وكذلك ضمن جدول المواظبة

### 07 تقدير المكونات الغذائية للأكلات الإضافية و الخصوصية (رضيع، مريض...):

منذ أن غادرتك عشية البارحة، هل قمت (ي) بتحضير أكلة إضافية لم يقع وزنها أو تقديرها خلال الزيارة الأخيرة ؟

1- نعم  
2- لا

□

إذا كان الجواب نعم اذكر اسم الأكلة و قدر مكوناتها بالجدول الموالي

اسم الأكلة : .....

العدد الرتبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر (*)	الوزنة الاولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي (بالغرام) (6) - (7)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
401	.....	□□□□□□	.....	□□□□□□	.....	.....	□□□□□□
402	.....	□□□□□□	.....	□□□□□□	.....	.....	□□□□□□
403	.....	□□□□□□	.....	□□□□□□	.....	.....	□□□□□□
404	.....	□□□□□□	.....	□□□□□□	.....	.....	□□□□□□
405	.....	□□□□□□	.....	□□□□□□	.....	.....	□□□□□□

### 08 تقدير المواد الغذائية الأخرى المستهلكة بين الزيارتين :

منذ أن غادرتك عشية البارحة، هل استهلكت الأسرة أو أحد أفرادها مواد غذائية أخرى بالمنزل لم يقع وزنها (مثل ذلك ثمار، مرطبات، جبن، معجون، قهوة، شاي، مشروبات...) أو خارج البيت (مثل ذلك قهوة، شاي، لمجة، بيتزا...)?

و على العون أن يدوّن ضمن هذا الجدول الكميات التي تمّ استهلاكها خارج البيت و المسجلة ضمن جداول الإنفاق (باستثناء الوجبات الرئيسية)

1- نعم  
2- لا

□

إذا كان الجواب نعم اذكر هذه المواد و قدر وزنها بالجدول الموالي :

العدد الرتبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر (*)	الوزنة الاولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي (بالغرام) (6) - (7)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
401	.....	□□□□□□	.....	□□□□□□	.....	.....	□□□□□□
402	.....	□□□□□□	.....	□□□□□□	.....	.....	□□□□□□
403	.....	□□□□□□	.....	□□□□□□	.....	.....	□□□□□□
404	.....	□□□□□□	.....	□□□□□□	.....	.....	□□□□□□
405	.....	□□□□□□	.....	□□□□□□	.....	.....	□□□□□□

5- مصدر آخر

4- هدية أو هبة متقبلة

3- إنتاج ذاتي

2- شراء مخزون

1- شراء يومي (\*)

## الزيارة الصباحية لليوم الرابع (تابع)

### 09 الأكلات المهداة والمقبولة والأطعمة الباقية

اليوم والزيارة

1- هل أهدت الأسرة أطعمة للغير منذ أن غادرتك عشية البارحة ؟

1- نعم

2- لا

1 | 4

□

إذا كان الجواب نعم أذكر لي لكم من شخص يكفي هذا الطعام الذي أهدته الأسرة

□

2- هل تقبلت الأسرة أطعمة كهدية من الغير منذ أن غادرتك عشية البارحة ؟

1- نعم

2- لا

□

إذا كان الجواب نعم أذكر لي لكم من شخص يكفي هذا الطعام الذي تقبلته الأسرة

□

3- هل بقيت كميات من الأكلات التي تم وزنها ولم تستهلكها الأسرة ونعني بها التي رمي بها في سلة الفواضل أو أعطت إلى الحيوانات الأهلية ؟

1- نعم

2- لا

□

إذا كان الجواب نعم أذكر لي لكم من شخص تكفي هذه الكمية من الطعام وبين إسم الأكلة: .....

□

### 04 المكونات الغذائية لفطور الزوال :

أذكر (ي) أسماء الأكلات التي ستجهزها لفطور الزوال هذا اليوم : 1- .....

2- .....

3- .....

أطلب منك أن تقدم (ي) لي جميع المواد الغذائية في حدود الكميات التي ستستعملها لتحضير هذه الأكلات :

العدد الرتبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر (*)	الوزنة الأولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي (بالغرام) (6) - (7)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
401	.....	□ □ □ □ □ □ □ □	.....	□.....	.....	.....	□ □ □ □ □ □ □ □
402	.....	□ □ □ □ □ □ □ □	.....	□.....	.....	.....	□ □ □ □ □ □ □ □
403	.....	□ □ □ □ □ □ □ □	.....	□.....	.....	.....	□ □ □ □ □ □ □ □
404	.....	□ □ □ □ □ □ □ □	.....	□.....	.....	.....	□ □ □ □ □ □ □ □
405	.....	□ □ □ □ □ □ □ □	.....	□.....	.....	.....	□ □ □ □ □ □ □ □
406	.....	□ □ □ □ □ □ □ □	.....	□.....	.....	.....	□ □ □ □ □ □ □ □
407	.....	□ □ □ □ □ □ □ □	.....	□.....	.....	.....	□ □ □ □ □ □ □ □
408	.....	□ □ □ □ □ □ □ □	.....	□.....	.....	.....	□ □ □ □ □ □ □ □
409	.....	□ □ □ □ □ □ □ □	.....	□.....	.....	.....	□ □ □ □ □ □ □ □

5- مصدر آخر

4- هدية أو هبة متقبلة

3- إنتاج ذاتي

2- شراء مخزون

1- شراء يومي (\*)

## الزيارة الصباحية لليوم الرابع (تابع)

المكونات الغذائية لبطور الزوال : **04**

العدد الرتبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر (*)	الوزنة الأولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي (بالغرام) (7) - (6)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
410	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
411	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
412	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
413	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
414	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
415	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
416	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
417	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
418	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
419	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
420	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
421	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
422	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
423	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
424	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
425	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
426	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
427	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
428	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
429	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
430	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....

(\*) 1- شراء يومي      2- شراء مخزون      3- إنتاج ذاتي      4- هدية أو هبة متقبلة      5- مصدر آخر



## الزيارة المسائية لليوم الرابع (تابع)

### المواظبة على تناول فطور الزوال :

سأذكر لك أسماء أفراد الأسرة و سأطلب منك أن تبين (ي) لي بالنسبة لكل فرد هل تناول من فطور الزوال الذي تم وزنه في الزيارة الأخيرة. (سجل الأجوبة في جدول المواظبة على تناول وجبات الطعام بالمنزل).

هل تناول من هذا الفطور فرد (أو أفراد) لا ينتمي للأسرة (زائر) ؟

□

1- نعم  
2- لا

إذا كان الجواب نعم أضف هذا الفرد إلى قائمة أفراد الأسرة (بيانات عن أفراد الأسرة المقيمين و الزائرين) و كذلك ضمن جدول المواظبة.

07

### تقدير المكونات الغذائية للأكلات الإضافية والخصوصية (رضيع، مريض...):

منذ أن غادرتك هذا الصباح، هل قمت (ي) بتحضير أكلة إضافية لم يقع وزنها خلال الزيارة الأخيرة؟

□

1- نعم  
2- لا

إذا كان الجواب نعم أذكر إسم الأكلة و قدر مكوناتها بالجدول الموالي :

إسم الأكلة : .....

العدد الرتبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر (*)	الوزنة الأولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي (بالغرام) (6) - (7)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
421	.....	□□□□□□	.....	□□□□□□	.....	.....	□□□□□□
422	.....	□□□□□□	.....	□□□□□□	.....	.....	□□□□□□
423	.....	□□□□□□	.....	□□□□□□	.....	.....	□□□□□□
424	.....	□□□□□□	.....	□□□□□□	.....	.....	□□□□□□
425	.....	□□□□□□	.....	□□□□□□	.....	.....	□□□□□□

08

### تقدير المواد الغذائية الأخرى المستهلكة بين الزيارتين :

منذ أن غادرتك هذا الصباح، هل استهلكت الأسرة أو أحد أفرادها مواد غذائية أخرى بالمنزل لم وزنها (مثال ذلك ثمار، مرطبات، جبن، معجون غلال، قهوة، شاي، مشروبات...) أو خارج البيت (مثال ذلك قهوة، شاي، لملجة، بيتزا...)?

وعلى العون أن يدون ضمن هذا الجدول الكميات التي تم استهلاكها خارج البيت والمسجلة ضمن جداول الإنفاق (باستثناء الوجبات الرئيسية)

□

1- نعم  
2- لا

إذا كان الجواب نعم أذكر هذه المواد و قدر وزنها بالجدول الموالي :

العدد الرتبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر (*)	الوزنة الأولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي (بالغرام) (6) - (7)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
421	.....	□□□□□□	.....	□□□□□□	.....	.....	□□□□□□
422	.....	□□□□□□	.....	□□□□□□	.....	.....	□□□□□□
423	.....	□□□□□□	.....	□□□□□□	.....	.....	□□□□□□
424	.....	□□□□□□	.....	□□□□□□	.....	.....	□□□□□□
425	.....	□□□□□□	.....	□□□□□□	.....	.....	□□□□□□

5- مصدر آخر

4- هدية أو هبة متقبلة

3- إنتاج ذاتي

2- شراء مخزون

(\*) 1- شراء يومي

## الزيارة المسائية لليوم الرابع (تابع)

### 08 تقدير المواد الغذائية الأخرى المستهلكة بين الزيارتين :

العدد الرتبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر (*)	الوزنة الأولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي (بالغرام) (7) - (6)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
426	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
427	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
428	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
429	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
430	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
431	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
432	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
433	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
434	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
435	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
436	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
437	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....

### 09 الأكلات المهداة والمقبولة والأطعمة الباقية

اليوم والزيارة

1- هل أهدت الأسرة أطعمة للغير منذ أن غادرتك هذا الصباح ؟

2- لا

1- نعم

2 | 4

.....

.....

إذا كان الجواب نعم أذكر لي لكم من شخص يكفي هذا الطعام الذي أهدته الأسرة

2- هل تقبلت الأسرة أطعمة كهدية من الغير منذ أن غادرتك هذا الصباح ؟

2- لا

1- نعم

.....

.....

إذا كان الجواب نعم أذكر لي لكم من شخص يكفي هذا الطعام الذي تقبلته الأسرة

3- هل بقيت كميات من الأكلات التي تم وزنها ولم تستهلكها الأسرة ونعني بها التي رمي بها في سلة الفواضل أو أعطت إلى الحيوانات الأهلية ؟

2- لا

1- نعم

.....

إذا كان الجواب نعم أذكر لي لكم من شخص تكفي هذه الكمية من الطعام وبين اسم الأكلة: .....

5- مصدر آخر

4- هدية أو هبة متقبلة

3- إنتاج ذاتي

2- شراء مخزون

(\*) 1- شراء يومي

## الزيارة المسائية لليوم الرابع (تابع)

05

المكونات الغذائية للعشاء :

- أذكر (ي) أسماء الأكلات التي ستجهزها لعشاء هذا اليوم : 1- .....  
 2- .....  
 3- .....

أطلب منك أن تقدم (ي) لي جميع المواد الغذائية في حدود الكميات التي ستستعملونها لتحضير هذه الأكلات :

العدد الرتبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر (*)	الوزنة الأولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي (بالغرام) (6) - (7)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
401	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
402	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
403	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
404	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
405	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
406	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
407	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
408	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
409	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
410	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
411	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
412	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
413	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
414	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
415	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
416	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
417	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
418	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....

5- مصدر آخر

4- هدية أو هبة متقبلة

3- إنتاج ذاتي

2- شراء مخزون

1- شراء يومي (\*)

## الزيارة المسائية لليوم الرابع (تابع)

05 المكونات الغذائية للعشاء (تابع):

العدد الرتبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر (*)	الوزنة الأولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي (بالغرام) (7) - (6)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
419	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
420	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
421	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
422	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
423	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
424	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
425	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
426	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
427	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
428	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
429	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
430	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
431	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
432	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
433	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
434	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
435	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
436	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
437	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
438	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
439	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....

(\*) 1- شراء يومي      2- شراء مخزون      3- إنتاج ذاتي      4- هدية أو هبة متقبلة      5- مصدر آخر

## الزيارة الصباحية لليوم الخامس

اليوم : .....

### المواظبة على تناول العشاء :

سأذكر لك أسماء أفراد الأسرة و سأطلب منك أن تبين(ي) لي بالنسبة لكل فرد هل تناول من عشاء البارحة الذي تم وزنه في الزيارة الأخيرة. (سجل الأجوبة في جدول المواظبة على تناول وجبات الطعام بالمنزل).

هل تناول من هذا العشاء فرد (أو أفراد) لا ينتمي للأسرة (زائر) ؟

\_\_\_\_\_

2- لا

1- نعم

إذا كان الجواب نعم أضف هذا الفرد إلى قائمة أفراد الأسرة (جدول بيانات عن أفراد الأسرة المقيمين و الزائرين) وكذلك ضمن جدول المواظبة

### 06 تقدير المكونات الغذائية لفطور الصباح :

اذكر (ي) أسماء الأكلات التي تم تحضيرها لفطور الصباح هذا اليوم : 1- .....

2- .....

3- .....

اطلب منك أن تقدم(ي) لي جميع المواد الغذائية في حدود الكميات التي تم استعمالها لتحضير هذه الأكلات :

العدد الرتبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر (*)	الوزنة الأولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي (بالغرام) (6) - (7)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
501	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
502	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
503	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
504	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
505	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
506	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
507	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
508	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
509	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
510	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
511	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
512	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
513	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
514	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....

5- مصدر آخر

4- هدية أو هبة متقبلة

3- إنتاج ذاتي

2- شراء مخزون

(\*) 1- شراء يومي

## الزيارة الصباحية لليوم الخامس (تابع)

### المواظبة على تناول فطور الصباح :

سأذكر لك أسماء أفراد الأسرة و سأطلب منك أن تبين (ي) لي بالنسبة لكل فرد هل تناول من فطور هذا الصباح. (سجل الأجوبة في جدول المواظبة على تناول وجبات الطعام بالمنزل).

هل تناول من هذا الفطور فرد (أو أفراد) لا ينتمي للأسرة (زائر) ؟

1- نعم  
2- لا

□

إذا كان الجواب نعم أضف هذا الفرد إلى قائمة أفراد الأسرة (بيانات عن أفراد الأسرة المقيمين و الزائرين) وكذلك ضمن جدول المواظبة

### 07 تقدير المكونات الغذائية للأكلات الإضافية و الخصوصية (رضيع، مريض...):

منذ أن غادرتك عشيبة البارحة، هل قمت (ي) بتحضير أكلة إضافية لم يقع وزنها أو تقديرها خلال الزيارة الأخيرة ؟

1- نعم  
2- لا

□

إذا كان الجواب نعم اذكر اسم الأكلة و قدر مكوناتها بالجدول الموالي

اسم الأكلة : .....

العدد الرتبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر (*)	الوزنة الاولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي (بالغرام) (6) - (7)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
501	.....	□□□□□□	.....	□□□□□□	.....	.....	□□□□□□
502	.....	□□□□□□	.....	□□□□□□	.....	.....	□□□□□□
503	.....	□□□□□□	.....	□□□□□□	.....	.....	□□□□□□
504	.....	□□□□□□	.....	□□□□□□	.....	.....	□□□□□□
505	.....	□□□□□□	.....	□□□□□□	.....	.....	□□□□□□

### 08 تقدير المواد الغذائية الأخرى المستهلكة بين الزيارتين :

منذ أن غادرتك عشيبة البارحة، هل استهلكت الأسرة أو أحد أفرادها مواد غذائية أخرى بالمنزل لم يقع وزنها (مثال ذلك ثمار، مرطبات، جبن، معجون، قهوة، شاي، مشروبات...) أو خارج البيت (مثال ذلك قهوة، شاي، لمجة، بيتزا...)?

و على العون أن يدوّن ضمن هذا الجدول الكميات التي تمّ استهلاكها خارج البيت و المسجلة ضمن جداول الإنفاق (باستثناء الوجبات الرئيسية)

1- نعم  
2- لا

□

إذا كان الجواب نعم اذكر هذه المواد و قدر وزنها بالجدول الموالي :

العدد الرتبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر (*)	الوزنة الاولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي (بالغرام) (6) - (7)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
501	.....	□□□□□□	.....	□□□□□□	.....	.....	□□□□□□
502	.....	□□□□□□	.....	□□□□□□	.....	.....	□□□□□□
503	.....	□□□□□□	.....	□□□□□□	.....	.....	□□□□□□
504	.....	□□□□□□	.....	□□□□□□	.....	.....	□□□□□□
505	.....	□□□□□□	.....	□□□□□□	.....	.....	□□□□□□

5- مصدر آخر

4- هدية أو هبة متقبلة

3- إنتاج ذاتي

2- شراء مخزون

1- شراء يومي (\*)

## الزيارة الصباحية لليوم الخامس (تابع)

### 09 الأكلات المهداة والمقبولة والأطعمة الباقية

اليوم والزيارة

1- هل أهدت الأسرة أطعمة للغير منذ أن غادرتك عشية البارحة ؟

1- نعم

2- لا

إذا كان الجواب نعم أذكر لي لكم من شخص يكفي هذا الطعام الذي أهدته الأسرة

2- هل تقبلت الأسرة أطعمة كهدية من الغير منذ أن غادرتك عشية البارحة ؟

1- نعم

2- لا

إذا كان الجواب نعم أذكر لي لكم من شخص يكفي هذا الطعام الذي تقبلته الأسرة

3- هل بقيت كميات من الأكلات التي تم وزنها ولم تستهلكها الأسرة ونعني بها التي رمي بها في سلة الفواضل أو أعطت إلى الحيوانات الأهلية ؟

1- نعم

2- لا

إذا كان الجواب نعم أذكر لي لكم من شخص تكفي هذه الكمية من الطعام وبين إسم الأكلة: .....

### 04 المكونات الغذائية لفطور الزوال :

أذكر (ي) أسماء الأكلات التي ستجهزها لفطور الزوال هذا اليوم : 1- .....

2- .....

3- .....

أطلب منك أن تقدم (ي) لي جميع المواد الغذائية في حدود الكميات التي ستستعملها لتحضير هذه الأكلات :

العدد الرتبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر (*)	الوزن الأولي (بالغرام)	الوزن الثانيه (بالغرام)	الوزن الصافي (بالغرام) (6) - (7)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
501	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
502	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
503	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
504	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
505	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
506	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
507	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
508	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
509	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....

5- مصدر آخر

4- هدية أو هبة متقبلة

3- إنتاج ذاتي

2- شراء مخزون

1- شراء يومي (\*)

## الزيارة الصباحية لليوم الخامس (تابع)

04 المكونات الغذائية لفظور الزوال :

العدد الرتبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر (*)	الوزنة الأولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي (بالغرام) (7) - (6)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
510	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
511	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
512	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
513	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
514	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
515	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
516	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
517	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
518	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
519	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
520	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
521	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
522	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
523	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
524	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
525	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
526	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
527	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
528	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
529	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
530	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....

(\*) 1- شراء يومي      2- شراء مخزون      3- إنتاج ذاتي      4- هدية أو هبة متقبلة      5- مصدر آخر



## الزيارة المسائية لليوم الخامس (تابع)

### المواظبة على تناول فطور الزوال :

سأذكر لك أسماء أفراد الأسرة و سأطلب منك أن تبين (ي) لي بالنسبة لكل فرد هل تناول من فطور الزوال الذي تم وزنه في الزيارة الأخيرة. (سجل الأجوبة في جدول المواظبة على تناول وجبات الطعام بالمنزل).

هل تناول من هذا الفطور فرد (أو أفراد) لا ينتمي للأسرة (زائر) ؟

1- نعم  
2- لا

إذا كان الجواب نعم أضف هذا الفرد إلى قائمة أفراد الأسرة (بيانات عن أفراد الأسرة المقيمين و الزائرين) وكذلك ضمن جدول المواظبة.

07

### تقدير المكونات الغذائية للأكلات الإضافية والخصوصية (رضيع، مريض...):

منذ أن عادرتك هذا الصباح، هل قمت بتحضير أكلة إضافية لم يقع وزنها خلال الزيارة الأخيرة؟

1- نعم  
2- لا

إذا كان الجواب نعم أذكر إسم الأكلة وقدر مكوناتها بالجدول الموالي :

إسم الأكلة : .....

العدد الرتبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر (*)	الوزنة الأولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي (بالغرام) (6) - (7)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
521	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
522	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
523	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
524	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
525	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....

08

### تقدير المواد الغذائية الأخرى المستهلكة بين الزيارتين :

منذ أن عادرتك هذا الصباح، هل استهلكت الأسرة أو أحد أفرادها مواد غذائية أخرى بالمنزل لم وزنها (مثال ذلك ثمار، مرطبات، جبن، معجون غلال، قهوة، شاي، مشروبات...) أو خارج البيت (مثال ذلك قهوة، شاي، لمجة، بيتزا...)?

وعلى العون أن يدون ضمن هذا الجدول الكميات التي تم استهلاكها خارج البيت والمسجلة ضمن جداول الإنفاق (باستثناء الوجبات الرئيسية)

1- نعم  
2- لا

إذا كان الجواب نعم أذكر هذه المواد وقدر وزنها بالجدول الموالي :

العدد الرتبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر (*)	الوزنة الأولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي (بالغرام) (6) - (7)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
521	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
522	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
523	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
524	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
525	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....

5- مصدر آخر

4- هدية أو هبة متقبلة

3- إنتاج ذاتي

2- شراء مخزون

(\*) 1- شراء يومي

## الزيارة المسائية لليوم الخامس (تابع)

### 08 تقدير المواد الغذائية الأخرى المستهلكة بين الزيارتين :

العدد الرتبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر (*)	الوزن الأولي (بالغرام)	الوزن الثانيه (بالغرام)	الوزن الصافي (بالغرام) (6) - (7)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
526							
527							
528							
529							
530							
531							
532							
533							
534							
535							
536							
537							

### 09 الأكلات المهداة والمقبولة والأطعمة الباقية

اليوم والزيارة

1- هل أهدت الأسرة أطعمة للغير منذ أن غادرتك هذا الصباح ؟

1- نعم  
2- لا

2 | 5

□

□

إذا كان الجواب نعم أذكر لي لكم من شخص يكفي هذا الطعام الذي أهدته الأسرة

2- هل تقبلت الأسرة أطعمة كهدية من الغير منذ أن غادرتك هذا الصباح ؟

1- نعم  
2- لا

□

□

إذا كان الجواب نعم أذكر لي لكم من شخص يكفي هذا الطعام الذي تقبلته الأسرة

3- هل بقيت كميات من الأكلات التي تم وزنها ولم تستهلكها الأسرة ونعني بها التي رمي بها في سلة الفواضل أو أعطت إلى الحيوانات الأهلية ؟

1- نعم  
2- لا

□

إذا كان الجواب نعم أذكر لي لكم من شخص تكفي هذه الكمية من الطعام وبين إسم الأكلة: .....

(\*) 1- شراء يومي 2- شراء مخزون 3- إنتاج ذاتي 4- هدية أو هبة متقبلة 5- مصدر آخر

## الزيارة المسائية لليوم الخامس (تابع)

05

المكونات الغذائية للعشاء :

- أذكر (ي) أسماء الأكلات التي ستجهزها لعشاء هذا اليوم : 1- .....  
 2- .....  
 3- .....

أطلب منك أن تقدم (ي) لي جميع المواد الغذائية في حدود الكميات التي سنتعلمينها لتحضير هذه الأكلات :

العدد الرتبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر (*)	الوزنة الأولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي (بالغرام) (6) - (7)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
501	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
502	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
503	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
504	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
505	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
506	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
507	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
508	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
509	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
510	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
511	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
512	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
513	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
514	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
515	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
516	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
517	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
518	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....

5- مصدر آخر

4- هدية أو هبة متقبلة

3- إنتاج ذاتي

2- شراء مخزون

1- شراء يومي (\*)

## الزيارة المسائية لليوم الخامس (تابع)

المكونات الغذائية للعشاء (تابع): 05

العدد الرتبي (1)	المادة (2)	رمز المادة (3)	حالة المادة (4)	المصدر (*) (5)	الوزنه الأولى (بالغرام) (6)	الوزنه الثانية (بالغرام) (7)	الوزن الصافي (بالغرام) (7) - (6) (8)
519	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
520	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
521	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
522	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
523	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
524	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
525	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
526	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
527	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
528	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
529	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
530	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
531	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
532	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
533	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
534	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
535	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
536	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
537	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
538	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
539	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....

(\*) 1- شراء يومي      2- شراء مخزون      3- إنتاج ذاتي      4- هدية أو هبة متقبلة      5- مصدر آخر

## الزيارة الصباحية لليوم السادس

اليوم : .....

### المواظبة على تناول العشاء :

سأذكر لك أسماء أفراد الأسرة و سأطلب منك أن تبين(ي) لي بالنسبة لكل فرد هل تناول من عشاء البارحة الذي تم وزنه في الزيارة الأخيرة.  
(سجل الأجوبة في جدول المواظبة على تناول وجبات الطعام بالمنزل).

هل تناول من هذا العشاء فرد (أو أفراد) لا ينتمي للأسرة (زائر) ؟

□

2- لا

1- نعم

إذا كان الجواب نعم أضف هذا الفرد إلى قائمة أفراد الأسرة (جدول بيانات عن أفراد الأسرة المقيمين و الزائرين) وكذلك ضمن جدول المواظبة

### 06 تقدير المكونات الغذائية لفطور الصباح :

اذكر(ي) أسماء الأكلات التي تم تحضيرها لفطور الصباح هذا اليوم : 1- .....

2- .....

3- .....

اطلب منك أن تقدم(ي) لي جميع المواد الغذائية في حدود الكميات التي تم استعمالها لتحضير هذه الأكلات :

العدد الرتبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر(*)	الوزنة الأولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي (بالغرام) (6) - (7)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
601	.....	□□□□□□□□	.....	□□.....	.....	.....	□□□□□□□□
602	.....	□□□□□□□□	.....	□□.....	.....	.....	□□□□□□□□
603	.....	□□□□□□□□	.....	□□.....	.....	.....	□□□□□□□□
604	.....	□□□□□□□□	.....	□□.....	.....	.....	□□□□□□□□
605	.....	□□□□□□□□	.....	□□.....	.....	.....	□□□□□□□□
606	.....	□□□□□□□□	.....	□□.....	.....	.....	□□□□□□□□
607	.....	□□□□□□□□	.....	□□.....	.....	.....	□□□□□□□□
608	.....	□□□□□□□□	.....	□□.....	.....	.....	□□□□□□□□
609	.....	□□□□□□□□	.....	□□.....	.....	.....	□□□□□□□□
610	.....	□□□□□□□□	.....	□□.....	.....	.....	□□□□□□□□
611	.....	□□□□□□□□	.....	□□.....	.....	.....	□□□□□□□□
612	.....	□□□□□□□□	.....	□□.....	.....	.....	□□□□□□□□
613	.....	□□□□□□□□	.....	□□.....	.....	.....	□□□□□□□□
614	.....	□□□□□□□□	.....	□□.....	.....	.....	□□□□□□□□

5- مصدر آخر

4- هدية أو هبة متقبلة

3- إنتاج ذاتي

2- شراء مخزون

(\*) 1- شراء يومي

## الزيارة الصباحية لليوم السادس (تابع)

### المواظبة على تناول فطور الصباح :

سأذكر لك أسماء أفراد الأسرة و سأطلب منك أن تبين (ي) لي بالنسبة لكل فرد هل تناول من فطور هذا الصباح. (سجل الأجوبة في جدول المواظبة على تناول وجبات الطعام بالمنزل).

هل تناول من هذا الفطور فرد (أو أفراد) لا ينتمي للأسرة (زائر) ؟

2- لا

1- نعم

□

إذا كان الجواب نعم أضف هذا الفرد إلى قائمة أفراد الأسرة (بيانات عن أفراد الأسرة المقيمين و الزائرين) وكذلك ضمن جدول المواظبة

### 07 تقدير المكونات الغذائية للأكلات الإضافية و الخصوصية (رضيع، مريض...):

منذ أن غادرتك عشية البارحة، هل قمت (ي) بتحضير أكلة إضافية لم يقع وزنها أو تقديرها خلال الزيارة الأخيرة ؟

2- لا

1- نعم

□

إذا كان الجواب نعم اذكر اسم الأكلة و قدر مكوناتها بالجدول الموالي

اسم الأكلة : .....

العدد الرتبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر (*)	الوزنة الاولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي (بالغرام) (6) - (7)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
601	.....	□□□□□□□□	.....	□□□□□□□□	.....	.....	□□□□□□□□
602	.....	□□□□□□□□	.....	□□□□□□□□	.....	.....	□□□□□□□□
603	.....	□□□□□□□□	.....	□□□□□□□□	.....	.....	□□□□□□□□
604	.....	□□□□□□□□	.....	□□□□□□□□	.....	.....	□□□□□□□□
605	.....	□□□□□□□□	.....	□□□□□□□□	.....	.....	□□□□□□□□

### 08 تقدير المواد الغذائية الأخرى المستهلكة بين الزيارتين :

منذ أن غادرتك عشية البارحة، هل استهلكت الأسرة أو أحد أفرادها مواد غذائية أخرى بالمنزل لم يقع وزنها (مثل ذلك ثمار، مرطبات، جبن، معجون، قهوة، شاي، مشروبات...) أو خارج البيت (مثل ذلك قهوة، شاي، لمجة، بيتزا...)?

و على العون أن يدوّن ضمن هذا الجدول الكميات التي تمّ استهلاكها خارج البيت و المسجلة ضمن جداول الإنفاق (باستثناء الوجبات الرئيسية)

2- لا

1- نعم

□

إذا كان الجواب نعم اذكر هذه المواد و قدر وزنها بالجدول الموالي :

العدد الرتبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر (*)	الوزنة الاولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي (بالغرام) (6) - (7)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
601	.....	□□□□□□□□	.....	□□□□□□□□	.....	.....	□□□□□□□□
602	.....	□□□□□□□□	.....	□□□□□□□□	.....	.....	□□□□□□□□
603	.....	□□□□□□□□	.....	□□□□□□□□	.....	.....	□□□□□□□□
604	.....	□□□□□□□□	.....	□□□□□□□□	.....	.....	□□□□□□□□
605	.....	□□□□□□□□	.....	□□□□□□□□	.....	.....	□□□□□□□□

5- مصدر آخر

4- هدية أو هبة متقبلة

3- إنتاج ذاتي

2- شراء مخزون

1- شراء يومي (\*)

## الزيارة الصباحية لليوم السادس (تابع)

### 09 الأكلات المهداة والمقبولة والأطعمة الباقية

اليوم والزيارة

1- هل أهدت الأسرة أطعمة للغير منذ أن غادرتك عشية البارحة ؟

1- نعم

2- لا

1 | 6

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

إذا كان الجواب نعم أذكر لي لكم من شخص يكفي هذا الطعام الذي أهدته الأسرة

2- هل تقبلت الأسرة أطعمة كهدية من الغير منذ أن غادرتك عشية البارحة ؟

1- نعم

2- لا

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

إذا كان الجواب نعم أذكر لي لكم من شخص يكفي هذا الطعام الذي تقبلته الأسرة

3- هل بقيت كميات من الأكلات التي تم وزنها ولم تستهلكها الأسرة ونعني بها التي رمي بها في سلة الفواضل أو أعطت إلى الحيوانات الأهلية ؟

1- نعم

2- لا

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

إذا كان الجواب نعم أذكر لي لكم من شخص تكفي هذه الكمية من الطعام وبين إسم الأكلة: .....

### 04 المكونات الغذائية لفطور الزوال :

أذكر (ي) أسماء الأكلات التي ستجهزونها لفطور الزوال هذا اليوم : 1- .....

2- .....

3- .....

أطلب منك أن تقدم (ي) لي جميع المواد الغذائية في حدود الكميات التي ستستعملونها لتحضير هذه الأكلات :

العدد الرتبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر (*)	الوزنة الأولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي (بالغرام) (6) - (7)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
601	.....	_____	.....	_____	.....	.....	_____
602	.....	_____	.....	_____	.....	.....	_____
603	.....	_____	.....	_____	.....	.....	_____
604	.....	_____	.....	_____	.....	.....	_____
605	.....	_____	.....	_____	.....	.....	_____
606	.....	_____	.....	_____	.....	.....	_____
607	.....	_____	.....	_____	.....	.....	_____
608	.....	_____	.....	_____	.....	.....	_____
609	.....	_____	.....	_____	.....	.....	_____

5- مصدر آخر

4- هدية أو هبة متقبلة

3- إنتاج ذاتي

2- شراء مخزون

1- شراء يومي (\*)

## الزيارة الصباحية لليوم السادس (تابع)

04 المكونات الغذائية لفظور الزوال :

العدد الرتبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر (*)	الوزنة الأولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي (بالغرام) (7) - (6)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
610	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
611	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
612	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
613	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
614	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
615	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
616	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
617	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
618	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
619	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
620	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
621	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
622	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
623	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
624	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
625	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
626	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
627	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
628	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
629	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
630	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....

(\*) 1- شراء يومي      2- شراء مخزون      3- إنتاج ذاتي      4- هدية أو هبة متقبلة      5- مصدر آخر



## الزيارة المسائية لليوم السادس (تابع)

### المواظبة على تناول فطور الزوال :

سأذكر لك أسماء أفراد الأسرة و سأطلب منك أن تبين (ي) لي بالنسبة لكل فرد هل تناول من فطور الزوال الذي تم وزنه في الزيارة الأخيرة. (سجل الأجوبة في جدول المواظبة على تناول وجبات الطعام بالمنزل).

هل تناول من هذا الفطور فرد (أو أفراد) لا ينتمي للأسرة (زائر) ؟

\_\_\_\_\_

1- نعم  
2- لا

إذا كان الجواب نعم أضف هذا الفرد إلى قائمة أفراد الأسرة (بيانات عن أفراد الأسرة المقيمين و الزائرين) وكذلك ضمن جدول المواظبة.

07

### تقدير المكونات الغذائية للأكلات الإضافية والخصوصية (رضيع، مريض...):

منذ أن غادرتك هذا الصباح، هل قمت (ي) بتحضير أكلة إضافية لم يقع وزنها خلال الزيارة الأخيرة؟

\_\_\_\_\_

1- نعم  
2- لا

إذا كان الجواب نعم أذكر إسم الأكلة وقدر مكوناتها بالجدول الموالي :

إسم الأكلة : .....

العدد الرتبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر (*)	الوزنة الأولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي (بالغرام) (6) - (7)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
621	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
622	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
623	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
624	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
625	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....

08

### تقدير المواد الغذائية الأخرى المستهلكة بين الزيارتين :

منذ أن غادرتك هذا الصباح، هل استهلكت الأسرة أو أحد أفرادها مواد غذائية أخرى بالمنزل لم وزنها (مثال ذلك ثمار، مرطبات، جبن، معجون غلال، قهوة، شاي، مشروبات...) أو خارج البيت (مثال ذلك قهوة، شاي، لمجة، بيتزا...)?

وعلى العون أن يدون ضمن هذا الجدول الكميات التي تم استهلاكها خارج البيت والمسجلة ضمن جداول الإنفاق (باستثناء الوجبات الرئيسية)

\_\_\_\_\_

1- نعم  
2- لا

إذا كان الجواب نعم أذكر هذه المواد وقدر وزنها بالجدول الموالي :

العدد الرتبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر (*)	الوزنة الأولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي (بالغرام) (6) - (7)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
621	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
622	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
623	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
624	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
625	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....

5- مصدر آخر

4- هدية أو هبة متقبلة

3- إنتاج ذاتي

2- شراء مخزون

(\*) 1- شراء يومي

## الزيارة المسائية لليوم السادس (تابع)

08

تقدير المواد الغذائية الأخرى المستهلكة بين الزيارتين :

العدد الترتيبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر(*)	الوزنة الأولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي (بالغرام) (7) - (6)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
626	.....		.....	.....	.....	.....	
627	.....		.....	.....	.....	.....	
628	.....		.....	.....	.....	.....	
629	.....		.....	.....	.....	.....	
630	.....		.....	.....	.....	.....	
631	.....		.....	.....	.....	.....	
632	.....		.....	.....	.....	.....	
633	.....		.....	.....	.....	.....	
634	.....		.....	.....	.....	.....	
635	.....		.....	.....	.....	.....	
636	.....		.....	.....	.....	.....	
637	.....		.....	.....	.....	.....	

09

الأكلات المهداة والمقبولة والأطعمة الباقية

6 2

اليوم والزيارة

1- هل أهدت الأسرة أطعمة للغير منذ أن غادرتك هذا الصباح ؟

1- نعم  
2- لا

□

□

إذا كان الجواب نعم أذكر لي لكم من شخص يكفي هذا الطعام الذي أهدته الأسرة

2- هل تقبلت الأسرة أطعمة كهدية من الغير منذ أن غادرتك هذا الصباح ؟

1- نعم  
2- لا

□

□

إذا كان الجواب نعم أذكر لي لكم من شخص يكفي هذا الطعام الذي تقبلته الأسرة

3- هل بقيت كميات من الأكلات التي تم وزنها ولم تستهلكها الأسرة ونعني بها التي رمي بها في سلة الفواضل أو أعطت إلى الحيوانات الأهلية ؟

1- نعم  
2- لا

□

إذا كان الجواب نعم أذكر لي لكم من شخص يكفي هذه الكمية من الطعام وبين إسم الأكلة: .....

(\*) 1- شراء يومي 2- شراء مخزون 3- إنتاج ذاتي 4- هدية أو هبة متقبلة 5- مصدر آخر

## الزيارة المسائية لليوم السادس (تابع)

05

المكونات الغذائية للعشاء :

- أذكر (ي) أسماء الأكلات التي ستجهزها لعشاء هذا اليوم : 1- .....  
 2- .....  
 3- .....

أطلب منك أن تقدم (ي) لي جميع المواد الغذائية في حدود الكميات التي ستستعملينها لتحضير هذه الأكلات :

العدد الرتبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر (*)	الوزنة الأولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي (بالغرام) (6) - (7)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
601	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
602	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
603	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
604	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
605	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
606	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
607	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
608	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
609	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
610	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
611	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
612	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
613	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
614	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
615	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
616	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
617	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
618	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....

5- مصدر آخر

4- هدية أو هبة متقبلة

3- إنتاج ذاتي

2- شراء مخزون

1- شراء يومي (\*)

## الزيارة المسائية لليوم السادس (تابع)

المكونات الغذائية للعشاء (تابع): 05

العدد الرتبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر (*)	الوزنة الأولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي (بالغرام) (7) - (6)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
619	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
620	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
621	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
622	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
623	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
624	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
625	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
626	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
627	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
628	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
629	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
630	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
631	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
632	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
633	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
634	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
635	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
636	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
637	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
638	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
639	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....

(\*) 1- شراء يومي      2- شراء مخزون      3- إنتاج ذاتي      4- هدية أو هبة متقبلة      5- مصدر آخر

## الزيارة الصباحية لليوم السابع

اليوم : .....

### المواظبة على تناول العشاء :

سأذكر لك أسماء أفراد الأسرة و سأطلب منك أن تبين(ي) لي بالنسبة لكل فرد هل تناول من عشاء البارحة الذي تم وزنه في الزيارة الأخيرة.  
(سجل الأجوبة في جدول المواظبة على تناول وجبات الطعام بالمنزل).

هل تناول من هذا العشاء فرد (أو أفراد) لا ينتمي للأسرة (زائر) ؟

\_\_\_\_\_

2- لا

1- نعم

إذا كان الجواب نعم أضف هذا الفرد إلى قائمة أفراد الأسرة (جدول بيانات عن أفراد الأسرة المقيمين و الزائرين) وكذلك ضمن جدول المواظبة

### 06 تقدير المكونات الغذائية لفطور الصباح :

اذكر(ي) أسماء الأكلات التي تم تحضيرها لفطور الصباح هذا اليوم : 1- .....

2- .....

3- .....

اطلب منك أن تقدم(ي) لي جميع المواد الغذائية في حدود الكميات التي تم استعمالها لتحضير هذه الأكلات :

العدد الرتبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر(*)	الوزنة الأولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي (بالغرام) (6) - (7)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
701	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
702	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
703	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
704	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
705	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
706	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
707	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
708	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
709	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
710	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
711	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
712	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
713	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
714	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....

## الزيارة الصباحية لليوم السابع (تابع)

### المواظبة على تناول فطور الصباح :

سأذكر لك أسماء أفراد الأسرة و سأطلب منك أن تبين (ي) لي بالنسبة لكل فرد هل تناول من فطور هذا الصباح. (سجل الأجوبة في جدول المواظبة على تناول وجبات الطعام بالمنزل).

هل تناول من هذا الفطور فرد (أو أفراد) لا ينتمي للأسرة (زائر) ؟

2- لا

1- نعم

إذا كان الجواب نعم أضف هذا الفرد إلى قائمة أفراد الأسرة (بيانات عن أفراد الأسرة المقيمين و الزائرين) وكذلك ضمن جدول المواظبة

### 07 تقدير المكونات الغذائية للأكلات الإضافية و الخصوصية (رضيع، مريض...):

منذ أن غادرتك عشية البارحة، هل قمت بتحضير أكلة إضافية لم يقع وزنها أو تقديرها خلال الزيارة الأخيرة ؟

2- لا

1- نعم

إذا كان الجواب نعم اذكر اسم الأكلة و قدر مكوناتها بالجدول الموالي

اسم الأكلة : .....

العدد الرتبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر (*)	الوزنة الاولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي (بالغرام) (6) - (7)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
701	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
702	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
703	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
704	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
705	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....

### 08 تقدير المواد الغذائية الأخرى المستهلكة بين الزيارتين :

منذ أن غادرتك عشية البارحة، هل استهلكت الأسرة أو أحد أفرادها مواد غذائية أخرى بالمنزل لم يقع وزنها (مثل ذلك ثمار، مرطبات، جبن، معجون، قهوة، شاي، مشروبات...) أو خارج البيت (مثل ذلك قهوة، شاي، لمجة، بيتزا...)?

و على العون أن يدوّن ضمن هذا الجدول الكميات التي تمّ استهلاكها خارج البيت و المسجلة ضمن جداول الإنفاق (باستثناء الوجبات الرئيسية)

2- لا

1- نعم

إذا كان الجواب نعم اذكر هذه المواد و قدر وزنها بالجدول الموالي :

العدد الرتبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر (*)	الوزنة الاولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي (بالغرام) (6) - (7)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
701	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
702	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
703	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
704	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
705	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....

5- مصدر آخر

4- هدية أو هبة متقبلة

3- إنتاج ذاتي

2- شراء مخزون

(\*) 1- شراء يومي

## الزيارة الصباحية لليوم السابع (تابع)

### 09 الأكلات المهداة والمقبولة والأطعمة الباقية

اليوم والزيارة

1- هل أهدت الأسرة أطعمة للغير منذ أن غادرتك عشية البارحة ؟

1- نعم

2- لا

1 | 7

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

إذا كان الجواب نعم أذكر لي لكم من شخص يكفي هذا الطعام الذي أهدته الأسرة

2- هل تقبلت الأسرة أطعمة كهدية من الغير منذ أن غادرتك عشية البارحة ؟

1- نعم

2- لا

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

إذا كان الجواب نعم أذكر لي لكم من شخص يكفي هذا الطعام الذي تقبلته الأسرة

3- هل بقيت كميات من الأكلات التي تم وزنها ولم تستهلكها الأسرة ونعني بها التي رمي بها في سلة الفواضل أو أعطت إلى الحيوانات الأهلية ؟

1- نعم

2- لا

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

إذا كان الجواب نعم أذكر لي لكم من شخص تكفي هذه الكمية من الطعام وبين إسم الأكلة: .....

### 04 المكونات الغذائية لفطور الزوال :

أذكر (ي) أسماء الأكلات التي ستجهزها لفطور الزوال هذا اليوم : 1- .....

2- .....

3- .....

أطلب منك أن تقدم (ي) لي جميع المواد الغذائية في حدود الكميات التي ستستعملونها لتحضير هذه الأكلات :

العدد الرتبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر (*)	الوزنة الأولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي (بالغرام) (6) - (7)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
701	.....	_____	.....	_____	.....	.....	_____
702	.....	_____	.....	_____	.....	.....	_____
703	.....	_____	.....	_____	.....	.....	_____
704	.....	_____	.....	_____	.....	.....	_____
705	.....	_____	.....	_____	.....	.....	_____
706	.....	_____	.....	_____	.....	.....	_____
707	.....	_____	.....	_____	.....	.....	_____
708	.....	_____	.....	_____	.....	.....	_____
709	.....	_____	.....	_____	.....	.....	_____

5- مصدر آخر

4- هدية أو هبة متقبلة

3- إنتاج ذاتي

2- شراء مخزون

1- شراء يومي (\*)

## الزيارة الصباحية لليوم السابع (تابع)

04 المكونات الغذائية لفظور الزوال :

العدد الرتبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر (*)	الوزنة الأولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي (بالغرام) (7) - (6)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
710	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
711	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
712	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
713	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
714	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
715	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
716	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
717	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
718	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
719	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
720	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
721	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
722	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
723	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
724	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
725	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
726	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
727	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
728	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
729	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
730	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....

(\*) 1- شراء يومي      2- شراء مخزون      3- إنتاج ذاتي      4- هدية أو هبة متقبلة      5- مصدر آخر



## الزيارة المسائية لليوم السابع (تابع)

### المواظبة على تناول فطور الزوال :

سأذكر لك أسماء أفراد الأسرة و سأطلب منك أن تبين (ي) لي بالنسبة لكل فرد هل تناول من فطور الزوال الذي تم وزنه في الزيارة الأخيرة. (سجل الأجوبة في جدول المواظبة على تناول وجبات الطعام بالمنزل).

هل تناول من هذا الفطور فرد (أو أفراد) لا ينتمي للأسرة (زائر) ؟

2- لا

1- نعم

إذا كان الجواب نعم أضف هذا الفرد إلى قائمة أفراد الأسرة (بيانات عن أفراد الأسرة المقيمين و الزائرين) وكذلك ضمن جدول المواظبة.

07

### تقدير المكونات الغذائية للأكلات الإضافية والخصوصية (رضيع، مريض...):

منذ أن عادرتك هذا الصباح، هل قمت بتحضير أكلة إضافية لم يقع وزنها خلال الزيارة الأخيرة؟

2- لا

1- نعم

إذا كان الجواب نعم أذكر إسم الأكلة وقدر مكوناتها بالجدول الموالي :

إسم الأكلة : .....

العدد الرتبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر (*)	الوزنة الأولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي (بالغرام) (6) - (7)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
721	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
722	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
723	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
724	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
725	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....

08

### تقدير المواد الغذائية الأخرى المستهلكة بين الزيارتين :

منذ أن عادرتك هذا الصباح، هل استهلكت الأسرة أو أحد أفرادها مواد غذائية أخرى بالمنزل لم وزنها (مثال ذلك ثمار، مرطبات، جبن، معجون غلال، قهوة، شاي، مشروبات...) أو خارج البيت (مثال ذلك قهوة، شاي، لمجة، بيتزا...)?

وعلى العون أن يدون ضمن هذا الجدول الكميات التي تم استهلاكها خارج البيت والمسجلة ضمن جداول الإنفاق (باستثناء الوجبات الرئيسية)

2- لا

1- نعم

إذا كان الجواب نعم أذكر هذه المواد وقدر وزنها بالجدول الموالي :

العدد الرتبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر (*)	الوزنة الأولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي (بالغرام) (6) - (7)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
721	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
722	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
723	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
724	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
725	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....

5- مصدر آخر

4- هدية أو هبة متقبلة

3- إنتاج ذاتي

2- شراء مخزون

(\*) 1- شراء يومي

## الزيارة المسائية لليوم السابع (تابع)

### 08 تقدير المواد الغذائية الأخرى المستهلكة بين الزيارتين :

العدد الرتبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر (*)	الوزنة الأولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي (بالغرام) (7) - (6)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
726	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
727	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
728	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
729	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
730	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
731	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
732	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
733	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
734	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
735	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
736	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
737	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....

### 09 الأكلات المهداة والمقبولة والأطعمة الباقية

اليوم والزيارة

1- هل أهدت الأسرة أطعمة للغير منذ أن غادرتك هذا الصباح ؟

2- لا

1- نعم

إذا كان الجواب نعم أذكر لي لكم من شخص يكفي هذا الطعام الذي أهدته الأسرة

2- هل تقبلت الأسرة أطعمة كهدية من الغير منذ أن غادرتك هذا الصباح ؟

2- لا

1- نعم

إذا كان الجواب نعم أذكر لي لكم من شخص يكفي هذا الطعام الذي تقبلته الأسرة

3- هل بقيت كميات من الأكلات التي تم وزنها ولم تستهلكها الأسرة ونعني بها التي رمي بها في سلة الفواضل أو أعطت إلى الحيوانات الأهلية ؟

2- لا

1- نعم

إذا كان الجواب نعم أذكر لي لكم من شخص تكفي هذه الكمية من الطعام وبين إسم الأكلة : .....

5- مصدر آخر

4- هدية أو هبة متقبلة

3- إنتاج ذاتي

2- شراء مخزون

(\*) 1- شراء يومي

## الزيارة المسائية لليوم السابع (تابع)

05

المكونات الغذائية للعشاء :

- أذكر (ي) أسماء الأكلات التي ستجهزها لعشاء هذا اليوم : 1- .....  
 2- .....  
 3- .....

أطلب منك أن تقدم (ي) لي جميع المواد الغذائية في حدود الكميات التي ستستعملينها لتحضير هذه الأكلات :

العدد الرتبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر (*)	الوزنة الأولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي (بالغرام) (6) - (7)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
701	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
702	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
703	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
704	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
705	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
706	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
707	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
708	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
709	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
710	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
711	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
712	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
713	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
714	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
715	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
716	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
717	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
718	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....

5- مصدر آخر

4- هدية أو هبة متقبلة

3- إنتاج ذاتي

2- شراء مخزون

1- شراء يومي (\*)

## الزيارة المسائية لليوم السابع (تابع)

المكونات الغذائية للعشاء (تابع): 05

العدد الرتبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر (*)	الوزن الأولي (بالغرام)	الوزن الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي (بالغرام) (7) - (6)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
719	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
720	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
721	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
722	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
723	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
724	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
725	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
726	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
727	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
728	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
729	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
730	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
731	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
732	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
733	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
734	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
735	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
736	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
737	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
738	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
739	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....

(\*) 1- شراء يومي      2- شراء مخزون      3- إنتاج ذاتي      4- هدية أو هبة متقبلة      5- مصدر آخر

## الزيارة الصباحية لليوم الثامن

اليوم : .....

### المواظبة على تناول العشاء :

سأذكر لك أسماء أفراد الأسرة و سأطلب منك أن تبين(ي) لي بالنسبة لكل فرد هل تناول من عشاء البارحة الذي تم وزنه في الزيارة الأخيرة. (سجل الأجوبة في جدول المواظبة على تناول وجبات الطعام بالمنزل).

هل تناول من هذا العشاء فرد (أو أفراد) لا ينتمي للأسرة (زائر) ؟

□

2- لا

1- نعم

إذا كان الجواب نعم أضف هذا الفرد إلى قائمة أفراد الأسرة (جدول بيانات عن أفراد الأسرة المقيمين و الزائرين) وكذلك ضمن جدول المواظبة

### 06 تقدير المكونات الغذائية لفطور الصباح :

اذكر(ي) أسماء الأكلات التي تم تحضيرها لفطور الصباح هذا اليوم : 1- .....

2- .....

3- .....

اطلب منك أن تقدم(ي) لي جميع المواد الغذائية في حدود الكميات التي تم استعمالها لتحضير هذه الأكلات :

العدد الرتبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر(*)	الوزنة الأولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي (بالغرام) (6) - (7)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
801	.....	□□□□□□□□	.....	□□□□□□□□	.....	.....	□□□□□□□□
802	.....	□□□□□□□□	.....	□□□□□□□□	.....	.....	□□□□□□□□
803	.....	□□□□□□□□	.....	□□□□□□□□	.....	.....	□□□□□□□□
804	.....	□□□□□□□□	.....	□□□□□□□□	.....	.....	□□□□□□□□
805	.....	□□□□□□□□	.....	□□□□□□□□	.....	.....	□□□□□□□□
806	.....	□□□□□□□□	.....	□□□□□□□□	.....	.....	□□□□□□□□
807	.....	□□□□□□□□	.....	□□□□□□□□	.....	.....	□□□□□□□□
808	.....	□□□□□□□□	.....	□□□□□□□□	.....	.....	□□□□□□□□
809	.....	□□□□□□□□	.....	□□□□□□□□	.....	.....	□□□□□□□□
810	.....	□□□□□□□□	.....	□□□□□□□□	.....	.....	□□□□□□□□
811	.....	□□□□□□□□	.....	□□□□□□□□	.....	.....	□□□□□□□□
812	.....	□□□□□□□□	.....	□□□□□□□□	.....	.....	□□□□□□□□
813	.....	□□□□□□□□	.....	□□□□□□□□	.....	.....	□□□□□□□□
814	.....	□□□□□□□□	.....	□□□□□□□□	.....	.....	□□□□□□□□

5- مصدر آخر

4- هدية أو هبة متقبلة

3- إنتاج ذاتي

2- شراء مخزون

(\*) 1- شراء يومي

## الزيارة الصباحية لليوم الثامن (تابع)

### المواظبة على تناول فطور الصباح :

سأذكر لك أسماء أفراد الأسرة و سأطلب منك أن تبين (ي) لي بالنسبة لكل فرد هل تناول من فطور هذا الصباح. (سجل الأجوبة في جدول المواظبة على تناول وجبات الطعام بالمنزل).

هل تناول من هذا الفطور فرد (أو أفراد) لا ينتمي للأسرة (زائر) ؟

1- نعم  
2- لا

□

إذا كان الجواب نعم أضف هذا الفرد إلى قائمة أفراد الأسرة (بيانات عن أفراد الأسرة المقيمين و الزائرين) وكذلك ضمن جدول المواظبة

### 07 تقدير المكونات الغذائية للأكلات الإضافية و الخصوصية (رضيع، مريض...):

منذ أن غادرتك عشية البارحة، هل قمت (ي) بتحضير أكلة إضافية لم يقع وزنها أو تقديرها خلال الزيارة الأخيرة ؟

1- نعم  
2- لا

□

إذا كان الجواب نعم اذكر اسم الأكلة و قدر مكوناتها بالجدول الموالي

اسم الأكلة : .....

العدد الرتبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر (*)	الوزنة الاولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي (بالغرام) (6) - (7)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
801	.....	□□□□□□	.....	□□□□□□	.....	.....	□□□□□□
802	.....	□□□□□□	.....	□□□□□□	.....	.....	□□□□□□
803	.....	□□□□□□	.....	□□□□□□	.....	.....	□□□□□□
804	.....	□□□□□□	.....	□□□□□□	.....	.....	□□□□□□
805	.....	□□□□□□	.....	□□□□□□	.....	.....	□□□□□□

### 08 تقدير المواد الغذائية الأخرى المستهلكة بين الزيارتين :

منذ أن غادرتك عشية البارحة، هل استهلكت الأسرة أو أحد أفرادها مواد غذائية أخرى بالمنزل لم يقع وزنها (مثل ذلك ثمار، مرطبات، جبن، معجون، قهوة، شاي، مشروبات...) أو خارج البيت (مثل ذلك قهوة، شاي، لمجة، بيتزا...)?

و على العون أن يدوّن ضمن هذا الجدول الكميات التي تمّ استهلاكها خارج البيت و المسجلة ضمن جداول الإنفاق (باستثناء الوجبات الرئيسية)

1- نعم  
2- لا

□

إذا كان الجواب نعم اذكر هذه المواد و قدر وزنها بالجدول الموالي :

العدد الرتبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر (*)	الوزنة الاولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي (بالغرام) (6) - (7)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
801	.....	□□□□□□	.....	□□□□□□	.....	.....	□□□□□□
802	.....	□□□□□□	.....	□□□□□□	.....	.....	□□□□□□
803	.....	□□□□□□	.....	□□□□□□	.....	.....	□□□□□□
804	.....	□□□□□□	.....	□□□□□□	.....	.....	□□□□□□
805	.....	□□□□□□	.....	□□□□□□	.....	.....	□□□□□□

5- مصدر آخر

4- هدية أو هبة متقبلة

3- إنتاج ذاتي

2- شراء مخزون

1- شراء يومي (\*)

## الزيارة الصباحية لليوم الثامن (تابع)

### 09 الأكلات المهذاة والمقبولة والأطعمة الباقية

اليوم والزيارة

1- هل أهدت الأسرة أطعمة للغير منذ أن غادرتك عشية البارحة ؟

1- نعم

2- لا

1 | 8

□

إذا كان الجواب نعم أذكر لي لكم من شخص يكفي هذا الطعام الذي أهدهتة الأسرة

2- هل تقبلت الأسرة أطعمة كهدية من الغير منذ أن غادرتك عشية البارحة ؟

1- نعم

2- لا

□

□

إذا كان الجواب نعم أذكر لي لكم من شخص يكفي هذا الطعام الذي تقبلته الأسرة

3- هل بقيت كميات من الأكلات التي تم وزنها ولم تستهلكها الأسرة ونعني بها التي رمي بها في سلة الفواضل أو أعطت إلى الحيوانات الأهلية ؟

1- نعم

2- لا

□

□

إذا كان الجواب نعم أذكر لي لكم من شخص تكفي هذه الكمية من الطعام وبين إسم الأكلة: .....

□











اسم و لقب العون الباحث:.....  
ملاحظات:.....  
.....

اسم و لقب المراقب الميداني:.....  
ملاحظات:.....  
.....

اسم و لقب المراقب المكتبي:.....  
ملاحظات:.....  
.....

الـيوم الشهر السنة

تاريخ القيام بالمراقبة المكتبية:

اسم و لقب عون الترميز:.....

الـيوم الشهر السنة

تاريخ الترميز:

اسم و لقب عون خزن المعطيات بالحاسوب:.....

الـيوم الشهر السنة

تاريخ الخزن: