



إحصائيات تونس
STATISTIQUES TUNISIE

المسح الوطني حول الإنفاق والإستهلاك ومستوى عيش الأسر لسنة 2010

الجزء الثاني: محور التغذية

المعهد الوطني للإحصاء

جميع الحقوق محفوظة

يسمح إقتباس محتوى هذه النشرة لهدف غير تجاري شريطة ذكر المصدر

توطئة

أَجَز المعهد الوطني للإحصاء المسح الوطني التاسع حول إنفاق الأسر واستهلاكها ومستوى عيشها خلال الفترة المتراوحة بين جوان 2010 وجوان 2011. يحتوي المسح على ثلاثة محاور متكاملة تتعلق المحور الأول منها بالإنفاق والثاني بالتغذية والثالث بمدى انتفاع الأسر بالخدمات الجماعية من تعليم وتغطية صحية وعلاج وقد تم تخصيص استمارة مستقلة لكل محور على حدة.

يتضمّن هذا التقرير نتائج محور التغذية الذي يهدف بالأساس إلى دراسة نمط الاستهلاك الغذائي وتقدير نسب الاستهلاك الذاتي وتحليل محتوى الوجبات من العناصر الغذائية وتحديد مصادرها من مختلف المواد النباتية والحيوانية منها والكشف عن الوضع الغذائي للأفراد.

شمل هذا المسح الغذائي عيّنة من الأسر ممثلة لكل الأصناف المهنية والاجتماعية وموزعة على كامل ولايات الجمهورية بمدنها وقراها وأريافها. ويبلغ حجم العيّنة 6700 أسرة. وقد تم توزيعها بالتساوي على كامل أشهر السنة بحيث يمكن المسح من الأخذ بعين الاعتبار التغيرات الموسميّة في ما يتعلق بالاستهلاك الغذائي للأسر. وقد توخى المسح الغذائي طريقة الاتصال المباشر بالأسر مرتين في اليوم لمدة أسبوع للقيام بعملية وزن كميات المواد الغذائية المعدة للطبخ والاستهلاك الأسري.

و يتكوّن هذا التقرير من ثلاثة أجزاء. يتضمن الجزء الأول منها أهم نتائج المسح الغذائي للأسر في حين يتكوّن الجزء الثاني من ملحق إحصائي مفصّل يتضمّن الكميات المستهلكة من المواد الغذائية وحصص الفرد وحاجياته من العناصر الغذائية المكوّنة للوجبة من سعيرات حراريّة وزلايات وأملاح معدنيّة وفيتامينات. وتتوفّر كل هذه المعطيات على المستوى الوطني وحسب الخصائص الجغرافيّة والأصناف المهنيّة والاجتماعيّة للأسر. أمّا الجزء الثالث فيتضمّن لمحة حول منهجية المسح الغذائي وأ نموذجاً من الاستمارة.

الفهرس

الصفحة

3	التوطنة
7	الإستهلاك الغذائي للأسر
9	1 - متوسط الإستهلاك الغذائي للفرد حسب الوسط
11	2 - الإستهلاك الذاتي حسب الوسط
12	3 - محتوى الوجبة من العناصر الطاقية والغذائية ونسبة تغطية الحاجيات
14	4 - مصادر العناصر الغذائية
17	ملحق عدد 1: تطور متوسط الإستهلاك السنوي للفرد حسب المواد 1985-2010
23	ملحق عدد 2: متوسط الإستهلاك السنوي للفرد حسب أصناف المواد 2010
47	ملحق عدد 3: تطور حصص الفرد من العناصر الغذائية 1985-2010
53	ملحق عدد 4: مصادر العناصر الغذائية من المواد في سنة 2010
79	ملحق عدد 5: الفارق النسبي لتغطية حصة الفرد لحاجياته لأهم العناصر الغذائية 2010
87	ملحق عدد 6: مؤشر الكتلة البدنية
95	ملحق عدد 7: منهجية المسح الغذائي للأسر
97	1 - تمهيد
97	2 - منهجية المسح الغذائي
97	3 - أهداف المسح الغذائي
98	4 - إستمارة المسح الغذائي
100	5 - إستغلال معطيات المسح
103	ملحق عدد 8: نموذج من إستمارة التغذية



الإستهلاك الغذائي للأسر

1. متوسط الاستهلاك الغذائي للفرد حسب الوسط

أفرزت نتائج المسح الوطني حول تغذية الأسر لسنة 2010 أنّ النمط الغذائي التونسي يرتكز بالأساس على الحبوب إذ أنّ متوسط إستهلاكه السنوي من هذه المادة يقارب 181 كغ للفرد كما يقدر استهلاك التونسي خلال سنة 2010 بما يناهز 30 كغ من اللحوم و9.7 كغ من الأسماك و177 بيضة و95 كغ من الحليب و15.8 كغ من السكر والسكريات و23.9 كغ من الزيوت إلى جانب 78.5 كغ من الخضر الطازجة و66 كغ من الفواكه والغلّال و7.6 كغ من البقول والحبوب والخضراء. ويختلف نمط الاستهلاك حسب وسط الإقامة إذ أنّ متوسط الاستهلاك الفردي من الحبوب بالوسط البلدي أقل ب41.3 كغ مما هو عليه بالوسط غير البلدي، مقابل زيادة ب11.2 كغ من اللحوم و5.7 كغ من الأسماك و40 بيضة و48.9 كغ من الحليب وكذلك زيادة ب11.0 كغ من الخضر و16.5 كغ من الغلّال والفواكه.

الجدول 1 : متوسط الاستهلاك السنوي للفرد (بالكغ) حسب المواد و الوسط

المواد	وسط بلدي	وسط غير بلدي	المستوى الوطني
مجموع الحبوب ⁽¹⁾	167.4	208.7	180.7
منها:			
القمح الصلب	52.9	123.6	75.7
القمح اللين	89.2	69.6	82.8
بقول و دبابش جافة	3.5	3.1	3.4
بقول و دبابش خضراء	7.5	7.7	7.6
خضر طازجة	82.1	71.1	78.5
خضر مصبرة ⁽²⁾	61.1	60.1	60.8
مجموع الغلّال	71.3	54.8	66.0
مجموع اللحوم	33.4	22.2	29.8
مجموع الأسماك	11.5	5.8	9.7
مجموع الحليب	110.8	61.9	95.0
البيض (عدد القطع)	179.6	139.6	166.7
السكر والسكريات	15.3	16.6	15.8
الزيوت	23.0	25.4	23.9
شاي	0.8	1.6	1.0
قهوة	0.9	0.5	0.8

(1) ما يعادل حب

(2) ما يعادل خضر طازجة

ومنذ سنة 1985، ما فتئ نمط الاستهلاك الغذائي للتونسي يتطور من خماسية إلى أخرى كما يبيّن ذلك الجدول

الموالي :

الجدول 2 : تطور متوسط الاستهلاك السنوي للفرد (بالكغ) حسب المواد 1985-2010

المواد	1985	1990	1995	2000	2005	2010
مجموع الحبوب ⁽¹⁾	204.4	196.4	187.0	180.4	182.6	180.7
منها:						
القمح الصلب	117.2	110.0	102.5	91.5	81.6	75.7
القمح اللين	72.2	71.7	71.7	72.8	80.1	82.8
بقول و دبابش جافة	3.2	3.2	2.6	3	3.3	3.4
بقول و دبابش خضراء	8.7	5.8	6.9	7.1	7.3	7.6
خضر طازجة	77.6	81.5	72.7	76.2	78.3	78.5
خضر مصبرة ⁽²⁾	46.8	52.2	52.6	54.7	60.2	60.8
مجموع الفلال	38.9	53.0	43.1	61.2	70.8	66.0
مجموع اللحوم	17.8	19.9	21	24.8	26.9	29.8
منها:						
لحم علّوش	6.4	7.6	8.6	9.0	9.5	9.4
لحم بقري	5.2	4.2	3.6	2.9	3.3	2.9
الطيور و قنص الصيد	4.5	6.5	6.9	10.8	11.7	15.2
مجموع الأسماك	6.1	7.1	5.8	6.7	9.4	9.7
مجموع الحليب	37.5	38.8	40	44.5	53.9	95
مشتقات الحليب ⁽³⁾	14.1	19.6	25.2	33.5	29.6	34.2
منها:						
ياغرت (عدد العلب)	29.0	33.0	28.0	35.0	48.4	72.2
جبّ	0.2	0.2	0.4	0.7	0.7	0.9
زبدة	0.4	0.7	0.9	1.1	0.9	1.0
البيض (عدد القطع)	77.0	97.0	98.0	119.0	132.8	166.7
الزيوت	20.8	25.1	23.0	24.1	22.7	23.9
منها:						
زيت الزيتون	6.0	8.2	6.1	8.2	7.2	6.7
زيت حبوب (قطانيا، عباد الشمس...)	14.8	16.9	16.7	15.9	15.5	17.1
السكر و السكريات	16.5	17.4	16.1	17.4	16.7	15.8
شاي	1.6	1.7	1.5	1.4	1.1	1.0
قهوة	0.8	0.7	0.7	0.7	0.7	0.8

(1) ما يعادل حب

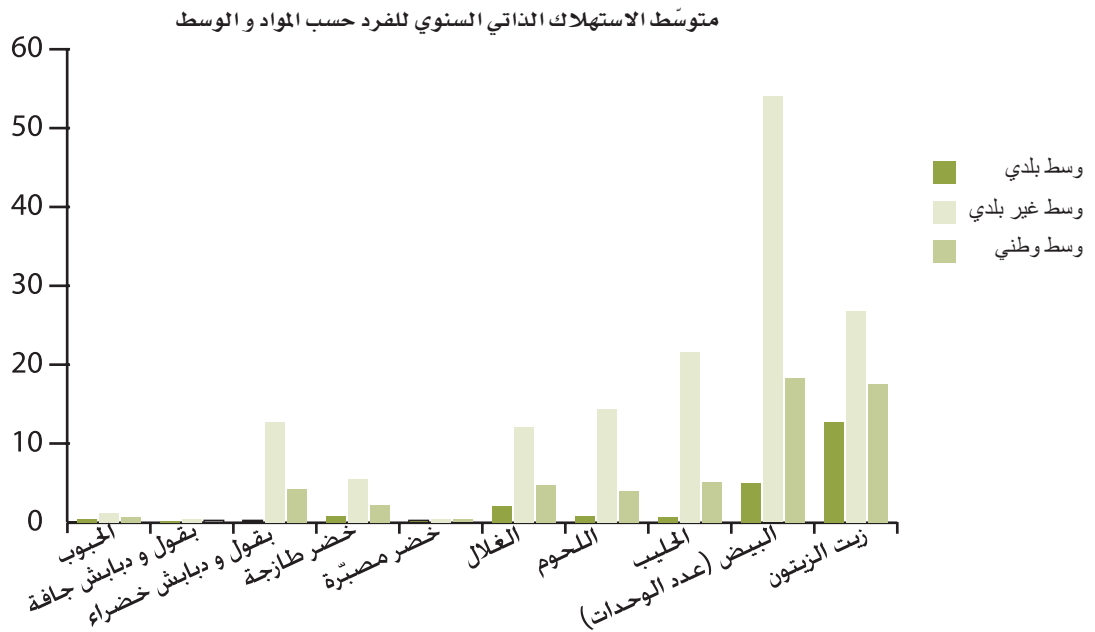
(2) ما يعادل خضر طازجة

(3) ما يعادل حليب طازج

ويستخلص من مقارنة هذه البيانات أنّ النظام الغذائي التونسي لا يزال مبنياً بالأساس على الحبوب ولكن مع تراجع طفيف لهذه المادّة بقرابة 23.7 كغ للفرد على امتداد الخماسيات الخمس الماضية. وفي مقابل ذلك تعزّز الاستهلاك السنوي للفرد خلال نفس الفترة بـ 12 كغ من اللحوم و 3.6 كغ من الأسماك و 57 كغ من الحليب و 89 بيضة و 3 كغ من الزيوت كما سجّل استهلاك الفرد من الفواكه والفلال زيادة هامة تصل إلى 27 كغ على امتداد نفس الفترة ممّا يعكس التطوّر الإيجابي في النمط الغذائي للأسر الذي تحوّل من نمط تقليدي يقوم على الحبوب إلى نمط أكثر تنوعاً وأحسن توازناً. تشهد الكميات المستهلكة سنوياً للفرد من السكر والقهوة والشاي شبه استقرار خلال هذه الفترة.

2. الاستهلاك الذاتي حسب الوسط :

تفيد نتائج المسح أنّ بعض الأسر وخاصة منها المقيمة بالوسط غير البلدي تستهلك مواد غذائية متأتية من المنتج الفلاحي. وهذه المواد لا تمر عبر قنوات السوق التجارية وهي ما يعبر عنها بالاستهلاك الذاتي للأسر. وتفيد النتائج أنّ الاستهلاك الذاتي السنوي للفرد يتمثل خاصة في 5.2 كغ من الحليب و3.1 كغ من الغلال و1.7 كغ من الخضر الطازجة و1.3 كغ من الحبوب و0.9 كغ من الزيوت و30 بيضة. كما تشير نتائج المسح إلى أنّ نمط الاستهلاك الذاتي للأسر يختلف حسب الوسط. فإذا كان الاستهلاك الذاتي للفرد من زيت الزيتون بالوسط غير البلدي يفوق ضعف الاستهلاك الذاتي من هذه المادة للفرد المقيم بالوسط البلدي، فإنّ هذه النسبة تبلغ 3 أضعاف على مستوى الحبوب ومن 6 إلى 7 أضعاف على مستوى الاستهلاك الذاتي للغلال والخضر و11 ضعفا على مستوى البيض و18 ضعفا على مستوى اللحوم وقرابة 31 ضعفا على مستوى الاستهلاك الذاتي للحليب.



الجدول 3 : متوسط الاستهلاك الذاتي السنوي للفرد حسب المواد والوسط

المواد	معدّل الاستهلاك الذاتي السنوي للفرد (بالكغ)			نسبة الاستهلاك الذاتي (%) من مجموع الاستهلاك		
	وسط بلدي	وسط غير بلدي	المستوى الوطني	وسط بلدي	وسط غير بلدي	المستوى الوطني
الحبوب	0.77	2.47	1.32	0.5	1.2	0.7
بقول و دبابش جافة	0.01	0.02	0.01	0.2	0.5	0.3
بقول و دبابش خضراء	0.02	0.97	0.33	0.3	12.7	4.3
خضر طازجة	0.69	3.93	1.74	0.8	5.5	2.2
خضر مصبّرة	0.20	0.28	0.22	0.3	0.5	0.4
الغلال	1.48	6.64	3.14	2.1	12.1	4.8
اللحوم	0.25	3.19	1.20	0.8	14.4	4.0
الحليب	0.73	14.60	5.21	0.7	21.6	5.1
البيض (عدد الوحدات)	9.00	75.00	30.00	5.0	54.0	18.3
زيت الزيتون	0.63	1.46	0.90	9.4	21.3	13.4

أمّا في ما يتعلق بنسب الاستهلاك الذاتي للمواد من مجموع الاستهلاك خلال سنة 2010 فإنّ أقصاها قد تمّ تسجيلها بالوسط غير البلدي وعلى مستوى مادة البيض (54.0%) ويليها في ذلك الحليب (21.6%) ثمّ زيت الزيتون (21.3%). ويستخلص من مقارنة نتائج المسوح السابقة في هذا المجال أنّ نسب الاستهلاك الذاتي في تراجع متواصل من خماسية إلى

أخرى وقد يعود ذلك إلى التخلي عن بعض العادات الغذائية للأسر والاستئناس بأنماط غذائية عصرية قائمة على استهلاك المواد الغذائية المعدّة للتسويق والمواد المصنّعة. وتجدر الإشارة إلى أن نسب الاستهلاك الذاتي ترتبط أيضا بمستوى المنتج الفلاحي بالإضافة إلى تغيير العادات الغذائية للأسر.

الجدول 4: تطور نسبة الاستهلاك الذاتي (%) من مجموع الاستهلاك حسب المواد الغذائية 1980-2010

المواد	1980	1985	1990	1995	2000	2005	2010
الحبوب	9.9	13.3	7.0	1.1	2.5	3.4	0.7
منها:							
القمح الصلب	14.4	17.3	9.6	1.4	3.0	5.3	0.7
القمح اللين	0.6	2.9	1.0	0.1	0.2	1.0	0.6
الشعير	44.2	54.1	42.9	16.2	36.5	24.1	3.9
بقول و دبابش جافة	5.3	10.5	8.1	2.5	2.5	1.5	0.3
بقول و دبابش خضراء	18.5	18.5	27.6	17.2	7.0	7.5	4.3
خضر طازجة	7.7	8.4	6.3	6.4	4.3	3.0	2.2
خضر مصبرة	1.0	1.9	1.0	0.9	0.8	0.6	0.4
الغلال	17.1	16.3	22.5	12.6	12.4	7.5	4.8
اللحوم	5.3	5.9	4.5	4.7	4.4	5.4	4.0
الأسماك	2.1	2.1	5.8	3.5	0.2	0.6	0.4
الحليب	32.7	22.9	21.4	18.4	15.1	10.4	5.1
مشتقات الحليب	11.7	5.4	7.8	5.4	3.0	1.2	1.2
البيض	16.2	15.9	19.6	23.2	20.7	21.5	18.3
زيت الزيتون	31.7	32.6	27.7	27.6	29.3	26.8	13.4

3. محتوى الوجبة من العناصر الطاقية والغذائية ونسبة تغطية الحاجيات :

يجدر التذكير أولاً في هذا المجال أنّ محتوى الوجبات من العناصر الغذائية قد تمّ استخلاصه من عملية تحويل الكميات الغذائية التي وقع وزنها في حالتها الطبيعية إلى كميات جاهزة للاستهلاك أو الطبخ ثمّ إلى عناصر طاقية وعناصر غذائية أخرى من زلاليات ودهنيات وأملاح معدنية وفيتامينات وذلك بالاستناد إلى جدول التركيبة الغذائية، مع الإشارة إلى أنّ بعضاً من العناصر الغذائية قد تفتقد نوعاً من قيمتها من جراء عملية الطبخ إلاّ أنه لم يتمّ أخذها بعين الاعتبار حسب المنهجية المعتمدة لصعوبة تقدير نسب الإلتلاف حسب طرق الطهي.

كما تعتمد منهجية استغلال المسح على بيانات عن كل فرد من أفراد الأسرة تتعلّق بجنسه وعمره ومهنته وطول قامته ووزنه بهدف احتساب حاجيات كل فرد من العناصر الطاقية (حريرات) والعناصر الغذائية الأخرى من زلاليات، ودهنيات وفيتامينات وأملاح معدنية وذلك بالاعتماد على توصيات المنظمة الدولية للصحة من جهة ومنظمة الأغذية والزراعة من جهة أخرى.

ويستخلص من عملية استغلال معطيات المسح أن متوسط حصّة الفرد في اليوم من السعيرات الحرارية يقدر بـ 2514.6 كيلوحريرة في حين يبلغ متوسط حاجيات الفرد في اليوم 2301.1 كيلوحريرة وتكون بذلك نسبة التغطية من السعيرات الحرارية 109.3% أي بنسبة زيادة عن الحاجيات بـ 9.3%. أمّا على مستوى الزلاليات فيقدر متوسط حصّة الفرد 82.0 غرام في اليوم مقابل 40.6 غرام متوسط الحاجيات من الزلاليات في اليوم وتبلغ بذلك نسبة التغطية 202.2% أي بنسبة

زيادة عن الحاجيات ب102.2%.

وفي ما يتعلّق بالأملاح المعدنية فإنّ متوسط حصّة الفرد من الحديد تقدّر ب16.7 ميليغرام في اليوم مقابل 14.8 ميليغرام متوسط الحاجيات من الحديد في اليوم و تبلغ بذلك نسبة التغطية 112.7% أي بنسبة زيادة عن الحاجيات ب12.7%، في حين تمثّل حصة الفرد من الكالسيوم قرابة ضعف الحاجيات: 713.7 ميليغرام مقابل 479.0 ميليغرام. وبخصوص الفيتامينات؛ فإنّ نسبة تغطية الحصص بالحاجيات تختلف تماما من عنصر إلى آخر فهي تبلغ أداها 93.4% أي بنقص 6.6% من الحاجيات على مستوى الريبوفلافين (أي فيتامين ب2)، في حين ترتفع نسبة التغطية إلى قرابة 445.8% بالنسبة للحامض الأسكوربيكي (فيتامين ث) أي بزيادة 345.8% عن الحاجيات مع الإشارة إلى أنّ هذا العنصر الغذائي يتلاشى بكميات هامّة أثناء عملية الطبخ.

الجدول 5: متوسط حصّة الفرد و حاجياته في اليوم و الفارق النسبي لتغطية أهم العناصر الغذائية-2010-

نسب التغطية ¹ (%)	معدّل حاجيات الفرد في اليوم	معدّل حصة الفرد في اليوم	
+9.3	2301.1	2514.6	سعيرات حراريّة (CALORIES) (بالكيلو حريرة)
+102.2	40.6	82.0	زلايّات (PROTEINES) (بالغرام)
+49.0	479.0	713.7	كلسيوم (CALCIUM) (بالمليغرام)
+12.7	14.8	16.7	حديد (FER) (بالمليغرام)
+61.2	673.9	1085.9	فيتامين أ (RETINOL) (بالمليغرام)
+59.3	0.9	1.5	فيتامين ب1 (THIAMINE) (بالمليغرام)
-6.6	1.3	1.2	فيتامين ب2 (RIBOFLAVINE) (بالمليغرام)
+12.0	15.2	17.0	فيتامين ب3 (NIACINE) (بالمليغرام)
+345.8	27.9	124.6	فيتامين ث (ACIDE ASCORBIQUE) (بالمليغرام)

ويستنتج من مقارنة نتائج المسوح المماثلة والمنجزة منذ سنة 1980 في هذا المجال أنّ الفارق النسبي لتغطية حصّة الفرد لحاجياته في تحسّن متواصل على مستوى جلّ العناصر الغذائية وخاصة منها الأملاح المعدنية والفيتامين أ وهو ما يعكس مدى تطور الوضع الغذائي للأسر في تونس من خماسية إلى أخرى.

¹ تعكس نسبة التغطية الموجبة نسبة زيادة معدل الحصص مقارنة بمعدل الحاجيات في حين تمثل السالبة نسبة نقص معدل الحصص مقارنة بمعدل الحاجيات.

الجدول 6: الفارق النسبي لتغطية حصة الفرد لحاجياته (%) لأهم العناصر الغذائية 2010-1980

2010	2005	2000	1995	1990	1985	1980	
9.3	5.2	1.5	-3.1	5.2	7.3	12.1	سعيرات حراريّة (CALORIES)
102.2	80.8	61.6	52.7	66.5	64.8	70.7	زلائيّات (PROTEINES)
49	19.5	3.4	-1.7	-5.6	-9.6	-6	كلسيوم (CALCIUM)
12.7	0.8	-6	-8.8	-0.6	-3.4	-5.5	حديد (FER)
61.2	36.8	25.5	22.5	19.1	12.1	7.8	فيتامين أ (RETINOL)
59.3	53.4	117	66.8	73.6	71.4	78.3	فيتامين ب1 (THIAMINE)
-6.6	-18.9	-8.2	-30.4	-26.1	-26.7	-25.4	فيتامين ب2 (RIBOFLAVINE)
12	2.4	-23.1	-7.3	0.6	1.4	6.5	فيتامين ب3 (NIACINE)
345.8	285.5	283	242	250.8	253.1	201.6	فيتامين ث (ACIDE ASCORBIQUE)

4. مصادر العناصر الغذائية :

يرمي المسح الغذائي أيضا إلى تحليل مصادر العناصر الغذائية المكوّنة للوجبة و أصلها من مختلف المواد الغذائية النباتية والحيوانية. تشير النتائج في هذا المجال إلى أن الحبوب تؤمّن حوالي النصف أو أكثر بالنسبة للسعيرات الحرارية والزلائيّات والحديد. في حين تؤمّن الخضّر 67.4 % من الفيتامين ث و 56.6 % من الفيتامين أ، كما يوفر الحليب ومشتقاته والبيض 47.7 % من الكلسيوم و 20.0 % من الفيتامين أ و 14.3 % من الزلائيّات.

الجدول 7: تركيبة مصادر العناصر الغذائية من المواد (%) 2010

السعيرات الحرارية	الزلائيّات	الحديد	الكلسيوم	الفيتامين أ	الفيتامين ث
51.7	53.1	47.2	22.1	-	-
2.2	4.3	10	8.6	3.3	4.0
5.4	6.8	21.8	13.6	56.6	67.4
3.1	1.7	4.4	4.1	6.1	22.4
7.1	14.5	7.5	1.4	12.2	0.3
0.7	3.5	0.8	0.7	0.1	-
9.0	14.3	5.6	47.7	20	1.7
3.9	0.3	0.6	0.5	-	-
14.4	-	-	-	-	-
2.4	1.5	2.1	1.4	1.6	4.2
100	100	100	100	100	100



ملحق 1

تطور متوسط الإستهلاك السنوي
للفرد حسب المواد 1985-2010

تطور معدل الكميات المستهلكة سنويا للفرد (بالكغ)
على المستوى الوطني

المواد	1985	1990	1995	2000	2005	2010
مجموع الحبوب ⁽¹⁾	204.4	196.4	187.0	180.4	182.6	180.7
منها:						
القمح الصلب	117.2	110.0	102.5	91.5	81.6	75.7
القمح اللين	72.2	71.7	71.7	72.8	80.1	82.8
بقول و دبابش جافة	3.2	3.2	2.6	3.0	3.3	3.4
بقول و دبابش خضراء	8.7	5.8	6.9	7.1	7.3	7.6
خضر طازجة	77.6	81.5	72.7	76.2	78.3	78.5
خضر مصبرة ⁽²⁾	46.8	52.2	52.6	54.7	60.2	60.8
مجموع الفلال	38.9	53.0	43.1	61.2	70.8	66.0
مجموع اللحوم	17.8	19.9	21.0	24.8	26.9	29.8
منها:						
لحم علّوش	6.4	7.6	8.6	9.0	9.5	9.4
لحم بقري	5.2	4.2	3.6	2.9	3.3	2.9
الطيور و قنص الصيد	4.5	6.5	6.9	10.8	11.7	15.2
مجموع الأسماك	6.1	7.1	5.8	6.7	9.4	9.7
مجموع الحليب	37.5	38.8	40.0	44.5	53.9	95.0
مشتقات الحليب ⁽³⁾	14.1	19.6	25.2	33.5	29.6	34.2
منها:						
ياغرت (عدد العلب)	29.0	33.0	28.0	35.0	48.4	72.2
جبين	0.2	0.2	0.4	0.7	0.7	0.9
زبدة	0.4	0.7	0.9	1.1	0.9	1.0
البيض (عدد القطع)	77.0	97.0	98.0	119.0	132.8	166.7
الزيوت	20.8	25.1	23.0	24.1	22.7	23.9
منها:						
زيت الزيتون	6.0	8.2	6.1	8.2	7.2	6.7
زيت حبوب (قطانيا، عبّاد الشمس، ...)	14.8	16.9	16.7	15.9	15.5	17.1
السكر و السكريات	16.5	17.4	16.1	17.4	16.7	15.8
شاي	1.6	1.7	1.5	1.4	1.1	1.0
قهوة	0.8	0.7	0.7	0.7	0.7	0.8

(1) ما يعادل حب

(2) ما يعادل خضر طازجة

(3) ما يعادل حليب طازج

تطور معدل الكميات المستهلكة سنويا للفرد (بالكغ)
في الوسط البلدي

المواد	1985	1990	1995	2000	2005	2010
مجموع الحبوب ⁽¹⁾	170.4	169.8	164.6	161.5	166.8	167.4
منها:						
القمح الصلب	60.0	61.1	59.8	54.8	55.4	52.9
القمح اللين	97.0	94.4	90.4	89.4	88.6	89.2
بقول و دبابش جافة	3.5	3.4	2.9	3.2	3.4	3.5
بقول و دبابش خضراء	9.3	4.7	7.1	7.1	7.7	7.5
خضر طازجة	92.7	90.6	78.0	81.4	81.9	82.1
خضر مصبرة ⁽²⁾	50.7	55.3	55.5	57.6	61.1	61.1
مجموع الغلال	46.9	58.3	49.7	67.6	73.4	71.3
مجموع اللحوم	23.0	24.6	25.6	29.3	30.3	33.4
منها:						
لحم علوش	8.0	9.1	10.1	10.6	10.6	10.6
لحم بقري	7.6	6.1	5.2	4.1	4.6	3.8
الطيور و قنص الصيد	5.3	7.5	8.2	12.3	12.7	16.5
مجموع الأسماك	9.1	9.9	7.7	8.8	11.5	11.5
مجموع الحليب	46.3	45.7	46.9	52.1	62.6	110.8
مشتقات الحليب ⁽³⁾	20.7	26.8	34.5	42.6	37.5	41.8
منها:						
ياغرت (عدد العلب)	43.0	47.0	38.0	46.0	59.9	85.2
جبين	0.3	0.3	0.5	1.1	1.0	1.2
زبدة	0.6	0.9	1.2	1.4	1.2	1.2
البيض (عدد القطع)	107.0	122.0	117.0	138.0	144.2	179.6
الزيوت	22.4	26.3	22.6	24.5	22.7	23.1
منها:						
زيت الزيتون	6.8	9.2	6.1	8.8	7.9	6.7
زيت حبوب (قطانيا، عباد الشمس، ...)	15.6	17.1	16.1	15.7	14.8	16.4
السكر و السكريات	17.6	17.7	16.2	17.7	16.4	15.3
شاي	1.4	1.7	1.3	1.1	0.9	0.8
قهوة	1.1	0.9	0.9	0.8	0.9	0.9

(1) ما يعادل حب

(2) ما يعادل خضر طازجة

(3) ما يعادل حليب طازج

تطور معدل الكميات المستهلكة سنويا للفرد (بالكغ)
في الوسط غير البلدي

المواد	1985	1990	1995	2000	2005	2010
مجموع الحبوب ⁽¹⁾	247.2	235.8	222.2	212.4	211.2	208.7
منها:						
القمح الصلب	189.7	182.5	169.7	153.5	128.7	123.6
القمح اللين	41.0	37.8	42.3	44.7	65.0	69.6
بقول و دبابش جافة	2.8	2.9	2.3	2.7	3.2	3.1
بقول و دبابش خضراء	7.8	7.3	6.7	5.8	6.5	7.7
خضر طازجة	61.8	68.1	64.5	67.5	71.7	71.1
خضر مصبرة ⁽²⁾	40.7	47.7	48.0	49.9	58.6	60.1
مجموع الغلال	29.2	47.1	32.8	50.3	66.0	54.8
مجموع اللحوم	11.0	13.3	13.6	17.2	20.8	22.2
منها:						
لحم علوش	4.5	5.6	6.0	6.3	7.5	6.9
لحم بقري	2.1	1.4	1.2	0.9	1.1	1.0
الطيور و قنص الصيد	3.4	5.1	4.9	8.2	9.9	12.4
مجموع الأسماك	2.2	3.0	2.7	3.1	5.5	5.8
مجموع الحليب	26.4	28.6	29.3	31.6	38.2	61.9
مشتقات الحليب ⁽³⁾	3.8	8.6	10.5	18.2	15.3	18.3
منها:						
ياغرت (عدد العلب)	13.0	12.0	13.0	17.0	27.8	45.0
جبين	-	-	0.1	0.1	0.3	0.2
زبدة	0.1	0.3	0.4	0.7	0.5	0.6
البيض (عدد القطع)	38.0	59.0	68.0	89.0	112.2	139.6
الزيوت	18.9	23.5	23.8	23.6	22.7	25.4
منها:						
زيت الزيتون	5.1	6.7	6.0	7.2	5.9	6.8
زيت حبوب (قطانيا، عباد الشمس، ...)	13.8	16.8	17.7	16.4	16.8	18.5
السكر و السكريات	15.3	16.9	15.9	17.0	17.3	16.6
شاي	1.7	1.8	1.8	1.9	1.5	1.6
قهوة	0.4	0.4	0.3	0.4	0.4	0.5

(1) ما يعادل حب

(2) ما يعادل خضر طازجة

(3) ما يعادل حليب طازج



ملحق 2

متوسط الإستهلاك السنوي للفرد
حسب أصناف المواد 2010

متوسط الإستهلاك السنوي للفرد حسب المواد والوسط الجغرافي (بالكغ) - 2010 -

المواد	وسط بلدي	وسط غير بلدي	المستوى الوطني
مجموع الحبوب	167.4	208.7	180.7
منها:			
القمح الصلب	52.9	123.6	75.7
القمح اللين	89.2	69.6	82.8
بقول و دبابش جافة	3.5	3.1	3.4
بقول و دبابش خضراء	7.5	7.7	7.6
خضر طازجة	82.1	71.1	78.5
خضر مصبرة	61.1	60.1	60.8
مجموع الغلال	71.3	54.8	66.0
مجموع اللحوم	33.4	22.2	29.8
مجموع الأسماك	11.5	5.8	9.7
مجموع الحليب	110.8	61.9	95.0
البيض (عدد القطع)	179.6	139.6	166.7
السكر و السكريات	15.3	16.6	15.8
الزيوت	23.1	25.4	23.9
شاي	0.8	1.6	1.0
قهوة	0.9	0.5	0.8

متوسط الإستهلاك السنوي للفرد حسب أصناف المواد وحسب الوسط الجغرافي (بالكغ) - 2010 -

المواد	وسط بلدي	وسط غير بلدي	المستوى الوطني
مجموع الحبوب (ما يعادل حب)	167.4	208.7	180.7
القمح الصلب (ما يعادل حب)	52.9	123.6	75.7
منها:			
سميد	10.2	52.8	24.0
كسكسي	10.1	12.7	10.9
محمص	1.1	2.2	1.5
مقرونة و عجينة غذائي صناعي	12.1	13.6	12.6
القمح اللين (ما يعادل حب)	89.2	69.6	82.8
منها:			
فارينة	3.3	10.6	5.7
خبز سوق	81.0	49.3	70.8
الشعير (ما يعادل حب)	1.6	2.0	1.8
منها:			
فريك، ملثوث، ...	0.8	0.8	0.8
حبوب أخرى (ما يعادل حب)	6.1	3.5	5.3
منها:			
أرز	2.8	1.6	2.4
مواد مشتقة من الحبوب (ما يعادل حب)	17.4	9.2	14.7
منها:			
بسكويت	2.7	1.2	2.2
حلويات	3.6	1.3	2.9
ملسوقة	0.7	0.4	0.6
بقول و دبابش جافة	3.5	3.1	3.4
منها:			
فول شائح	0.4	0.4	0.4
حمص شائح	1.7	1.6	1.7
لوبية شائحة	1.0	0.6	0.8
بقول و دبابش خضراء	7.5	7.7	7.6
منها:			
جلبانة خضراء	5.1	4.3	4.8
فول أخضر	2.2	3.3	2.5
مجموع الخضرا (ما يعادل خضرا طازجة)	143.1	131.2	139.3
خضرا طازجة	82.1	71.1	78.5
منها:			
فلفل أخضر	12.9	12.0	12.6
طماطم خضراء	12.1	11.7	12.0

متوسط الإستهلاك السنوي للفرد حسب أصناف المواد وحسب الوسط الجغرافي (بالكغ) - 2010 -

المواد	وسط بلدي	وسط غير بلدي	المستوى الوطني
بطاطا	19.8	18.9	19.5
بصل (أخضر أو جاف)	10.0	10.5	10.2
ثوم (أخضر أو جاف)	1.4	1.0	1.3
جزر	4.0	3.3	3.8
لفت	1.4	1.3	1.4
سلق، سبناخ	2.9	2.1	2.6
معدنوس، كلافس	3.0	1.8	2.6
قرع أحمر، قرع بوطزينة	3.7	3.2	3.5
بسباس	1.4	0.8	1.2
خضّر مصبرة (ما يعادل خضّر طازجة)	61.1	60.1	60.8
منها:			
معجون طماطم صناعية	8.7	8.5	8.6
هريسة مصنعة، فلفل أحمر	1.6	1.7	1.6
خضّر أخرى مصبرة	1.0	0.4	0.8
مجموع الغلال	71.3	54.8	66.0
منها:			
القوارص	13.1	7.7	11.3
بطيخ و دلاع	24.7	22.0	23.9
تفاح	6.3	4.1	5.6
إجاص	4.3	2.5	3.7
رمان	1.6	1.5	1.5
عنب	4.0	2.6	3.5
خوخ	3.4	1.8	2.9
مجموع اللحوم	33.4	22.2	29.8
منها:			
لحم علّوش	10.6	6.9	9.4
لحم بقري	3.8	1.0	2.9
الطيور و قنص الصيد	16.5	12.4	15.2
لحوم أخرى	0.7	0.8	0.7
كرشة و دوارة	1.8	1.1	1.6
مجموع الأسماك	11.5	5.8	9.7
منها:			
الأسماك الطازجة	10.7	5.6	9.1
الأسماك المصبرة	0.8	0.2	0.6
مجموع الحليب	110.8	61.9	95.0
منها:			
حليب طري	8.2	19.9	12.0
حليب إصطناعي	60.7	23.8	48.8

متوسط الإستهلاك السنوي للفرد حسب أصناف المواد وحسب الوسط الجغرافي (بالكغ) - 2010 -

المواد	وسط بلدي	وسط غير بلدي	المستوى الوطني
مشتمقات الحليب (ما يعادل حليب طازج)	41.8	18.3	34.2
منها:			
ياغرت (عدد العلب)	85.2	45.0	72.2
جبن	1.2	0.2	0.9
زبدة	1.2	0.6	1.0
البيض (عدد القطع)	179.6	139.6	166.7
السكر و السكرات	15.3	16.6	15.8
منها:			
السكر	13.2	15.5	14.0
مواد سكرية	2.1	1.1	1.8
الزيوت	23.1	25.4	23.9
منها:			
زيت الزيتون	6.7	6.8	6.7
زيت حبوب (قطانيا، عبّاد الشمس، ...)	16.4	18.5	17.1
شاي	0.8	1.6	1.0
قهوة	0.9	0.5	0.8

متوسط الإستهلاك السنوي للفرد حسب المواد والجهات الكبرى (بالكغ) - 2010 -

المواد	تونس الكبرى	الشمال الشرقي	الشمال الغربي	الوسط الشرقي	الوسط الغربي	الجنوب الشرقي	الجنوب الغربي	المستوى الوطني
مجموع الحبوب	163.8	177.3	185.2	180.4	209.4	179.4	185.2	180.7
منها:								
القمح الصلب	42.7	60.3	105.9	69.3	134.2	67.0	93.0	75.7
القمح اللين	97.0	96.4	66.6	84.3	56.0	85.5	75.3	82.8
بقول و دبابش جافة	4.2	3.2	3.3	3.1	3.1	3.1	3.5	3.4
بقول و دبابش خضراء	8.9	7.8	9.4	7.8	5.8	4.5	5.6	7.6
خضر طازجة	84.0	87.6	69.8	86.4	62.4	63.4	76.8	78.5
خضر مصبرة	63.0	62.5	57.3	67.0	56.6	49.0	54.6	60.8
مجموع الغلال	62.1	73.8	51.9	79.4	59.6	49.8	69.8	66.0
مجموع اللحوم	35.9	30.7	22.1	33.4	25.4	22.1	24.2	29.8
مجموع الأسماك	8.0	9.6	2.4	19.7	4.4	7.1	3.5	9.7
مجموع الحليب	141.1	106.2	69.3	82.7	57.5	88.4	83.7	95.0
البيض (عدد القطع)	180.0	169.4	130.1	179.1	140.0	172.6	177.9	166.7
السكر و السكريات	14.8	16.1	18.0	13.5	14.7	17.8	23.2	15.8
الزيوت	19.7	26.4	26.1	25.1	24.5	20.8	28.1	23.9
شاي	0.7	0.8	1.2	1.0	1.4	1.7	1.2	1.0
قهوة	0.8	0.8	0.8	0.8	0.4	0.9	1.2	0.8

متوسط الإستهلاك السنوي للفرد حسب أصناف المواد وحسب الجهات الكبرى (بالكغ) - 2010 -

المواد	تونس الكبرى	الشمال الشرقي	الشمال الغربي	الوسط الشرقي	الوسط الغربي	الجنوب الشرقي	الجنوب الغربي	المستوى الوطني
مجموع الحبوب (ما يعادل حب)	163.8	177.3	185.2	180.4	209.4	179.4	185.2	180.7
القمح الصلب (ما يعادل حب)	42.7	60.3	105.9	69.3	134.2	67.0	93.0	75.7
منها:								
سميد	5.0	11.2	44.8	22.3	54.9	13.2	43.5	24.0
كسكسي	8.7	10.8	10.1	9.3	18.8	15.3	4.4	10.9
محمص	0.8	2.1	2.1	1.5	2.0	0.8	0.9	1.5
مقرونة و عجينة غذائي صناعي	11.9	14.7	12.1	11.7	12.9	14.2	11.3	12.6
القمح اللين (ما يعادل حب)	97.0	96.4	66.6	84.3	56.0	85.5	75.3	82.8
منها:								
فارينة	1.8	6.0	7.0	5.5	9.0	7.2	7.8	5.7
خبز سوق	87.9	75.5	56.9	73.0	43.8	75.3	63.7	70.8
الشعير (ما يعادل حب)	1.1	2.2	1.5	2.1	2.0	2.2	1.2	1.8
منها:								
فريك، ملتوث، ...	0.6	0.7	0.9	0.8	1.0	0.8	0.7	0.8
حبوب أخرى (ما يعادل حب)	7.3	4.6	2.8	4.6	5.5	6.7	4.5	5.3
منها:								
أرز	3.4	2.1	1.3	2.0	2.4	3.2	2.0	2.4
مواد مشتقة من الحبوب (ما يعادل حب)	15.7	13.8	7.6	19.7	10.5	17.9	11.3	14.7
منها:								
بسكويت	3.0	2.2	1.2	2.6	1.4	2.1	2.0	2.2
حلويات	3.6	3.2	1.6	3.9	1.5	2.5	1.6	2.9
ملسوقة	0.6	0.6	0.4	0.7	0.6	0.6	0.6	0.6
بقول و دبابش جافة	4.2	3.2	3.3	3.1	3.1	3.1	3.5	3.4
منها:								
فول شائع	0.3	0.4	0.3	0.7	0.3	0.3	0.3	0.4
حمص شائع	1.8	1.8	1.6	1.6	1.8	1.1	1.6	1.7
لوبية شائعة	1.5	0.7	0.9	0.3	0.5	1.0	1.0	0.8
بقول و دبابش خضراء	8.9	7.8	9.4	7.8	5.8	4.5	5.6	7.6
منها:								
جلبانة خضراء	7.0	5.3	5.7	4.2	2.6	3.7	2.6	4.8
فول أخضر	1.5	2.2	3.1	3.5	3.2	0.8	2.9	2.5

متوسط الإستهلاك السنوي للفرد حسب أصناف المواد وحسب الجهات الكبرى (بالكغ) - 2010 -

المواد	تونس الكبرى	الشمال الشرقي	الشمال الغربي	الوسط الشرقي	الوسط الغربي	الجنوب الشرقي	الجنوب الغربي	المستوى الوطني
مجموع الخضار (ما يعادل خضر طازجة)	147.0	150.1	127.1	153.4	119.0	112.4	131.3	139.3
خضار طازجة	84.0	87.6	69.8	86.4	62.4	63.4	76.8	78.5
منها:								
فلفل أخضر	14.9	15.7	13.5	13.2	9.1	8.5	5.6	12.6
طماطم خضراء	11.2	14.6	11.4	13.5	10.5	9.1	10.3	12.0
بطاطا	19.2	24.1	18.2	21.3	15.7	14.6	20.4	19.5
بصل (أخضر أو جاف)	9.4	9.0	8.2	11.8	9.3	11.8	12.3	10.2
ثوم (أخضر أو جاف)	1.4	1.2	1.1	1.4	1.0	1.5	1.1	1.3
جزر	3.9	3.4	2.8	4.2	3.3	4.6	4.5	3.8
لفت	1.1	1.3	1.1	1.1	1.8	1.7	3.1	1.4
سلق، سبناخ	3.3	2.8	2.5	2.6	1.9	1.4	3.4	2.6
معدنوس، كلافس	3.3	2.5	2.3	2.7	2.2	1.8	2.0	2.6
قرع أحمر، قرع بوظينة	2.9	3.8	2.1	4.2	2.9	3.4	6.8	3.5
بسباس	1.2	1.1	0.8	1.9	1.1	0.2	0.9	1.2
خضار مصبرة (ما يعادل خضر طازجة)	63.0	62.5	57.3	67.0	56.6	49.0	54.6	60.8
منها:								
معجون طماطم صناعية	9.7	9.2	8.1	8.7	8.0	7.0	8.3	8.6
هريسة مصنعة، فلفل أحمر	1.0	1.5	1.5	2.5	1.7	1.2	1.0	1.6
خضار أخرى مصبرة	1.7	0.9	0.5	0.4	0.4	0.5	0.6	0.8
مجموع الفللال	62.1	73.8	51.9	79.4	59.6	49.8	69.8	66.0
منها:								
القوارص	12.4	13.2	7.8	13.6	8.7	8.3	13.4	11.3
بطيخ و دلاع	21.0	29.0	24.7	28.3	17.7	20.4	20.7	23.9
تفاح	5.5	7.5	3.5	7.1	4.3	3.8	4.3	5.6
إجاص	3.7	3.5	2.8	4.9	3.6	2.7	3.5	3.7
رمان	1.1	1.8	1.6	1.7	1.7	1.6	0.6	1.5
عنب	3.5	3.2	2.6	4.7	4.1	1.5	3.6	3.5
خوخ	3.0	2.6	1.7	3.9	2.7	2.2	3.1	2.9
مجموع اللحوم	35.9	30.7	22.1	33.4	25.4	22.1	24.2	29.8
منها:								
لحم علوش	11.3	7.5	6.9	10.9	10.0	6.9	7.6	9.4
لحم بقري	4.0	5.3	1.3	3.3	0.8	1.4	0.7	2.9
الطيور و قنص الصيد	19.4	16.1	12.5	16.5	12.9	7.4	13.3	15.2
لحوم أخرى	0.1	0.1	0.6	0.1	0.5	5.3	1.6	0.7
كرشة و دواراة	1.1	1.8	0.8	2.6	1.2	1.2	1.1	1.6

متوسط الإستهلاك السنوي للفرد حسب أصناف المواد وحسب الجهات الكبرى (بالكغ) - 2010 -

المواد	تونس الكبرى	الشمال الشرقي	الشمال الغربي	الوسط الشرقي	الوسط الغربي	الجنوب الشرقي	الجنوب الغربي	المستوى الوطني
مجموع الأسماك	8.0	9.6	2.4	19.7	4.4	7.1	3.5	9.7
منها:								
الأسماك الطازجة	7.1	9.0	2.1	19.2	4.2	6.3	2.7	9.1
الأسماك المصبرة	0.9	0.6	0.2	0.6	0.2	0.8	0.8	0.6
مجموع الحليب	141.1	106.2	69.3	82.7	57.5	88.4	83.7	95.0
منها:								
حليب طري	5.7	16.5	25.4	7.1	18.4	6.1	14.4	12.0
حليب إصطناعي	72.5	52.7	24.2	52.8	19.7	53.2	36.3	48.8
مشتملات الحليب (ما يعادل حليب طازج)	62.9	37.0	19.7	22.9	19.4	29.4	33.1	34.2
منها:								
ياغرت (عدد العلب)	84.1	71.7	40.2	74.7	55.8	94.8	81.4	72.2
جبين	1.8	0.9	0.3	0.6	0.3	1.2	0.9	0.9
زبدة	2.1	1.1	0.6	0.6	0.5	0.5	0.9	1.0
البيض (عدد القطع)	180.0	169.4	130.1	179.1	140.0	172.6	177.9	166.7
السكر و السكريات	14.8	16.1	18.0	13.5	14.7	17.8	23.2	15.8
منها:								
السكر	12.2	14.3	17.2	11.7	13.6	15.8	21.8	14.0
مواد سكرية	2.5	1.7	0.8	1.8	1.1	2.0	1.4	1.8
الزيوت	19.7	26.4	26.1	25.1	24.5	20.8	28.1	23.9
منها:								
زيت الزيتون	4.0	5.7	3.6	10.5	7.8	6.7	9.4	6.7
زيت حبوب (قطانيا، عبّاد الشمس، ...)	15.7	20.7	22.5	14.7	16.7	14.1	18.8	17.1
شاي	0.7	0.8	1.2	1.0	1.4	1.7	1.2	1.0
قهوة	0.8	0.8	0.8	0.8	0.4	0.9	1.2	0.8

متوسط الإستهلاك السنوي للفرد حسب المواد والتصنف المهني والإجمالي للأسرة (بالج) - 2010 -

المستوى الوطني	سند خارج الأسرة	غير نشيطين آخرون	المتقاعدون	الاعطالون عن العمل	العماله	الفلاحون	العماله غير الفلاحيين	المستقلون في التجارة والصناعة والخدمات	الإصراف في التجارة والصناعة والخدمات	أصوان آخرون	الإطارات و المهن الحرة المتوسطة	الإطارات والمهن الحرة العليا	الواد
180.7	201.3	195.8	177.8	190.2	189.5	206.9	176.8	175.7	165.4	165.2	164.3	172.7	مجموع الجنوب
75.7	112.1	80.6	60.1	104.5	92.1	129.2	75.5	69.0	55.4	55.3	52.9	49.6	القمح الصلب
82.8	65.2	93.6	92.0	73.7	82.3	61.2	83.1	86.9	83.4	84.4	82.7	85.0	القمح اللين
3.4	3.6	3.7	3.9	2.2	3.1	3.0	3.1	3.2	3.6	3.3	3.7	3.6	بقول و دبابيش جافة
7.6	5.7	7.5	9.2	12.5	5.1	8.0	7.4	6.1	6.8	6.7	4.9	7.8	بقول و دبابيش خضراء
78.5	72.7	89.1	91.0	60.3	71.6	74.9	70.9	78.9	80.5	75.5	78.0	88.6	خضر طازجة
60.8	60.8	68.0	67.0	58.0	58.3	59.4	57.9	56.1	61.3	56.7	56.9	58.8	خضر مصبرة
66.0	55.8	68.3	84.4	19.5	49.6	68.9	50.7	61.6	76.4	67.5	92.0	86.4	مجموع الفلال
29.8	24.8	30.8	38.3	14.0	19.9	25.2	24.0	33.4	34.1	31.8	33.8	44.1	مجموع اللحوم
9.7	6.4	9.9	13.1	5.8	6.4	6.8	7.7	9.6	12.1	10.1	11.7	15.1	مجموع الأسماك
95.0	82.2	97.6	107.8	46.7	77.1	61.4	87.2	92.2	109.2	114.3	109.6	138.9	مجموع الحليب
166.7	149.7	186.7	171.2	119.1	127.4	153.8	157.7	163.7	173.6	168.1	190.9	220.5	(الببيض) عدد القطع
15.8	16.7	19.1	18.6	13.8	13.7	17.1	13.7	14.1	14.3	14.4	14.6	16.0	السكر و السكريات
23.9	27.4	26.5	28.3	20.1	20.5	28.4	20.4	20.3	23.3	22.0	22.1	24.5	الزيت
1.0	1.2	1.5	1.0	1.5	1.1	1.5	1.0	0.8	0.7	0.7	0.6	0.6	شاي
0.8	0.7	1.0	1.0	0.5	0.5	0.5	0.6	0.8	0.8	0.7	1.0	1.1	قهوة

منها:

متوسط الإستهلاك السنوي للفرد حسب أصناف المواد والتصنف المهني والاجتماعي للعائل الرئيسي للأسرة (باتلج) - 2010 -

السلعة	السلعة	السلعة	السلعة	السلعة	السلعة	السلعة	السلعة	السلعة	السلعة	السلعة	السلعة	السلعة	السلعة	السلعة	السلعة	السلعة	السلعة	السلعة	السلعة	السلعة							
السلعة	السلعة	السلعة	السلعة	السلعة	السلعة	السلعة	السلعة	السلعة	السلعة	السلعة	السلعة	السلعة	السلعة	السلعة	السلعة	السلعة	السلعة	السلعة	السلعة	السلعة							
السلعة	السلعة	السلعة	السلعة	السلعة	السلعة	السلعة	السلعة	السلعة	السلعة	السلعة	السلعة	السلعة	السلعة	السلعة	السلعة	السلعة	السلعة	السلعة	السلعة	السلعة							
180.7	201.3	195.8	177.8	190.2	189.5	206.9	176.8	175.7	165.4	165.2	164.3	172.7	مجموع الجيوب (ما يعادل جب)	75.7	112.1	80.6	60.1	104.5	92.1	129.2	75.5	69.0	55.4	55.3	52.9	49.6	القمح الصلب (ما يعادل جب)
24.0	46.4	24.1	12.4	42.2	29.2	58.6	24.2	20.5	12.5	13.1	11.8	10.1	سميد	10.9	11.6	12.2	11.1	10.6	15.7	11.9	10.8	12.0	9.9	9.8	9.2	8.9	كسكي
1.5	2.2	1.8	1.2	1.7	1.9	2.4	1.3	1.6	1.5	1.0	1.2	1.0	محمص	12.6	13.1	13.9	13.3	14.2	13.9	12.2	12.6	10.4	11.7	11.5	12.0	11.4	مقرنة وعجين غنائي صناعي
82.8	65.2	93.6	92.0	73.7	82.3	61.2	83.1	86.9	83.4	84.4	82.7	85.0	القمح اللين (ما يعادل جب)	5.7	7.9	6.4	4.0	9.3	11.0	10.3	5.3	6.6	3.6	3.8	4.7	3.6	خاينة
70.8	51.9	77.6	82.0	57.7	61.0	44.5	71.8	73.9	73.8	75.9	72.9	73.7	خبز سوق	1.8	1.3	1.8	2.0	0.8	0.9	2.2	1.6	0.6	2.0	1.3	1.2	4.0	الشعير (ما يعادل جب)
0.8	0.7	0.9	1.0	0.4	0.4	0.8	0.7	0.4	0.9	0.7	0.7	1.0	فريك، ملوث، ...	5.3	5.3	4.4	6.7	2.7	1.2	3.6	4.6	4.7	5.9	6.4	7.0	9.7	جيوب أخرى (ما يعادل جب)
2.4	2.4	2.0	3.0	1.2	0.6	1.6	2.0	1.9	2.6	2.9	3.1	4.4	أرز	2.4	2.4	2.0	3.0	1.2	0.6	1.6	2.0	1.9	2.6	2.9	3.1	4.4	منها:
14.7	17.1	15.1	16.7	7.8	12.6	9.6	11.8	14.5	18.6	17.1	20.5	24.1	مواد مشتقة من الجيوب (ما يعادل جب)	2.2	2.4	1.7	1.8	1.5	1.8	1.3	2.1	2.7	3.3	3.0	3.4	4.1	بسكيت
2.9	3.7	3.3	3.9	0.7	1.7	1.5	2.0	2.8	3.5	3.2	4.6	5.0	حلويات	0.6	0.3	0.6	0.8	0.3	0.3	0.5	0.5	0.5	0.7	0.6	0.7	0.8	مسلوقة

متوسط الإستهلاك السنوي للفرد حسب أصناف المواد والصنف المهني والإجتماعي للعائل الرئيسي للأسرة (بالغ) - 2010

المواد	الإطارات والهن الأحمر العليا	الإطارات والهن الأحمر المتوسطة	أعوان آخرون	الإصراف في التجارة و الخدمات	المستقون في التجارة و الخدمات	العملية غير العملية	الإطاحون	العملية الإطاحيون	المطاون عن العمل	المتقاعدون	غير نشيطين آخرون	سند خارج الأسرة	الاستوى الوطني
يقول و دبابش جافة	3.6	3.7	3.3	3.6	3.2	3.1	3.0	3.1	2.2	3.9	3.7	3.6	3.4
منها:													
فول شائع	0.4	0.5	0.3	0.4	0.4	0.4	0.4	0.5	0.2	0.5	0.6	0.3	0.4
حمص شائع	1.9	1.6	1.7	1.8	1.6	1.5	1.7	1.5	1.1	1.9	1.8	1.8	1.7
لوبية شائعة	0.9	1.0	0.9	1.0	0.8	0.8	0.5	0.5	0.4	1.0	0.8	0.7	0.8
يقول و دبابش خضراء	7.8	4.9	6.7	6.8	6.1	7.4	8.0	5.1	12.5	9.2	7.5	5.7	7.6
منها:													
جلبانة خضراء	5.1	3.0	5.0	4.8	4.6	4.6	4.2	3.7	7.0	6.3	4.6	2.7	4.8
فول أخضر	2.2	1.4	1.6	1.8	1.5	2.6	3.5	1.4	5.4	2.5	2.6	2.9	2.5
مجموع الأخضر (ما يعادل خضر طازجة)	147.5	134.9	132.2	141.8	135.0	128.9	134.2	129.9	118.3	158.0	157.1	133.6	139.3
خضر طازجة	88.6	78.0	75.5	80.5	78.9	70.9	74.9	71.6	60.3	91.0	89.1	72.7	78.5
منها:													
فلفل أخضر	12.5	11.9	11.4	12.7	11.7	11.6	11.9	11.6	9.5	15.4	14.6	11.5	12.6
طماطم خضراء	13.4	13.5	11.5	12.3	11.6	10.6	13.0	11.7	8.3	12.9	13.7	11.7	12.0
بطاطا	19.8	19.4	19.5	19.9	20.3	18.8	18.1	18.5	18.3	21.0	20.9	19.7	19.5
بصل (أخضر أو جاف)	11.1	9.9	9.6	10.4	10.2	9.3	10.3	8.9	8.6	11.2	11.6	10.0	10.2
ثوم (أخضر أو جاف)	1.7	1.5	1.3	1.3	1.4	1.1	1.0	1.0	0.9	1.5	1.4	1.2	1.3
جزر	3.7	3.2	3.6	3.7	4.3	3.5	3.8	3.7	3.6	4.2	4.8	3.4	3.8
لفت	1.0	0.8	1.1	1.2	1.7	1.2	1.4	1.9	0.6	1.7	2.1	1.2	1.4
سلق، سبناخ	3.3	2.1	2.3	2.9	2.2	2.5	2.6	2.3	2.4	3.1	2.9	1.8	2.6
معدنوس، كلافس	3.7	2.9	2.5	2.9	2.3	2.3	2.0	1.3	1.1	3.3	3.0	2.0	2.6
قرع أحمر، قرع بوطرينة	3.7	3.1	3.3	3.7	3.3	3.1	3.7	4.4	2.6	4.3	3.9	3.1	3.5
بسباس	1.5	1.4	1.3	1.3	1.2	1.0	1.6	1.1	1.0	1.6	0.7	1.0	1.2

متوسط الإستهلاك السنوي للفرد حسب أصناف المواد والصنف المهني والاجتماعي للعائل الرئيسي للأسرة

المواد	الإطارات والهيكل العليا	الإطارات والهيكل الأخرى	الإطارات والهيكل الأخرى المتوسطة	أصوان آخرون	الإصراف في التجارة والخدمات	الاستقارة في التجارة والخدمات	المعملة غير المتكاملين	الإطارات	المعملة الإطارات	المواطنون عن العمل	المتقاعدون	غير نشيطين آخرون	سند خارج الأسرة	المستوى الوطني
خضخ مصبيرة (ما يعادل خضخ طازجة)	58.8	56.9	56.7	61.3	56.1	57.9	59.4	58.3	58.0	67.0	68.0	60.8	60.8	60.8
منها:														
معمون طماطم صناعية	8.5	8.1	8.2	8.8	7.9	8.2	8.4	8.0	7.8	9.6	9.6	8.6	8.6	8.6
هريسة مصنعة، قائل أحمر	1.4	1.5	1.5	1.5	1.5	1.6	1.6	1.9	1.9	1.7	1.9	1.6	1.6	1.6
خضخ أخرى مصبيرة	1.4	1.0	0.8	1.1	0.7	0.6	0.4	0.5	0.3	1.2	0.7	0.7	0.7	0.8
مجموع الإطارات	86.4	92.0	67.5	76.4	61.6	50.7	68.9	49.6	19.5	84.4	68.3	55.8	66.0	66.0
منها:														
التوارص	13.4	13.6	10.9	12.8	12.7	9.4	10.2	11.2	3.5	13.8	13.5	8.8	8.8	11.3
بطيخ ودلاع	25.3	34.9	24.3	25.8	18.8	18.7	27.1	14.4	8.2	33.9	22.2	17.8	23.9	23.9
تلاح	10.5	7.8	5.6	7.2	5.9	4.2	4.5	5.8	1.6	7.2	5.4	3.5	5.6	5.6
إجاص	5.3	5.2	3.7	4.4	3.8	2.7	3.3	4.9	1.2	4.7	3.9	4.5	3.7	3.7
رمان	1.1	1.9	1.0	2.3	4.0	0.9	1.7	1.0	0.5	1.8	2.4	2.0	1.5	1.5
عنب	5.0	5.7	4.2	4.5	3.3	2.3	3.4	2.3	0.6	4.5	3.6	4.5	3.5	3.5
خوخ	6.1	5.0	3.2	3.1	3.0	2.1	2.5	1.7	1.2	3.9	2.8	1.6	2.9	2.9
مجموع اللحوم	44.1	33.8	31.8	34.1	33.4	24.0	25.2	19.9	14.0	38.3	30.8	24.8	29.8	29.8
منها:														
لحم عووش	13.8	10.0	10.5	11.1	12.3	6.8	9.6	4.7	2.2	12.8	8.8	8.5	9.4	9.4
لحم بقري	6.3	4.4	2.9	4.5	2.5	1.7	1.1	3.1	0.1	4.5	3.4	1.5	2.9	2.9
الطيور وقص الصيد	21.1	16.7	16.3	16.1	15.6	13.4	13.1	10.4	9.8	17.7	16.2	13.2	15.2	15.2
لحوم أخرى	1.5	1.4	0.4	0.7	1.0	0.4	0.5	0.4	0.6	1.2	0.9	0.8	0.7	0.7
كرشة و دواره	1.4	1.3	1.8	1.7	2.0	1.6	0.9	1.3	1.2	2.1	1.5	0.9	1.6	1.6

متوسط الإستهلاك السنوي للفرد حسب المواد وحسب الإنفاق السنوي للفرد (بالكغ) - 2010 -

المستوى الوطني	أقل من 500 د	من 500 إلى 750 د	من 750 إلى 1000 د	من 1000 إلى 1500 د	من 1500 إلى 2000 د	من 2000 إلى 3000 د	من 3000 إلى 4500 د	أكثر من 4500 د	المواد
180.7	185.9	184.4	178.7	180.3	175.3	185.5	179.6	184.9	مجموع الحبوب
									منها:
75.7	53.2	61.9	66.5	76.1	84.8	109.7	122.1	137.1	القمح الصلب
82.8	93.3	91.2	87.9	86.3	76.5	65.8	50.1	43.8	القمح اللين
3.4	3.7	4.1	3.5	3.6	3.0	2.5	2.1	1.3	بقول و دبابش جافة
7.6	6.6	8.5	7.9	8.0	7.0	7.2	6.2	4.4	بقول و دبابش خضراء
78.5	105.0	93.3	84.2	72.5	66.5	58.5	50.8	32.8	خضار طازجة
60.8	68.7	69.1	64.0	58.9	55.4	50.3	44.6	39.9	خضار مصبرة
66.0	133.0	90.3	70.1	50.5	40.4	27.9	19.4	12.4	مجموع الغلال
29.8	50.4	40.2	32.3	26.7	20.2	13.7	8.5	5.2	مجموع اللحوم
9.7	20.4	14.0	11.0	6.8	5.3	1.9	2.2	0.1	مجموع الأسماك
95.0	142.5	122.6	107.5	89.4	67.3	48.7	34.7	20.2	مجموع الحليب
166.7	234.9	205.9	182.3	154.1	128.0	120.9	79.9	62.6	البيض (عدد القطع)
15.8	19.5	18.2	16.2	15.3	14.4	12.8	10.5	8.8	السكر و السكريات
23.9	33.7	28.9	24.4	22.1	20.7	16.8	15.3	12.0	الزيوت
1.0	0.8	1.0	1.0	1.1	1.1	1.3	1.2	1.1	شاي
0.8	1.3	1.0	0.8	0.7	0.6	0.4	0.3	0.2	قهوة

متوسط الإستهلاك السنوي للفرد حسب أصناف المواد وحسب الإنفاق السنوي للفرد (بالكغ) - 2010 -

المواد	أقل من 500 د	من 500 د إلى 750 د	من 750 د إلى 1000 د	من 1000 د إلى 1500 د	من 1500 د إلى 2000 د	من 2000 د إلى 3000 د	من 3000 د إلى 4500 د	4500 د فما فوق	المستوى الوطني
مجموع الحبوب (ما يعادل حب)	184.9	179.6	185.5	175.3	180.3	178.7	184.4	185.9	180.7
القمح الصلب (ما يعادل حب)	137.1	122.1	109.7	84.8	76.1	66.5	61.9	53.2	75.7
منها:									
سميد	65.9	55.7	46.4	30.5	24.2	17.4	13.6	10.4	24.0
كسكسي	13.0	11.0	11.1	10.3	10.6	11.9	11.4	9.6	10.9
محمص	1.7	2.1	2.2	1.7	1.5	1.3	1.1	1.1	1.5
مقرونة وعجين غذائي صناعي	9.9	11.8	12.6	12.5	13.1	12.1	13.4	12.5	12.6
القمح اللين (ما يعادل حب)	43.8	50.1	65.8	76.5	86.3	87.9	91.2	93.3	82.8
منها:									
فارينة	11.1	8.8	10.0	6.0	5.6	5.3	4.1	3.8	5.7
خبز سوق	16.9	35.1	48.6	64.9	75.2	77.5	81.3	79.3	70.8
الشعير (ما يعادل حب)	0.5	0.8	0.9	1.6	1.4	1.7	2.6	2.6	1.8
منها:									
فريك، ملتوث، ...	0.3	0.4	0.5	0.7	0.7	0.8	0.9	1.1	0.8
حبوب أخرى (ما يعادل حب)	1.5	1.4	2.2	3.6	4.7	6.0	7.3	8.3	5.3
منها:									
أرز	0.8	0.6	0.9	1.6	2.1	2.7	3.2	3.8	2.4
مواد مشتقة من الحبوب (ما يعادل حب)	1.9	5.1	6.7	8.7	11.2	16.1	20.7	28.3	14.7
منها:									
بسكويت	0.3	0.5	1.0	1.5	1.9	2.6	3.2	3.5	2.2
حلويات	0.1	0.5	0.5	1.2	2.0	3.1	4.4	6.9	2.9
ملسوقة	0.0	0.1	0.3	0.4	0.4	0.7	0.8	1.1	0.6
بقول ودبابش جافة	1.3	2.1	2.5	3.0	3.6	3.5	4.1	3.7	3.4
منها:									
فول شائع	0.2	0.4	0.5	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4
حمص شائع	0.5	1.0	1.2	1.4	1.7	1.8	2.1	2.0	1.7
لوبية شائعة	0.2	0.4	0.4	0.7	0.9	0.9	1.1	0.9	0.8
بقول ودبابش خضراء	4.4	6.2	7.2	7.0	8.0	7.9	8.5	6.6	7.6
منها:									
جلبانة خضراء	1.1	2.5	4.1	4.3	5.0	5.5	5.6	4.6	4.8
فول أخضر	3.3	3.5	2.9	2.5	2.8	2.3	2.6	1.5	2.5

متوسط الإستهلاك السنوي للفرد حسب أصناف المواد وحسب الإنفاق السنوي للفرد (بالكغ) - 2010 -

المواد	أقل من 500 د	من 500 د إلى 750 د	من 750 د إلى 1000 د	من 1000 د إلى 1500 د	من 1500 د إلى 2000 د	من 2000 د إلى 3000 د	من 3000 د إلى 4500 د	4500 د فما فوق	المستوى الوطني
مجموع الخضراوات (ما يعادل خضراوات طازجة)	72.7	95.4	108.8	121.9	131.4	148.2	162.4	173.7	139.3
خضراوات طازجة	32.8	50.8	58.5	66.5	72.5	84.2	93.3	105.0	78.5
منها:									
فلفل أخضر	5.9	8.3	9.5	10.9	12.3	12.6	14.7	17.2	12.6
طماطم خضراء	6.2	8.4	8.8	10.2	10.4	12.7	13.5	17.5	12.0
بطاطا	8.5	13.8	16.3	17.2	18.7	20.7	22.5	23.5	19.5
بصل (أخضر أو جاف)	6.1	8.2	8.7	8.8	9.6	10.6	11.8	12.3	10.2
ثوم (أخضر أو جاف)	0.4	0.6	0.6	1.0	1.1	1.5	1.6	1.9	1.3
جزر	0.9	2.6	3.0	3.4	3.9	4.4	3.9	4.2	3.8
لفت	0.3	0.9	1.1	1.5	1.4	1.8	1.1	1.2	1.4
سلق، سبناخ	1.2	1.5	2.3	2.7	2.4	2.8	3.0	3.2	2.6
معدنوس، كلافس	0.4	1.0	1.5	2.0	2.3	2.7	3.2	4.1	2.6
قرع أحمر، قرع بوطزينة	1.6	2.7	2.5	3.0	3.3	4.0	4.2	4.1	3.5
بسباس	0.0	0.3	0.5	1.1	1.1	1.4	1.9	1.1	1.2
خضراوات مصبرة (ما يعادل خضراوات طازجة)	39.9	44.6	50.3	55.4	58.9	64.0	69.1	68.7	60.8
منها:									
معجون طماطم صناعية	5.6	6.1	7.1	7.9	8.5	9.1	9.8	9.7	8.6
هريسة مصنعة، فلفل أحمر	1.2	1.4	1.5	1.6	1.5	1.7	1.8	1.6	1.6
خضراوات أخرى مصبرة	0.3	0.2	0.2	0.3	0.5	0.9	1.2	1.9	0.8
مجموع الفواكه	12.4	19.4	27.9	40.4	50.5	70.1	90.3	133.0	66.0
منها:									
التفاح	2.4	2.2	5.9	7.9	9.8	13.1	17.2	14.6	11.3
بطيخ و دلاع	2.1	8.6	10.0	13.9	19.9	24.1	27.8	56.0	23.9
تفاح	0.8	1.5	2.1	2.4	3.9	6.2	8.8	11.5	5.6
إجاص	0.4	0.7	1.5	2.0	2.3	4.3	5.5	7.9	3.7
رمان	0.9	0.2	0.9	1.1	1.5	1.6	2.1	2.4	1.5
عنب	0.3	0.5	1.2	1.6	1.8	4.0	5.6	8.2	3.5
خوخ	0.1	0.7	1.1	1.4	2.1	2.7	4.6	6.7	2.9
مجموع اللحوم	5.2	8.5	13.7	20.2	26.7	32.3	40.2	50.4	29.8
منها:									
لحم علوش	2.2	2.3	3.6	5.5	8.2	10.0	13.9	16.7	9.4
لحم بقرى	0.0	0.1	0.3	0.9	1.6	3.2	4.2	8.2	2.9
الطيور و قنص الصيد	2.8	5.4	8.5	12.1	14.7	16.5	18.7	22.5	15.2
لحوم أخرى	0.0	0.5	0.6	0.5	0.6	0.8	1.0	1.0	0.7
كرشة و دوايرة	0.2	0.2	0.6	1.2	1.5	1.7	2.4	2.1	1.6

متوسط الإستهلاك السنوي للفرد حسب أصناف المواد وحسب الإنفاق السنوي للفرد (بالكغ) - 2010 -

المواد	أقل من 500 د	من 500 د إلى 750 د	من 750 د إلى 1000 د	من 1000 د إلى 1500 د	من 1500 د إلى 2000 د	من 2000 د إلى 3000 د	من 3000 د إلى 4500 د	4500 د فما فوق	المستوى الوطني
مجموع الأسماك	0.1	2.2	1.9	5.3	6.8	11.0	14.0	20.4	9.7
منها :									
الأسماك الطازجة	0.1	2.2	1.8	5.2	6.5	10.4	13.1	18.8	9.1
الأسماك المصبرة	0.0	0.1	0.1	0.2	0.3	0.6	0.9	1.6	0.6
مجموع الحليب	20.2	34.7	48.7	67.3	89.4	107.5	122.6	142.5	95.0
منها :									
حليب طري	8.4	14.0	13.2	11.8	13.2	13.3	10.3	9.4	12.0
حليب إصطناعي	4.6	12.3	18.8	33.5	44.9	53.8	66.8	80.1	48.8
مشتقات الحليب (ما يعادل حليب طازج)	7.3	8.3	16.6	22.0	31.3	40.4	45.5	53.0	34.2
منها :									
ياغرت (عدد العلب)	8.9	15.3	31.6	39.6	58.0	82.6	100.2	136.8	72.2
جبين	0.0	0.1	0.2	0.3	0.6	0.8	1.4	2.6	0.9
زبدة	0.3	0.3	0.5	0.7	1.0	1.2	1.2	1.3	1.0
البيض (عدد القطع)	62.6	79.9	120.9	128.0	154.1	182.3	205.9	234.9	166.7
السكر والسكريات	8.8	10.5	12.8	14.4	15.3	16.2	18.2	19.5	15.8
منها :									
السكر	8.6	10.2	12.1	13.4	13.8	14.2	15.6	16.6	14.0
مواد سكرية	0.2	0.4	0.7	1.0	1.5	2.0	2.6	2.9	1.8
الزيوت	12.0	15.3	16.8	20.7	22.1	24.4	28.9	33.7	23.9
منها :									
زيت الزيتون	1.6	1.6	2.9	3.8	5.1	6.9	10.2	14.2	6.7
زيت حبوب (قطانيا، عبّاد الشمس، ...)	10.4	13.8	13.9	16.9	17.0	17.5	18.7	19.6	17.1
شاي	1.1	1.2	1.3	1.1	1.1	1.0	1.0	0.8	1.0
قهوة	0.2	0.3	0.4	0.6	0.7	0.8	1.0	1.3	0.8

متوسط الإستهلاك السنوي للفرد حسب المواد وعدد أفراد الأسرة (بالكغ) - 2010 -

المواد	فرد واحد أو فردان	3 أو 4 أفراد	5 أو 6 أفراد	7 أو 8 أفراد	9 أفراد فما فوق	المستوى الوطني
مجموع الحبوب	210.9	185.7	174.6	173.3	181.8	180.7
منها:						
القمح الصلب	85.2	71.1	72.2	85.5	104.4	75.7
القمح اللين	100.0	88.2	80.9	71.9	67.4	82.8
بقول و دبابش جافة	4.7	3.7	3.2	2.8	2.4	3.4
بقول و دبابش خضراء	10.0	8.2	7.4	6.0	3.8	7.6
خضر طازجة	108.5	88.8	72.9	62.8	59.8	78.5
خضر مصبرة	85.0	68.0	55.8	51.0	46.9	60.8
مجموع الغلال	91.2	80.0	59.7	47.5	39.0	66.0
مجموع اللحوم	39.9	35.4	27.5	21.5	19.7	29.8
مجموع الأسماك	12.2	11.6	9.0	7.1	4.6	9.7
مجموع الحليب	119.6	117.0	88.5	64.6	49.7	95.0
البيض (عدد القطع)	197.5	193.1	156.8	138.2	106.7	166.7
السكر و السكريات	26.6	17.8	14.3	12.0	10.8	15.8
الزيوت	42.1	26.7	21.2	19.2	16.9	23.9
شاي	1.8	1.1	0.9	0.9	1.4	1.0
قهوة	1.1	0.9	0.7	0.6	0.4	0.8

متوسط الإستهلاك السنوي للفرد حسب أصناف المواد وحسب عدد أفراد الأسرة (بالكغ) - 2010

المواد	فرد واحد أو فردان	3 أو 4 أفراد	5 أو 6 أفراد	7 أو 8 أفراد	9 أفراد فما فوق	المستوى الوطني
مجموع الحبوب (ما يعادل حب)	210.9	185.7	174.6	173.3	181.8	180.7
القمح الصلب (ما يعادل حب)	85.2	71.1	72.2	85.5	104.4	75.7
منها:						
سميد	24.6	20.7	22.8	31.1	39.1	24.0
كسكسي	13.3	10.6	10.3	11.2	16.2	10.9
محمص	2.3	1.5	1.4	1.4	1.3	1.5
مقرونة و عجينة غذائي صناعي	14.5	12.9	12.3	12.0	11.5	12.6
القمح اللين (ما يعادل حب)	100.0	88.2	80.9	71.9	67.4	82.8
منها:						
فارينة	5.5	5.2	5.4	5.7	14.4	5.7
خبز سوق	85.2	76.4	69.5	61.3	45.1	70.8
الشعير (ما يعادل حب)	2.6	1.8	1.7	1.6	1.2	1.8
منها:						
فريك، ملتوث، ...	1.2	0.8	0.7	0.6	0.7	0.8
حبوب أخرى (ما يعادل حب)	5.4	6.0	5.2	4.6	2.7	5.3
منها:						
أرز	2.4	2.7	2.3	2.1	1.3	2.4
مواد مشتقة من الحبوب (ما يعادل حب)	17.1	18.2	14.1	9.8	6.2	14.7
منها:						
بسكويت	2.2	2.8	2.1	1.8	0.9	2.2
حلويات	3.2	3.8	2.7	1.6	0.6	2.9
مسلوقة	0.6	0.7	0.6	0.4	0.4	0.6
بقول و دبابش جافة	4.7	3.7	3.2	2.8	2.4	3.4
منها:						
فول شائح	0.6	0.4	0.4	0.3	0.4	0.4
حمص شائح	2.4	1.9	1.6	1.3	1.1	1.7
لوبية شائعة	1.0	0.9	0.8	0.7	0.4	0.8
بقول و دبابش خضراء	10.0	8.2	7.4	6.0	3.8	7.6
منها:						
جلبانة خضراء	6.4	5.5	4.7	3.3	2.4	4.8
فول أخضر	3.3	2.3	2.5	2.6	1.2	2.5
مجموع الخضار (ما يعادل خضار طازجة)	193.5	156.7	128.7	113.9	106.7	139.3
خضار طازجة	108.5	88.8	72.9	62.8	59.8	78.5
منها:						
فلفل أخضر	17.8	13.8	11.9	10.3	9.3	12.6
طماطم خضراء	15.9	14.0	10.8	9.7	8.9	12.0

متوسط الإستهلاك السنوي للفرد حسب أصناف المواد وحسب عدد أفراد الأسرة (بالكغ) - 2010 -

المواد	فرد واحد أو فردان	3 أو 4 أفراد	5 أو 6 أفراد	7 أو 8 أفراد	9 أفراد فما فوق	المستوى الوطني
بطاطا	24.7	21.8	18.6	16.0	15.4	19.5
بصل (أخضر أو جاف)	6.0	4.6	3.8	3.1	3.6	4.1
ثوم (أخضر أو جاف)	10.6	8.3	6.7	6.3	6.0	7.4
جزر	5.0	4.2	3.6	2.9	4.4	3.8
لفت	2.0	1.4	1.3	1.2	1.9	1.4
سلق، سيناخ	3.5	2.9	2.6	2.2	1.4	2.6
معدنوس، كلافس	3.7	3.0	2.4	1.8	1.5	2.6
قرع أحمر، قرع بوظينة	4.0	3.6	3.4	3.2	4.4	3.5
بسباس	1.7	1.5	1.1	0.8	0.3	1.2
خضار مصبرة (ما يعادل خضار طازجة)	85.0	68.0	55.8	51.0	46.9	60.8
منها:						
معجون طماطم صناعية	12.4	9.7	7.9	7.1	6.5	8.6
هريسة مصنعة، فلفل أحمر	1.9	1.7	1.5	1.6	1.5	1.6
خضار أخرى مصبرة	1.2	1.1	0.7	0.4	0.2	0.8
مجموع الغلال	91.2	80.0	59.7	47.5	39.0	66.0
منها:						
القوارص	16.6	14.2	10.1	7.1	5.3	11.3
بطيخ و دلاع	31.8	28.7	21.5	18.5	15.6	23.9
تفاح	8.3	6.9	5.0	3.4	3.5	5.6
إجاص	6.0	4.7	3.4	2.2	1.7	3.7
رمان	1.5	1.9	1.6	0.7	1.7	1.5
عنب	4.9	4.2	3.2	2.8	1.4	3.5
خوخ	3.9	3.7	2.6	2.1	1.5	2.9
مجموع اللحوم	39.9	35.4	27.5	21.5	19.7	29.8
منها:						
لحم علوش	12.4	11.9	8.3	6.2	7.5	9.4
لحم بقري	5.6	3.5	2.6	1.1	1.0	2.9
الطيور و قنص الصيد	18.6	17.5	14.3	12.4	9.5	15.2
لحوم أخرى	1.1	0.7	0.7	0.7	1.0	0.7
كرشة و دواراة	2.1	1.8	1.5	1.1	0.8	1.6
مجموع الأسماك	12.2	11.6	9.0	7.1	4.6	9.7
منها:						
الأسماك الطازجة	11.6	10.9	8.5	6.7	4.4	9.1
الأسماك المصبرة	0.7	0.8	0.5	0.4	0.2	0.6
مجموع الحليب	119.6	117.0	88.5	64.6	49.7	95.0
منها:						
حليب طري	16.8	13.9	10.5	9.8	12.4	12.0
حليب إسطناعي	65.8	60.3	45.5	31.6	18.9	48.8

متوسط الإستهلاك السنوي للفرد حسب أصناف المواد وحسب عدد أفراد الأسرة (بالكغ) - 2010 -

المواد	فرد واحد أو فردان	3 أو 4 أفراد	5 أو 6 أفراد	7 أو 8 أفراد	9 أفراد فما فوق	المستوى الوطني
مشتقات الحليب (ما يعادل حليب طازج)	37.0	42.8	32.4	23.2	18.4	34.2
منها:						
ياغرت (عدد العلب)	101.9	94.4	60.3	52.3	36.9	72.2
جبين	1.3	1.2	0.8	0.5	0.2	0.9
زبدة	0.9	1.2	1.0	0.7	0.6	1.0
البيض (عدد القطع)	197.5	193.1	156.8	138.2	106.7	166.7
السكر والسكريات	26.6	17.8	14.3	12.0	10.8	15.8
منها:						
السكر	24.9	15.7	12.5	10.8	10.1	14.0
مواد سكرية	1.6	2.1	1.8	1.3	0.7	1.8
الزيوت	42.1	26.7	21.2	19.2	16.9	23.9
منها:						
زيت الزيتون	11.5	7.5	6.1	5.3	4.9	6.7
زيت حبوب (قطانيا، عبّاد الشمس، ...)	30.5	19.2	15.1	13.8	12.0	17.1
شاي	1.8	1.1	0.9	0.9	1.4	1.0
قهوة	1.1	0.9	0.7	0.6	0.4	0.8



3 ملحق

تطور حصص الفرد من العناصر
الغذائية 1985-2010

تطور متوسط حصص الفرد من العناصر الغذائية حسب الوسط الجغرافي على المستوى الوطني 1985 - 2010

	المستوى الوطني					وسط غير بلدي					وسط بلدي					العناصر الغذائية		
	2010	2005	2000	1995	1990	1985	2010	2005	2000	1995	1990	1985	2010	2005	2000		1995	1990
2514.6	2328.0	2207.0	2165	2277.0	2276.0	2659.7	2405.0	2294.0	2271.0	2412.0	2424.0	2451.5	2285.0	2155.0	2097.0	2184.0	2157.0	سعيرات حرارية (CALORIES)
82.0	72.4	67.5	66.7	69.1	68.9	85.0	74.7	71.2	71.8	75.0	73.7	80.7	71.0	65.3	63.5	65.0	65.1	زلايات (PROTEINES)
16.7	15.2	14.1	13.5	14.6	14.2	17.3	15.9	13.5	12.5	15.6	15.1	16.5	14.9	14.5	14.0	13.9	13.5	حديد (FER)
713.7	588.6	503.6	483.7	476.0	454.0	633.5	508.6	442.5	434.1	433.4	394.0	748.6	633.1	539.9	515.1	505.6	502.0	كاسيوم (CALCIUM)
1085.9	910.3	802.2	766.4	748.0	695.0	967.8	810.3	672.9	650.1	628.2	568.0	1137.3	965.8	878.8	840.2	830.3	796.0	فيتامين أ (RETINOL)
1.5	1.4	1.5	1.5	1.5	1.4	1.7	1.5	1.6	1.7	1.7	1.6	1.4	1.3	1.5	1.4	1.4	1.3	فيتامين ب1 (THIAMINE)
1.2	1.0	0.9	0.9	0.9	0.9	1.1	0.9	0.8	0.8	0.8	0.8	1.2	1.0	0.9	0.9	0.9	0.9	فيتامين ب2 (RIBOFLAVINE)
17.0	15.0	14.3	13.9	14.4	14.2	18.0	15.8	15.2	15.1	16.1	15.9	16.6	14.5	13.8	13.1	13.2	12.8	فيتامين ب3 (NIACINE)
124.6	104.5	101.3	90.6	91.9	91.1	115.2	94.2	85.8	77.8	78.1	74.2	128.7	110.3	110.4	98.8	101.4	104.5	فيتامين ت (ACIDE ASCORBIQUE)

متوسط الحصص اليومية للفرد من العناصر الغذائية حسب الجهات الجغرافية الكبرى - 1985 - 2010

الجنوب	الوسط الغربي	الوسط الشرقي	الشمال الغربي	الشمال الشرقي	تونس الكبرى	
(بالتكيلو حريرة) (CALORIES) سعيرات حرارية						
2082	2222	2456	2511	2172	2234	1985
2216	2140	2419	2342	2316	2283	1990
2131	2117	2282	2232	2190	2093	1995
2094	2158	2246	2417	2146	2219	2000
2202	2343	2313	2470	2333	2318	2005
2716	2463	2484	2373	2506	2531	2010
زلايات (PROTEINES) (بالغرام)						
62.4	65.9	76.9	78.0	64.2	67.3	1985
66.0	66.3	76.5	73.1	67.5	66.9	1990
65.3	64.4	72.9	71.6	66.7	62.4	1995
63.7	66.1	71.3	75.4	64.0	66.3	2000
68.0	73.4	74.6	75.9	68.8	73.1	2005
88.0	80.1	83.1	74.1	80.8	83.0	2010
كلسيوم (CALCIUM) (بالمليغرام)						
392	408	392	479	436	581	1985
470	443	432	455	484	555	1990
536	455	428	461	496	523	1995
512	477	436	518	470	585	2000
550	569	502	561	579	719	2005
809	555	710	562	718	809	2010
حديد (FER) (بالمليغرام)						
12.1	14.4	17.5	14.4	12.9	13.9	1985
13.3	14.7	18.6	12.8	13.9	14.4	1990
13.4	13.9	13.4	12.2	13.6	13.9	1995
13.5	14.5	14.7	13.4	13.0	15.0	2000
13.9	15.7	17.4	14.7	14.3	15.3	2005
18.0	16.5	17.8	14.0	16.1	16.7	2010
فيتامين أ (RETINOL) (بالمليغرام)						
642	763	568	589	703	826	1985
729	833	596	631	787	843	1990
647	856	676	681	842	832	1995
689	880	663	779	782	928	2000
786	999	792	870	880	1026	2005
1064	899	1155	904	1112	1190	2010
فيتامين ث (ACIDE ASCORBIQUE) (بالمليغرام)						
65.6	92.3	76.3	78.5	104.1	118.6	1985
68.4	102.4	80.2	79.2	102.9	108.3	1990
68.5	98.8	80.3	85.4	107.1	99.7	1995
77.0	104.5	88.8	103.1	103.2	121.7	2000
83.0	114.5	87.1	104.0	106.6	119.4	2005
119.6	100.0	131.5	107.1	130.8	136.8	2010

متوسط الحصص اليومية للفرد من العناصر الغذائية حسب الجهات الجغرافية الكبرى - 1985 - 2010

الجنوب	الوسط الغربي	الوسط الشرقي	الشمال الغربي	الشمال الشرقي	تونس الكبرى	
فيتامين ب1 (THIAMINE) (بالمليغرام)						
1.3	1.3	1.7	1.6	1.3	1.3	1985
1.4	1.4	1.7	1.6	1.5	1.5	1990
1.5	1.4	1.7	1.6	1.5	1.5	1995
1.4	1.5	1.6	1.7	1.4	1.6	2000
1.3	1.3	1.5	1.5	1.3	1.3	2005
1.6	1.6	1.4	1.5	1.4	1.4	2010
فيتامين ب2 (RIBOFLAVINE) (بالمليغرام)						
0.7	0.8	0.8	1.0	0.8	1.0	1985
0.8	0.9	0.8	0.9	0.9	1.0	1990
0.8	0.9	0.8	0.8	0.9	0.9	1995
0.8	0.9	0.8	0.9	0.9	1.0	2000
0.9	1.0	0.9	1.0	1.0	1.1	2005
1.3	1.0	1.2	1.0	1.2	1.3	2010
فيتامين ب3 (NIACINE) (بالمليغرام)						
12.6	13.6	16.5	16.7	13.2	13.2	1985
13.4	14.1	16.6	15.2	14.1	13.4	1990
13.1	13.7	15.3	14.8	14.0	12.8	1995
13.1	14.2	15.2	15.9	13.6	14.1	2000
13.6	15.5	15.9	15.8	14.4	14.6	2005
17.4	17.4	17.5	15.6	16.6	17.1	2010



ملحق 4

مصادر العناصر الغذائية من المواد
في سنة 2010

مصادر حصة السعيرات الحرارية من المواد الغذائية حسب الوسط الجغرافي (%) - 2010 -

المواد	وسط بلدي	وسط غير بلدي	المستوى الوطني
الحبوب	48.8	57.5	51.7
البقول والتوابل	2.3	1.9	2.2
الخضر	5.6	5.1	5.4
الغلال	3.5	2.4	3.1
اللحوم	8.1	5.1	7.1
الأسماك	0.9	0.4	0.7
الحليب ومشتقاته والبيض	10.5	6.1	9.0
السكر والسكريات	3.8	4.3	3.9
الزيوت	13.8	15.7	14.4
مشروبات ومأكولات خارج البيت	2.8	1.5	2.4
المجموع	100.0	100.0	100.0

مصادر حصة الزلاليات من المواد الغذائية حسب الوسط الجغرافي (%) - 2010 -

المواد	وسط بلدي	وسط غير بلدي	المستوى الوطني
الحبوب	47.7	64.4	53.1
البقول والتوابل	4.5	4.0	4.3
الخضر	7.0	6.4	6.8
الغلال	1.9	1.3	1.7
اللحوم	16.4	10.8	14.5
الأسماك	4.2	2.0	3.5
الحليب ومشتقاته والبيض	16.3	10.1	14.3
السكر والسكريات	0.3	0.2	0.3
مشروبات ومأكولات خارج البيت	1.8	1.0	1.5
المجموع	100.0	100.0	100.0
الزلاليات الحيوانية	36.9	22.8	32.3
الزلاليات النباتية	63.1	77.2	67.7

مصادر حصة الكالسيوم من المواد الغذائية حسب الوسط الجغرافي (%) - 2010 -

المواد	وسط بلدي	وسط غير بلدي	المستوى الوطني
الحبوب	19.5	29.1	22.1
البقول والتوابل	8.2	9.5	8.6
الخضر	13.2	14.6	13.6
الغلال	4.1	4.1	4.1
اللحوم	1.4	1.2	1.4
الأسماك	0.7	0.5	0.7
الحليب ومشتقاته والبيض	50.8	39.4	47.7
السكر والسكريات	0.6	0.3	0.5
مشروبات و مأكولات خارج البيت	1.5	1.2	1.4
المجموع	100.0	100.0	100.0

مصادر حصة الحديد من المواد الغذائية حسب الوسط الجغرافي (%) - 2010 -

المواد	وسط بلدي	وسط غير بلدي	المستوى الوطني
الحبوب	43.3	55.3	47.2
البقول والتوابل	10.4	9.3	10.0
الخضر	22.7	20.0	21.8
الغلال	4.9	3.3	4.4
اللحوم	8.6	5.4	7.5
الأسماك	1.0	0.4	0.8
الحليب ومشتقاته والبيض	6.1	4.5	5.6
السكر والسكريات	0.6	0.4	0.6
مشروبات و مأكولات خارج البيت	2.4	1.4	2.1
المجموع	100.0	100.0	100.0

مصادر حصة الفيتامين أ من المواد الغذائية حسب الوسط الجغرافي (%) - 2010 -

المواد	وسط بلدي	وسط غير بلدي	المستوى الوطني
البقول و التوابل	3.6	2.4	3.3
الخضر	54.1	63.1	56.6
الغلال	6.3	5.6	6.1
اللحوم	12.9	10.4	12.2
الأسماك	0.2	0.1	0.1
الحليب و مشتقاته و البيض	21.0	17.3	20.0
مشروبات و مأكولات خارج البيت	1.8	1.0	1.6
المجموع	100.0	100.0	100.0

مصادر حصة الفيتامين ب 1 من المواد الغذائية حسب الوسط الجغرافي (%) - 2010 -

المواد	وسط بلدي	وسط غير بلدي	المستوى الوطني
الحبوب	54.8	70.2	60.4
البقول و التوابل	6.3	4.8	5.7
الخضر	16.8	13.0	15.4
الغلال	5.1	3.0	4.3
اللحوم	5.1	2.9	4.3
الأسماك	1.5	0.7	1.2
الحليب و مشتقاته و البيض	8.4	4.6	7.0
السكر و السكريات	0.2	0.1	0.1
مشروبات و مأكولات خارج البيت	1.8	0.7	1.4
المجموع	100.0	100.0	100.0

مصادر حصة الفيتامين ب 2 من المواد الغذائية حسب الوسط الجغرافي (%) - 2010 -

المواد	وسط بلدي	وسط غير بلدي	المستوى الوطني
الحبوب	22.6	36.4	26.7
البقول و التوابل	4.5	4.1	4.4
الخضر	16.9	18.1	17.3
الغلال	5.2	4.6	5.1
اللحوم	12.5	9.0	11.4
الأسماك	1.6	0.9	1.4
الحليب و مشتقاته و البيض	34.6	25.8	32.0
السكر و السكريات	0.7	0.4	0.6
مشروبات و مأكولات خارج البيت	1.4	0.7	1.2
المجموع	100.0	100.0	100.0

مصادر حصة الفيتامين ب 3 من المواد الغذائية حسب الوسط الجغرافي (%) - 2010 -

المواد	وسط بلدي	وسط غير بلدي	المستوى الوطني
الحبوب	36.0	55.2	42.5
البقول و التوابل	3.1	2.6	2.9
الخضر	18.6	16.8	18.0
الغلال	4.0	2.8	3.5
اللحوم	27.8	17.9	24.4
الأسماك	4.5	1.8	3.6
الحليب و مشتقاته و البيض	2.9	1.7	2.5
السكر و السكريات	0.3	0.2	0.3
مشروبات و مأكولات خارج البيت	2.8	1.4	2.3
المجموع	100.0	100.0	100.0

مصادر حصة الفيتامين ث من المواد الغذائية حسب الوسط الجغرافي (%) - 2010 -

المواد	وسط بلدي	وسط غير بلدي	المستوى الوطني
البقول و التوابل	4.0	4.1	4.0
الخضر	65.4	72.2	67.4
الغلال	23.3	20.0	22.4
اللحوم	0.4	0.3	0.3
الحليب و مشتقاته و البيض	1.8	1.3	1.7
مشروبات و مأكولات خارج البيت	5.1	2.0	4.2
المجموع	100.0	100.0	100.0

مصادر حصة السعيرات الحرارية من المواد حسب الجهات (%) - 2010 -

المواد	تونس الكبرى	الشمال الشرقي	الشمال الغربي	الوسط الشرقي	الوسط الغربي	الجنوب الشرقي	الجنوب الغربي	المستوى الوطني
الحبوب	47.3	50.1	54.4	50.3	58.0	56.1	53.4	51.7
البقول و التوابل	2.6	2.1	2.3	2.0	1.9	2.1	2.2	2.2
الخضر	5.5	5.8	5.1	6.0	4.6	4.8	5.3	5.4
الغلال	2.9	3.2	2.2	3.7	3.2	2.7	3.5	3.1
اللحوم	8.7	7.4	5.5	7.8	5.8	5.2	6.1	7.1
الأسمك	0.7	0.7	0.2	1.2	0.3	0.7	0.4	0.7
الحليب و مشتقاته و البيض	12.0	9.7	6.9	8.4	5.8	9.8	8.3	9.0
الزيوت	3.6	4.5	4.9	3.5	3.6	3.8	4.8	4.0
السكر و السكريات	13.3	13.8	16.5	15.2	15.0	12.8	13.7	14.4
مشروبات و مأكولات خارج البيت	3.4	2.8	2.0	1.9	1.7	2.1	2.3	2.4
المجموع	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

مصادر حصة الزلايات من المواد حسب الجهات (%) - 2010 -

المواد	تونس الكبرى	الشمال الشرقي	الشمال الغربي	الوسط الشرقي	الوسط الغربي	الجنوب الشرقي	الجنوب الغربي	المستوى الوطني
الحبوب	45.3	50.9	61.3	50.0	64.7	56.5	57.7	53.1
البقول و التوابل	5.1	4.2	4.8	3.9	3.8	4.0	4.3	4.3
الخضر	7.0	7.2	6.7	7.2	5.8	5.7	6.5	6.8
الغلال	1.5	1.8	1.2	2.0	1.5	1.7	1.8	1.7
اللحوم	17.4	15.3	11.8	15.6	12.0	11.2	12.5	14.6
الأسمك	3.1	3.4	1.0	6.3	1.6	3.1	1.8	3.5
الحليب و مشتقاته و البيض	18.0	15.3	11.7	13.4	9.6	16.0	13.6	14.3
السكر و السكريات	0.4	0.3	0.1	0.3	0.2	0.4	0.2	0.3
مشروبات و مأكولات خارج البيت	2.2	1.8	1.4	1.3	1.0	1.3	1.5	1.5
المجموع	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
الزلايات الحيوانية	38.4	33.9	24.4	35.4	23.1	30.3	27.9	32.3
الزلايات النباتية	61.6	66.1	75.6	64.6	76.9	69.7	72.1	67.7

مصادر حصة الكالسيوم من المواد الغذائية حسب الجهات (%) - 2010 -

المواد	تونس الكبرى	الشمال الشرقي	الشمال الغربي	الوسط الشرقي	الوسط الغربي	الجنوب الشرقي	الجنوب الغربي	المستوى الوطني
الحبوب	17.9	20.8	25.0	22.4	28.9	24.0	22.8	22.1
البقول والتوابل	8.0	8.3	10.7	7.7	10.7	7.6	9.4	8.6
الخضر	12.8	13.3	14.5	15.3	14.0	10.4	13.3	13.6
الغلال	3.2	4.0	3.3	4.8	5.5	3.3	5.6	4.1
اللحوم	1.4	1.3	1.2	1.7	1.4	0.9	1.1	1.4
الأسمك	0.5	0.4	0.1	1.1	0.4	1.1	0.9	0.7
الحليب ومشتقاته والبيض	54.0	49.9	43.7	45.4	37.5	50.7	44.9	47.7
السكر والسكريات	0.6	0.5	0.2	0.5	0.3	0.6	0.4	0.5
مشروبات ومأكولات خارج البيت	1.7	1.4	1.4	1.1	1.2	1.4	1.5	1.4
المجموع	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

مصادر حصة الحديد من المواد الغذائية حسب الجهات (%) - 2010 -

المواد	تونس الكبرى	الشمال الشرقي	الشمال الغربي	الوسط الشرقي	الوسط الغربي	الجنوب الشرقي	الجنوب الغربي	المستوى الوطني
الحبوب	41.7	44.8	48.3	47.5	56.0	50.9	46.3	47.2
البقول والتوابل	11.6	9.9	11.4	8.5	9.2	9.9	11.6	10.0
الخضر	22.5	23.0	22.6	22.8	18.2	19.8	20.9	21.8
الغلال	4.3	4.7	3.6	4.7	4.2	3.7	5.0	4.4
اللحوم	9.1	8.0	6.4	7.8	5.9	6.2	6.7	7.5
الأسمك	0.7	0.8	0.2	1.4	0.3	0.7	0.4	0.8
الحليب ومشتقاته والبيض	6.3	5.8	5.1	5.2	4.4	6.2	6.2	5.6
السكر والسكريات	0.7	0.7	0.4	0.5	0.4	0.6	0.6	0.6
مشروبات ومأكولات خارج البيت	3.0	2.4	2.0	1.5	1.4	1.9	2.3	2.1
المجموع	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

مصادر حصة الفيتامين أ من المواد الغذائية حسب الجهات (%) - 2010 -

المواد	تونس الكبرى	الشمال الشرقي	الشمال الغربي	الوسط الشرقي	الوسط الغربي	الجنوب الشرقي	الجنوب الغربي	المستوى الوطني
البقول والتوابل	4.2	3.8	3.9	2.1	2.9	3.9	2.6	3.3
الخضر	52.2	55.2	62.1	60.1	58.1	52.2	55.6	56.6
الغلال	5.6	6.1	6.0	6.6	6.5	6.1	5.7	6.1
اللحوم	12.1	13.3	9.1	12.1	14.2	11.6	12.7	12.2
الأسمك	0.1	0.1	0.0	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1
الحليب ومشتقاته والبيض	23.3	19.9	17.6	17.8	17.2	23.4	21.9	20.0
السكر والسكريات	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1
مشروبات ومأكولات خارج البيت	2.4	1.5	1.1	1.0	1.1	2.5	1.4	1.6
المجموع	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

مصادر حصة الفيتامين ب 1 من المواد الغذائية حسب الجهات (%) - 2010 -

المواد	تونس الكبرى	الشمال الشرقي	الشمال الغربي	الوسط الشرقي	الوسط الغربي	الجنوب الشرقي	الجنوب الغربي	المستوى الوطني
الحبوب	52.2	57.0	67.3	57.4	71.5	63.5	65.6	60.4
البقول والتوابل	7.4	5.9	5.9	5.5	4.2	4.9	4.9	5.7
الخضر	17.4	17.0	13.9	16.8	11.9	12.9	13.8	15.4
الغلال	4.5	4.9	3.1	5.2	3.4	3.9	4.0	4.3
اللحوم	5.4	4.4	3.2	4.7	3.3	4.1	3.7	4.3
الأسمك	1.1	1.2	0.3	2.5	0.5	1.0	0.4	1.2
الحليب ومشتقاته والبيض	9.3	7.8	5.3	6.9	4.3	8.0	6.3	7.0
السكر والسكريات	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1
مشروبات ومأكولات خارج البيت	2.5	1.6	0.9	0.9	0.7	1.5	1.1	1.4
المجموع	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

مصادر حصة الفيتامين ب 2 من المواد الغذائية حسب الجهات (%) - 2010 -

المواد	تونس الكبرى	الشمال الشرقي	الشمال الغربي	الوسط الشرقي	الوسط الغربي	الجنوب الشرقي	الجنوب الغربي	المستوى الوطني
الحبوب	21.1	24.8	32.5	25.4	36.0	28.3	30.1	26.7
البقول والتوابل	5.0	4.4	5.3	3.8	4.0	4.0	4.0	4.4
الخضر	16.3	17.0	18.2	19.1	16.9	14.1	17.3	17.3
الغلال	4.3	5.2	4.4	5.7	5.6	4.7	5.5	5.1
اللحوم	12.4	12.4	9.1	11.9	10.7	10.0	9.9	11.4
الأسمك	1.1	1.3	0.4	2.6	0.7	1.2	0.6	1.4
الحليب ومشتقاته والبيض	37.1	33.0	28.9	30.0	24.8	35.8	31.0	32.0
السكر والسكريات	0.8	0.6	0.3	0.6	0.4	0.7	0.5	0.6
مشروبات ومأكولات خارج البيت	1.9	1.4	1.0	0.9	0.8	1.2	1.1	1.2
المجموع	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

مصادر حصة الفيتامين ب 3 من المواد الغذائية حسب الجهات (%) - 2010 -

المواد	تونس الكبرى	الشمال الشرقي	الشمال الغربي	الوسط الشرقي	الوسط الغربي	الجنوب الشرقي	الجنوب الغربي	المستوى الوطني
الحبوب	32.9	38.7	51.4	39.2	55.8	48.5	47.8	42.5
البقول والتوابل	3.7	2.9	3.3	2.6	2.2	2.8	2.6	2.9
الخضر	18.9	19.5	17.8	18.7	14.9	16.6	17.2	18.0
الغلال	3.3	3.6	2.5	3.9	3.2	3.8	4.0	3.5
اللحوم	30.6	26.1	19.8	25.0	19.5	18.7	21.3	24.4
الأسمك	3.6	3.5	1.0	6.2	1.5	3.7	2.1	3.6
الحليب ومشتقاته والبيض	3.2	2.7	2.0	2.3	1.5	3.0	2.2	2.5
السكر والسكريات	0.4	0.2	0.1	0.2	0.2	0.4	0.3	0.3
مشروبات ومأكولات خارج البيت	3.4	2.6	2.1	2.0	1.1	2.5	2.4	2.3
المجموع	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

مصادر حصة الفيتامين ث من المواد الغذائية حسب الجهات (%) - 2010 -

المواد	تونس الكبرى	الشمال الشرقي	الشمال الغربي	الوسط الشرقي	الوسط الغربي	الجنوب الشرقي	الجنوب الغربي	المستوى الوطني
البقول والتوابل	4.2	3.7	4.6	4.3	3.5	3.0	3.7	4.0
الخضر	66.4	69.2	73.7	67.1	68.1	61.0	61.8	67.4
الغلال	20.3	22.1	17.8	24.0	24.7	22.5	28.3	22.4
اللحوم	0.2	0.4	0.2	0.5	0.4	0.4	0.2	0.3
الحليب ومشتقاته والبيض	2.0	1.7	1.5	1.5	1.3	2.4	1.7	1.7
مشروبات ومأكولات خارج البيت	6.8	3.0	2.3	2.6	2.0	10.7	4.3	4.2
المجموع	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

مصادر حصة السعيرات الحرارية من المواد الغذائية حسب الصنف المهني والاجتماعي للعائل الرئيسي للأسرة (%) -

المواد	الإطارات والبن الحرة العليا	الإطارات والبن الحرة المتوسطة	أعوان آخرون	الأصناف في التجارة والصناعة والخدمات	المستقون في التجارة والصناعة والخدمات	العملية غير الناجية	العملية الناجية	الاطلون من العمل	المتقاعدون	غير نشيطين آخرون	سند خارج الأسرة	الاستوى الوطني
الاجنوب	45.8	47.8	49.1	48.0	52.2	53.7	56.1	60.2	48.8	51.7	54.6	51.7
البنقول و التوابل	2.2	2.3	2.2	2.2	2.1	2.1	1.9	2.0	2.4	2.1	2.1	2.2
الرضخ	5.3	5.4	5.4	5.6	5.5	5.4	5.0	5.3	5.8	5.6	5.1	5.4
الغلال	4.2	4.4	3.3	3.8	3.2	2.6	3.0	0.9	3.7	3.0	2.8	3.1
اللحوم	9.8	8.4	7.9	8.3	7.9	6.1	5.7	3.9	8.6	6.9	5.7	7.1
الاسماك	1.1	0.9	0.8	0.9	0.8	0.6	0.4	0.4	0.9	0.6	0.4	0.7
الاطيب ومشتقاته و البيض	12.4	10.8	10.9	10.5	8.9	8.7	6.2	5.3	9.5	8.6	7.9	9.0
السكر و السكريات	3.6	3.6	3.8	3.8	3.7	4.0	4.3	4.3	3.7	4.2	3.9	3.9
الزيت	12.4	13.2	14.1	13.8	13.6	14.7	15.8	16.2	13.7	15.2	14.9	14.4
مشروبات و مأكولات خارج البيت	3.3	3.1	2.5	3.2	2.2	2.2	1.5	1.3	2.8	2.1	2.5	2.4
المجموع	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

مصادر حصة الكالسيوم من المواد الغذائية حسب الصنف المهني والإجمالي للعائل الرئيسي للأسرة (%) - 2010 -

المواد	الإطارات والخبز العليا	الإطارات والخبز والحبس المتوسطة	أعوان آخرون	الأصناف في التجارة والصناعات والخدمات	المستقلون في التجارة والصناعات والخدمات	العملية غير المنزلية	العملية المنزلية	العاملون من العمل	المتقاعون	غير نشيطين آخرون	سنة خارج الأسرة	الاستوى الوطني
الخبوب	16.3	18.0	19.4	19.0	22.7	23.9	27.4	28.1	33.2	22.8	23.9	22.1
البقول و البقول	6.8	7.7	8.2	7.8	8.1	8.5	9.3	9.0	9.7	8.6	9.0	8.6
الذئير	11.8	11.8	12.0	12.9	13.9	13.6	15.0	14.5	16.5	14.6	12.8	13.6
الفاول	4.0	5.0	4.0	4.4	4.0	3.6	5.2	3.6	1.7	4.2	3.7	4.1
اللحوم	1.5	1.4	1.4	1.5	1.6	1.3	1.3	1.1	1.1	1.3	1.1	1.4
الأسماك	0.9	0.6	0.5	0.6	1.2	0.5	0.5	0.8	0.6	0.6	0.5	0.7
اللبوب و مشتقاته و البيض	56.2	53.2	52.7	51.6	46.7	46.8	39.9	41.3	35.1	46.0	47.1	47.7
السكر و السكريات	0.7	0.7	0.6	0.6	0.6	0.5	0.3	0.3	0.5	0.4	0.4	0.5
مشروبات و مأكولات خارج البيت	1.7	1.7	1.2	1.6	1.3	1.3	1.1	1.4	1.6	1.3	1.6	1.4
الجموع	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

مصادر حصص الحديد من المواد الغذائية حسب الصنف المهني والاجتماعي للعائل الرئيسي للأسرة (%) - 2010 -

المواد	الإطارات والبن الحرة العليا	الإطارات والبن الحرة المتوسطة	أعوان آخرون	الأصناف في التجارة والصناعة والخدمات	المستقون في التجارة والصناعة والخدمات	العملة الأجنبية	العملة المحلية	الاطالون عن العمل	الانتقاصون	غير نشيطين آخرون	سند خارج الأسرة	الاستوى الوطني
الخبوب	41.5	42.1	45.4	42.4	47.7	52.3	56.5	42.7	47.1	50.6	47.2	
البقول و البقول	9.7	10.6	10.1	10.3	9.4	9.2	9.4	10.9	9.9	10.5	10.0	
الخبز	20.6	21.1	21.5	22.4	21.5	19.9	21.8	22.9	23.1	20.4	21.8	
الغلال	5.9	6.3	4.8	5.5	4.4	4.0	1.2	5.1	4.1	4.2	4.4	
اللحوم	10.6	8.9	8.5	9.0	8.3	5.8	3.9	9.0	7.1	6.0	7.5	
الأسماك	1.3	1.0	0.8	1.0	0.8	0.5	0.8	1.0	0.7	0.5	0.8	
اللباب و مشتقاته و البيض	6.8	6.5	6.1	6.1	5.4	4.7	4.2	5.4	5.7	5.1	5.6	
السكر و السكريات	0.9	0.7	0.7	0.7	0.6	0.4	0.5	0.5	0.5	0.5	0.6	
مشروبات و مأكولات خارج البيت	2.8	2.8	2.1	2.7	1.9	1.3	1.8	2.4	1.9	2.3	2.1	
الجموع	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

مصادر حصة الفيتامين ب 1 من المواد الغذائية حسب الصنف المهني والإجمالي للعائل الرئيسي للأسرة (%) - 2010 -

المستوى الوطني	سند خارج الأسرة	غير نشيطين آخرون	انتقاعدون	العاطلون عن العمل	العمالة الفلاحية	الفلاحون	العمالة غير الفلاحية	المستقلون في التجارة والصناعة والخدمات	الإصراف في التجارة والصناعة والخدمات	أصوان آخرون	الإطارات والهنج الأجرة المتوسطة	الإطارات والهنج الأجرة العليا	المراد
60.4	66.2	60.9	54.4	71.1	68.0	69.2	62.8	60.7	54.7	56.6	53.5	50.7	المراد
5.7	4.9	5.6	6.8	6.2	4.6	4.6	5.7	5.3	6.0	6.0	5.6	6.0	المراد
15.4	13.5	16.1	17.1	13.7	14.2	13.0	15.1	15.2	16.6	15.9	16.0	16.3	المراد
4.3	3.6	4.1	5.4	1.3	3.4	3.6	3.6	4.3	5.4	4.7	6.4	5.6	المراد
4.3	3.3	4.0	5.5	2.1	2.6	3.2	3.7	5.0	5.2	5.1	5.4	6.4	المراد
1.2	0.7	1.2	1.6	0.7	0.9	0.8	1.1	1.3	1.6	1.4	1.6	1.8	المراد
7.0	6.2	6.8	7.4	4.0	5.2	4.7	6.8	6.8	8.4	8.7	9.0	10.2	المراد
0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.2	0.2	0.3	المراد
1.4	1.5	1.2	1.6	0.8	1.0	0.7	1.2	1.3	2.0	1.4	2.2	2.7	المراد
100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	المراد

مصادر الفيتامينات من المواد الغذائية حسب الصنف المهني والاجتماعي للعائل الرئيسي للأسرة (%) - 2010 -

المواد	الإطارات والخبز العليا	الإطارات والخبز الحرة المتوسطة	أعوان آخرون	الأصناف في التجارة والصناعة والخدمات	المستقلون في التجارة والصناعة والخدمات	العملية المنزلية	العاطلون عن العمل	المتقاعدون	غير نشيطين آخرون	سند خارج الأسرة	الاستوى الوطني
البقول والتوابل	3.8	3.0	3.8	3.8	3.5	4.2	6.9	4.2	3.8	3.6	4.0
الخضضر	59.9	61.0	65.7	64.2	67.2	70.3	80.2	66.4	68.1	68.8	67.4
الفاول	22.6	26.6	23.7	24.3	23.2	22.8	9.5	23.2	22.5	20.5	22.4
اللحوم	0.3	0.3	0.4	0.4	0.4	0.3	0.4	0.4	0.3	0.2	0.3
الحليب ومشتقاته والبيض	2.1	1.9	2.1	1.8	1.7	1.4	1.3	1.6	1.6	1.8	1.7
مشروبات و مأكولات خارج البيت	11.3	7.3	4.4	5.5	4.0	1.7	1.7	4.1	3.7	5.1	4.2
المجموع	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

مصادر حصة السعيرات الحرارية من المواد الغذائية حسب الإنفاق السنوي للفرد (%) - 2010 -

المواد	أقل من 500 د	من 500 د إلى 750 د	من 750 د إلى 1000 د	من 1000 د إلى 1500 د	من 1500 د إلى 2000 د	من 2000 د إلى 3000 د	من 3000 د إلى 4500 د	4500 د فما فوق	المستوى الوطني
الحبوب	70.8	64.3	60.7	56.5	53.4	50.0	47.4	44.1	51.7
البقول و التوابل	1.2	1.8	1.8	2.2	2.3	2.2	2.3	2.0	2.2
الخضر	3.8	4.8	5.0	5.4	5.3	5.6	5.7	5.6	5.5
الغلال	0.8	1.1	1.7	2.1	2.4	3.2	4.0	5.1	3.1
اللحوم	1.6	2.6	3.8	5.5	6.7	7.5	8.5	9.9	7.1
الأسماك	0.0	0.2	0.1	0.4	0.5	0.8	0.9	1.3	0.7
الحليب و مشتقاته و البيض	2.9	4.5	5.6	7.3	8.7	9.8	10.4	11.4	9.0
السكر و السكريات	3.2	4.0	4.3	4.1	4.0	4.1	4.0	3.4	4.0
الزيوت	15.6	16.0	16.0	15.2	14.7	14.2	13.7	13.4	14.4
مشروبات و مأكولات خارج البيت	0.1	0.7	1.0	1.4	2.1	2.6	3.0	3.8	2.4
المجموع	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

مصادر حصة الزلاليات من المواد الغذائية حسب الإنفاق السنوي للفرد (%) - 2010 -

المواد	أقل من 500 د	من 500 د إلى 750 د	من 750 د إلى 1000 د	من 1000 د إلى 1500 د	من 1500 د إلى 2000 د	من 2000 د إلى 3000 د	من 3000 د إلى 4500 د	4500 د فما فوق	المستوى الوطني
الحبوب	83.3	74.7	69.5	61.0	55.9	50.5	46.2	40.8	53.1
البقول و التوابل	2.7	3.9	4.0	4.5	4.7	4.4	4.5	3.7	4.3
الخضر	5.0	6.1	6.4	6.8	6.7	7.0	6.9	6.6	6.8
الغلال	0.5	0.5	0.9	1.2	1.3	1.7	2.1	2.8	1.7
اللحوم	3.4	5.5	8.1	11.5	13.6	15.4	17.1	19.6	14.5
الأسماك	0.0	1.0	0.8	2.1	2.5	3.8	4.5	6.0	3.5
الحليب و مشتقاته و البيض	4.8	7.6	9.5	11.7	13.6	15.2	16.3	17.8	14.3
السكر و السكريات	0.0	0.1	0.1	0.2	0.2	0.3	0.4	0.3	0.3
مشروبات و مأكولات خارج البيت	0.2	0.6	0.7	1.0	1.4	1.7	1.8	2.4	1.5
المجموع	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
الزلاليات الحيوانية	8.2	14.1	18.4	25.3	29.8	34.4	37.9	43.4	32.3
الزلاليات النباتية	91.8	85.9	81.6	74.7	70.2	65.6	62.1	56.6	67.7

مصادر حصة الكالسيوم من المواد الغذائية حسب الإنفاق السنوي للفرد (%) - 2010 -

المواد	أقل من 500 د	من 500 د إلى 750 د	من 750 د إلى 1000 د	من 1000 د إلى 1500 د	من 1500 د إلى 2000 د	من 2000 د إلى 3000 د	من 3000 د إلى 4500 د	4500 د فما فوق	المستوى الوطني
الحبوب	47.1	36.2	32.8	26.9	23.8	20.7	18.7	16.3	22.1
البقول والتوابل	10.6	10.5	9.2	9.6	9.1	8.3	8.4	7.2	8.6
الخضار	14.7	15.4	15.5	14.8	13.4	13.7	13.1	12.3	13.6
الغلال	2.3	2.2	3.0	3.5	3.4	4.1	4.6	5.3	4.1
اللحوم	0.6	0.7	1.0	1.2	1.4	1.4	1.5	1.6	1.4
الأسماك	0.0	0.4	0.4	0.5	0.5	0.7	0.7	1.1	0.7
الحليب ومشتقاته و البيض	24.0	33.6	36.9	42.1	46.6	49.2	51.0	53.7	47.7
السكر والسكريات	0.1	0.2	0.3	0.3	0.4	0.5	0.6	0.6	0.5
مشروبات ومأكولات خارج البيت	0.6	1.0	0.9	1.0	1.3	1.4	1.5	1.8	1.4
المجموع	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

مصادر حصة الحديد من المواد الغذائية حسب الإنفاق السنوي للفرد (%) - 2010 -

المواد	أقل من 500 د	من 500 د إلى 750 د	من 750 د إلى 1000 د	من 1000 د إلى 1500 د	من 1500 د إلى 2000 د	من 2000 د إلى 3000 د	من 3000 د إلى 4500 د	4500 د فما فوق	المستوى الوطني
الحبوب	69.6	60.9	58.3	52.3	50.3	45.3	41.9	39.4	47.2
البقول والتوابل	6.3	9.0	8.7	10.4	10.5	10.2	10.6	9.2	10.0
الخضار	17.4	20.6	20.6	21.9	21.0	22.4	22.6	21.6	21.8
الغلال	1.2	1.5	2.2	2.7	3.3	4.5	5.6	7.3	4.4
اللحوم	1.9	2.7	4.0	5.6	6.7	7.9	9.0	10.9	7.5
الأسماك	0.0	0.3	0.2	0.5	0.5	0.9	1.0	1.4	0.8
الحليب ومشتقاته و البيض	3.0	3.6	4.6	4.8	5.3	5.9	6.2	6.4	5.6
السكر والسكريات	0.2	0.3	0.4	0.4	0.5	0.6	0.7	0.6	0.6
مشروبات ومأكولات خارج البيت	0.3	1.0	1.0	1.4	1.9	2.3	2.4	3.1	2.1
المجموع	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

مصادر حصة الفيتامين أ من المواد الغذائية حسب الإنفاق السنوي للفرد (%) - 2010 -

المستوى الوطني	أقل من 500 د	من 500 د إلى 750 د	من 750 د إلى 1000 د	من 1000 د إلى 1500 د	من 1500 د إلى 2000 د	من 2000 د إلى 3000 د	من 3000 د إلى 4500 د	أكثر من 4500 د	المواد
3.3	2.4	2.8	2.1	3.3	3.7	3.1	3.7	3.1	البقول والتوابل
56.6	73.2	72.7	68.3	62.0	58.0	55.8	52.8	49.7	الخضار
6.1	5.0	3.6	3.7	4.7	5.3	5.7	7.0	8.8	الغلال
12.2	4.1	4.7	6.5	10.9	11.5	12.9	13.7	14.1	اللحوم
0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	الأسمك
20.0	15.2	15.5	18.7	18.2	20.0	20.7	20.8	21.0	الحليب ومشتقاته و البيض
0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.2	السكر والسكريات
1.6	0.0	0.6	0.5	0.8	1.3	1.5	1.8	2.9	مشروبات ومأكولات خارج البيت
100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	المجموع

مصادر حصة الفيتامين ب 1 من المواد الغذائية حسب الإنفاق السنوي للفرد (%) - 2010 -

المستوى الوطني	أقل من 500 د	من 500 د إلى 750 د	من 750 د إلى 1000 د	من 1000 د إلى 1500 د	من 1500 د إلى 2000 د	من 2000 د إلى 3000 د	من 3000 د إلى 4500 د	أكثر من 4500 د	المواد
60.4	84.7	77.8	73.7	66.7	62.4	57.8	53.4	48.9	الحبوب
5.7	2.7	4.2	4.7	5.6	6.2	5.9	6.4	5.4	البقول والتوابل
15.4	9.0	11.4	12.6	14.7	15.0	16.2	16.8	17.1	الخضار
4.3	0.8	1.2	2.1	2.8	3.4	4.7	5.7	7.4	الغلال
4.3	0.8	1.3	2.0	3.1	3.9	4.7	5.5	6.5	اللحوم
1.2	0.0	0.3	0.3	0.8	0.9	1.4	1.7	2.2	الأسمك
7.0	1.9	3.3	4.2	5.5	6.7	7.7	8.4	9.5	الحليب ومشتقاته و البيض
0.1	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.2	السكر والسكريات
1.4	0.0	0.4	0.4	0.7	1.2	1.5	1.8	2.8	مشروبات ومأكولات خارج البيت
100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	المجموع

مصادر حصة الفيتامين ب 2 من المواد الغذائية حسب الإنفاق السنوي للفرد (%) - 2010 -

المواد	أقل من 500 د	من 500 د إلى 750 د	من 750 د إلى 1000 د	من 1000 د إلى 1500 د	من 1500 د إلى 2000 د	من 2000 د إلى 3000 د	من 3000 د إلى 4500 د	4500 د فما فوق	المستوى الوطني
الحبوب	57.9	45.8	41.0	32.7	28.9	24.8	21.7	18.7	26.7
البقول والتوابل	3.7	4.5	4.2	4.7	4.9	4.3	4.5	3.6	4.4
الخضر	17.8	19.4	19.2	19.0	17.3	17.3	16.7	15.4	17.3
الغلال	1.8	2.5	3.2	3.8	4.2	5.0	5.8	7.4	5.1
اللحوم	3.3	4.5	6.4	9.4	10.5	11.9	13.2	14.5	11.4
الأسماك	0.0	0.5	0.4	0.9	1.0	1.5	1.7	2.1	1.4
الحليب ومشتقاته و البيض	15.4	22.1	24.9	28.4	31.6	33.4	34.2	35.5	32.0
السكر والسكريات	0.1	0.2	0.3	0.4	0.5	0.6	0.7	0.7	0.6
مشروبات ومأكولات خارج البيت	0.0	0.5	0.5	0.7	1.1	1.3	1.5	2.0	1.2
المجموع	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

مصادر حصة الفيتامين ب 3 من المواد الغذائية حسب الإنفاق السنوي للفرد (%) - 2010 -

المواد	أقل من 500 د	من 500 د إلى 750 د	من 750 د إلى 1000 د	من 1000 د إلى 1500 د	من 1500 د إلى 2000 د	من 2000 د إلى 3000 د	من 3000 د إلى 4500 د	4500 د فما فوق	وطني
الحبوب	76.7	66.7	60.5	50.0	45.1	39.5	35.2	30.4	42.5
البقول والتوابل	1.7	2.5	2.7	3.0	3.2	3.0	3.0	2.5	2.9
الخضر	13.9	16.6	17.3	18.5	18.1	18.6	18.3	17.0	18.0
الغلال	0.8	1.2	1.8	2.4	2.7	3.7	4.3	5.4	3.5
اللحوم	5.8	9.8	14.2	20.2	23.6	25.9	28.3	31.4	24.4
الأسماك	0.0	1.0	0.8	2.0	2.5	3.9	4.8	6.5	3.6
الحليب ومشتقاته و البيض	0.8	1.3	1.6	2.1	2.4	2.6	2.8	3.0	2.5
السكر والسكريات	0.0	0.1	0.1	0.2	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3
مشروبات ومأكولات خارج البيت	0.3	0.8	1.0	1.5	2.1	2.5	2.9	3.6	2.3
المجموع	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

مصادر حصة الفيتامين ث من المواد الغذائية حسب الإنفاق السنوي للفرد (%) - 2010 -

المواد	أقل من 500 د	من 500 د إلى 750 د	من 750 د إلى 1000 د	من 1000 د إلى 1500 د	من 1500 د إلى 2000 د	من 2000 د إلى 3000 د	من 3000 د إلى 4500 د	4500 د فما فوق	المستوى الوطني
البقول والتوابل	4.6	5.1	4.6	4.2	4.5	3.9	3.8	3.3	4.0
الخضر	83.0	81.7	77.0	73.4	70.3	66.7	63.4	59.9	67.4
الغلال	11.5	10.8	16.2	18.9	20.4	23.4	25.5	25.8	22.4
اللحوم	0.1	0.1	0.1	0.3	0.4	0.4	0.4	0.4	0.3
الحليب ومشتقاته و البيض	0.8	1.2	1.3	1.5	1.8	1.8	1.8	1.8	1.7
مشروبات ومأكولات خارج البيت	0.0	1.1	0.8	1.6	2.7	3.8	5.1	8.9	4.2
المجموع	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0



ملحق 5

الفارق النسبي لتغطية حصة
الفرد لحاجياته لأهم العناصر
الغذائية 2010

معدّل متوسط حصّة الفرد و حاجياته و الفارق النسبي لتغطية الحاجيات⁽¹⁾ لأهم العناصر الغذائية حسب الوسط الجغرافي

كلسيوم (CALCIUM)			زلائيّات (PROTEINES)			سعيرات حراريّة (CALORIES)			الوسط
الفارق النسبي لتغطية الحاجيات (%)	متوسط حاجيات الفرد في اليوم	متوسط حصّة الفرد في اليوم	الفارق النسبي لتغطية الحاجيات (%)	متوسط حاجيات الفرد في اليوم	متوسط حصّة الفرد في اليوم	الفارق النسبي لتغطية الحاجيات (%)	متوسط حاجيات الفرد في اليوم	متوسط حصّة الفرد في اليوم	
56.6	477.9	748.6	107.8	38.8	80.7	7.1	2289.2	2451.5	وسط بلدي
31.5	481.6	633.5	90.8	44.5	85.0	14.2	2328.5	2659.7	وسط غير بلدي
49.0	479.0	713.7	102.2	40.6	82.0	9.3	2301.1	2514.6	المستوى الوطني

فيتامين ب1 (THIAMINE)			فيتامين أ (RETINOL)			حديد (FER)			الوسط
الفارق النسبي لتغطية الحاجيات (%)	متوسط حاجيات الفرد في اليوم	متوسط حصّة الفرد في اليوم	الفارق النسبي لتغطية الحاجيات (%)	متوسط حاجيات الفرد في اليوم	متوسط حصّة الفرد في اليوم	الفارق النسبي لتغطية الحاجيات (%)	متوسط حاجيات الفرد في اليوم	متوسط حصّة الفرد في اليوم	
49.9	0.9	1.4	68.0	676.9	1137.3	11.5	14.8	16.5	وسط بلدي
80.4	0.9	1.7	45.1	666.8	967.8	15.5	15.0	17.3	وسط غير بلدي
59.3	0.9	1.5	61.2	673.9	673.9	12.7	14.8	16.7	المستوى الوطني

فيتامين ث (ACIDE ASCORBIQUE)			فيتامين ب3 (NIACINE)			فيتامين ب2 (RIBOFLAVINE)			الوسط
الفارق النسبي لتغطية الحاجيات (%)	متوسط حاجيات الفرد في اليوم	متوسط حصّة الفرد في اليوم	الفارق النسبي لتغطية الحاجيات (%)	متوسط حاجيات الفرد في اليوم	متوسط حصّة الفرد في اليوم	الفارق النسبي لتغطية الحاجيات (%)	متوسط حاجيات الفرد في اليوم	متوسط حصّة الفرد في اليوم	
359.8	28.0	128.7	9.9	15.1	16.6	-3.5	1.3	1.2	وسط بلدي
313.4	27.9	115.2	16.9	15.4	18.0	-13.4	1.3	1.1	وسط غير بلدي
345.8	27.9	124.6	12.0	15.2	17.0	-6.6	1.3	1.2	المستوى الوطني

(1) تعكس نسبة التغطية الموجبة نسبة زيادة معدّل الحصص مقارنة بمعدّل الحاجيات. في حين تمثّل السالبة نسبة نقص معدّل الحصص مقارنة بمعدّل الحاجيات

معدّل متوسط حصّة الفرد و حاجياته و الفارق النسبي لتغطية الحاجيات⁽¹⁾ لأهم العناصر الغذائية حسب الجهات

كلسيوم (CALCIUM)			زلائيّات (PROTEINES)			سعيرات حراريّة (CALORIES)			الجهات
الفارق النسبي لتغطية الحاجيات (%)	معدّل حاجيات الفرد في اليوم	معدّل حصص الفرد في اليوم	الفارق النسبي لتغطية الحاجيات (%)	معدّل حاجيات الفرد في اليوم	معدّل حصص الفرد في اليوم	الفارق النسبي لتغطية الحاجيات (%)	معدّل حاجيات الفرد في اليوم	معدّل حصص الفرد في اليوم	
70.5	474.7	809.2	113.1	39.0	83.0	10.2	2295.7	2530.9	تونس الكبرى
47.8	485.3	717.5	102.0	40.0	80.8	6.9	2344.6	2505.6	الشمال الشرقي
18.1	475.9	561.8	68.8	43.9	74.1	4.5	2271.5	2372.8	الشمال الغربي
48.2	479.2	710.3	115.0	38.7	83.1	7.5	2310.9	2484.2	الوسط الشرقي
15.0	482.8	555.4	80.0	44.5	80.1	6.6	2310.2	2462.6	الوسط الغربي
89.4	479.3	908.0	130.8	40.6	93.8	30.2	2215.9	2884.4	الجنوب الشرقي
35.0	478.9	646.4	87.3	42.0	78.7	4.2	2340.6	2440.0	الجنوب الغربي
49.0	479.0	713.7	102.2	40.6	82.0	9.3	2301.1	2514.6	المستوى الوطني

فيتامين ب1 (THIAMINE)			فيتامين أ (RETINOL)			حديد (FER)			الجهات
الفارق النسبي لتغطية الحاجيات (%)	معدّل حاجيات الفرد في اليوم	معدّل حصص الفرد في اليوم	الفارق النسبي لتغطية الحاجيات (%)	معدّل حاجيات الفرد في اليوم	معدّل حصص الفرد في اليوم	الفارق النسبي لتغطية الحاجيات (%)	معدّل حاجيات الفرد في اليوم	معدّل حصص الفرد في اليوم	
50.5	0.9	1.4	72.5	689.7	1189.8	13.2	14.8	16.7	تونس الكبرى
50.6	0.9	1.4	65.9	670.2	1112.0	8.2	14.9	16.1	الشمال الشرقي
63.0	0.9	1.5	33.1	679.2	904.1	-3.9	14.6	14.0	الشمال الغربي
56.6	0.9	1.4	73.6	665.1	1154.6	21.0	14.7	17.8	الوسط الشرقي
73.3	0.9	1.6	35.0	665.9	899.1	9.4	15.1	16.5	الوسط الغربي
84.7	0.9	1.6	70.2	666.0	1133.6	31.4	15.0	19.7	الجنوب الشرقي
59.1	0.9	1.5	42.7	666.2	951.0	-0.2	15.2	15.2	الجنوب الغربي
59.3	0.9	1.5	61.2	673.9	1085.9	12.7	14.8	16.7	المستوى الوطني

فيتامين ث (ACIDE ASCORBIQUE)			فيتامين ب3 (NIACINE)			فيتامين ب2 (RIBOFLAVINE)			الجهات
الفارق النسبي لتغطية الحاجيات (%)	معدّل حاجيات الفرد في اليوم	معدّل حصص الفرد في اليوم	الفارق النسبي لتغطية الحاجيات (%)	معدّل حاجيات الفرد في اليوم	معدّل حصص الفرد في اليوم	الفارق النسبي لتغطية الحاجيات (%)	معدّل حاجيات الفرد في اليوم	معدّل حصص الفرد في اليوم	
381.8	28.4	136.8	12.5	15.2	17.1	0.7	1.3	1.3	تونس الكبرى
369.7	27.9	130.8	7.3	15.5	16.6	-6.7	1.3	1.2	الشمال الشرقي
280.5	28.1	107.1	4.3	15.0	15.6	-22.1	1.2	1.0	الشمال الغربي
374.9	27.7	131.5	14.7	15.3	17.5	-4.8	1.3	1.2	الوسط الشرقي
262.1	27.6	100.0	13.8	15.2	17.4	-21.5	1.3	1.0	الوسط الغربي
359.7	27.8	127.8	22.6	14.6	17.9	16.2	1.2	1.4	الجنوب الشرقي
281.9	27.8	106.2	7.5	15.4	16.6	-15.7	1.3	1.1	الجنوب الغربي
345.8	27.9	124.6	12.0	15.2	17.0	-6.6	1.3	1.2	المستوى الوطني

(1) تعكس نسبة التغطية الموجبة نسبة زيادة معدّل الحصص مقارنة بمعدّل الحاجيات. في حين تمثّل السالبة نسبة نقص معدّل الحصص مقارنة بمعدّل الحاجيات

معدّل متوسط حصّة الفرد و حاجياته و الفارق النسبي لتغطية الحاجيات⁽¹⁾ لأهم العناصر الغذائية حسب الصنف المهني و الاجتماعي للعائل الرئيسي للأسرة

كسيوم (CALCIUM)			زلاييات (PROTEINES)			سعيرات حرارية (CALORIES)			الصنف المهني و الاجتماعي للعائل الرئيسي للأسرة
الفارق النسبي لتغطية الحاجيات (%)	متوسط حاجيات الفرد في اليوم	متوسط حصّة الفرد في اليوم	الفارق النسبي لتغطية الحاجيات (%)	متوسط حاجيات الفرد في اليوم	متوسط حصّة الفرد في اليوم	الفارق النسبي لتغطية الحاجيات (%)	متوسط حاجيات الفرد في اليوم	متوسط حصّة الفرد في اليوم	
71.5	492.6	844.6	138.4	36.7	87.5	13.4	2257.8	2559.8	الإطارات والمهن الحرة العليا
64.0	482.9	792.0	125.9	36.5	82.4	9.7	2234.5	2451.7	الإطارات والمهن الحرة المتوسطة
57.0	482.4	757.4	111.3	37.8	79.9	4.8	2341.8	2454.0	أعوان آخرون
52.6	484.1	738.5	111.9	37.9	80.3	7.0	2272.7	2432.4	الأصراف في التجارة والصناعة والخدمات
35.0	486.7	657.2	96.2	40.0	78.5	-0.5	2394.3	2383.5	المستقلون في التجارة والصناعة والخدمات
29.3	484.6	626.7	83.2	40.7	74.6	-3.7	2407.4	2318.9	العملة غير الفلاحيين
22.6	478.3	586.2	86.0	44.1	82.0	1.1	2508.7	2536.5	الفلاحون
16.1	491.9	571.3	73.6	43.2	75.0	-8.4	2512.8	2301.9	العملة الفلاحيين
1.5	478.6	485.6	55.7	46.2	72.0	1.1	2231.7	2255.7	العاطلون عن العمل
61.9	462.5	748.7	107.2	41.1	85.2	16.4	2209.1	2570.7	المتقاعدون
93.5	466.8	903.0	132.9	41.7	97.2	44.0	2103.8	3029.9	غير نشيطين آخرون
39.1	500.9	696.5	103.2	40.9	83.1	21.8	2112.3	2572.5	سند خارج الأسرة
49.0	479.0	713.7	102.2	40.6	82.0	9.3	2301.1	2514.6	المستوى الوطني

(1) تعكس نسبة التغطية الموجبة نسبة زيادة معدّل الحصص مقارنة بمعدّل الحاجيات. في حين تمثّل السالبة نسبة نقص معدّل الحصص مقارنة بمعدّل الحاجيات

معدّل متوسط حصّة الفرد و حاجياته و الفارق النسبي لتغطية الحاجيات⁽¹⁾ لأهم العناصر الغذائية حسب الصنف المهني و الاجتماعي للعائل الرئيسي للأسرة

فيتامين ب1 (THIAMINE)			فيتامين أ (RETINOL)			حديد (FER)			الصنف المهني و الاجتماعي للعائل الرئيسي للأسرة
الفارق النسبي لتغطية الحاجيات (%)	متوسط حاجيات الفرد في اليوم	متوسط حصّة الفرد في اليوم	الفارق النسبي لتغطية الحاجيات (%)	متوسط حاجيات الفرد في اليوم	متوسط حصّة الفرد في اليوم	الفارق النسبي لتغطية الحاجيات (%)	متوسط حاجيات الفرد في اليوم	متوسط حصّة الفرد في اليوم	
54.6	0.9	1.4	88.9	659.8	1246.3	13.9	15.3	17.5	الإطارات والمهن الحرة العليا
53.6	0.9	1.4	84.4	623.5	1149.9	6.0	15.6	16.5	الإطارات والمهن الحرة المتوسطة
44.8	0.9	1.4	63.8	640.7	1049.5	6.3	15.1	16.1	أعوان آخرون
50.3	0.9	1.4	70.1	651.1	1107.3	6.6	15.2	16.2	الأعراف في التجارة والصناعة والخدمات
44.5	1.0	1.4	55.0	658.4	1020.6	5.7	15.2	16.1	المستقلون في التجارة والصناعة والخدمات
41.5	1.0	1.4	49.1	647.6	965.9	-1.2	15.4	15.2	العملة غير الفلاحيين
64.1	1.0	1.6	38.3	679.9	940.2	12.8	14.9	16.8	الفلاحون
43.3	1.0	1.4	38.0	649.2	896.2	-7.6	16.0	14.8	العملة الفلاحيون
61.4	0.9	1.4	28.9	646.2	832.6	-7.5	15.6	14.5	العاطلون عن العمل
66.9	0.9	1.5	67.1	728.2	1216.9	36.3	13.0	17.7	المتقاعدون
105.0	0.8	1.7	82.5	730.4	1333.2	39.7	14.4	20.0	غير نشيطين آخرون
87.7	0.8	1.6	48.5	645.0	958.0	3.4	16.2	16.7	سند خارج الأسرة
59.3	0.9	1.5	61.2	673.9	1085.9	12.7	14.8	16.7	المستوى الوطني

(1) تعكس نسبة التغطية الموجبة نسبة زيادة معدّل الحصص مقارنة بمعدّل الحاجيات. في حين تمثّل السالبة نسبة نقص معدّل الحصص مقارنة بمعدّل الحاجيات

معدّل متوسط حصّة الفرد و حاجياته و الفارق النسبي لتغطية الحاجيات⁽¹⁾ لأهم العناصر الغذائية حسب الصنف المهني و الاجتماعي للعائل الرئيسي للأسرة

فيتامين ث (ACIDE ASCORBIQUE)			فيتامين ب3 (NIACINE)			فيتامين ب2 (RIBOFLAVINE)			الصنف المهني و الاجتماعي للعائل الرئيسي للأسرة
الفارق النسبي لتغطية الحاجيات (%)	متوسط حاجيات الفرد في اليوم	متوسط حصّة الفرد في اليوم	الفارق النسبي لتغطية الحاجيات (%)	متوسط حاجيات الفرد في اليوم	متوسط حصّة الفرد في اليوم	الفارق النسبي لتغطية الحاجيات (%)	متوسط حاجيات الفرد في اليوم	متوسط حصّة الفرد في اليوم	
402.2	27.6	138.4	23.7	14.9	18.4	10.6	1.2	1.4	الإطارات و المهن الحرة العليا
387.1	26.7	130.1	14.0	14.7	16.8	3.9	1.2	1.3	الإطارات و المهن الحرة المتوسطة
328.8	27.6	118.3	5.0	15.5	16.2	-7.3	1.3	1.2	أعوان آخرون
367.0	27.3	127.3	10.1	15.0	16.5	-3.5	1.2	1.2	الأصراف في التجارة و الصناعة و الخدمات
318.4	27.6	115.3	5.2	15.8	16.6	-15.3	1.3	1.1	المستقلون في التجارة و الصناعة و الخدمات
296.1	27.2	107.8	-4.0	15.9	15.3	-21.0	1.3	1.0	العملة غير الفلاحيين
302.5	28.0	112.8	7.5	16.6	17.8	-23.4	1.4	1.1	الفلاحون
283.0	27.4	104.8	-7.3	16.6	15.4	-28.6	1.4	1.0	العملة الفلاحيون
224.6	27.4	89.0	1.1	14.7	14.9	-28.7	1.2	0.9	العاطلون عن العمل
379.6	29.3	140.7	24.2	14.6	18.1	3.7	1.2	1.3	المتقاعدون
434.9	29.2	156.4	42.9	13.9	19.8	25.7	1.2	1.5	غير نشيطين آخرون
324.6	27.3	116.0	23.8	13.9	17.3	-2.8	1.2	1.1	سند خارج الأسرة
345.8	27.9	124.6	12.0	15.2	17.0	-6.6	1.3	1.2	المستوى الوطني

(1) تعكس نسبة التغطية الموجبة نسبة زيادة معدّل الحصص مقارنة بمعدّل الحاجيات. في حين تمثّل السالبة نسبة نقص معدّل الحصص مقارنة بمعدّل الحاجيات

معدّل متوسط حصّة الفرد و حاجياته و الفارق النسبي لتغطية الحاجيات⁽¹⁾ لأهم العناصر الغذائية حسب عدد أفراد الأسرة

كسيوم (CALCIUM)			زلائيّات (PROTEINES)			سعيرات حراريّة (CALORIES)			عدد أفراد الأسرة
الفارق النسبي لتغطية الحاجيات (%)	متوسط حاجيات الفرد في اليوم	متوسط حصّة الفرد في اليوم	الفارق النسبي لتغطية الحاجيات (%)	متوسط حاجيات الفرد في اليوم	متوسط حصّة الفرد في اليوم	الفارق النسبي لتغطية الحاجيات (%)	متوسط حاجيات الفرد في اليوم	متوسط حصّة الفرد في اليوم	
95.4	458.6	896.2	136.3	41.5	98.0	47.4	2077.0	3061.4	فرد واحد أو فردان
68.3	475.8	800.8	120.7	39.6	87.3	15.8	2307.4	2672.7	3 أو 4 أفراد
24.4	487.9	606.8	82.3	40.5	73.9	-5.0	2369.0	2249.8	5 أو 6 أفراد
-0.0	490.4	490.3	55.4	42.8	66.5	-14.0	2363.7	2032.0	7 أو 8 أفراد
-11.5	492.2	435.8	48.6	45.7	68.0	-12.6	2359.3	2063.0	9 أفراد فما فوق
49.0	479.0	713.7	102.2	40.6	82.0	9.3	2301.1	2514.6	المستوى الوطني

فيتامين ب1 (THIAMINE)			فيتامين أ (RETINOL)			حديد (FER)			عدد أفراد الأسرة
الفارق النسبي لتغطية الحاجيات (%)	متوسط حاجيات الفرد في اليوم	متوسط حصّة الفرد في اليوم	الفارق النسبي لتغطية الحاجيات (%)	متوسط حاجيات الفرد في اليوم	متوسط حصّة الفرد في اليوم	الفارق النسبي لتغطية الحاجيات (%)	متوسط حاجيات الفرد في اليوم	متوسط حصّة الفرد في اليوم	
112.3	0.8	1.8	86.3	737.6	1374.0	51.9	13.4	20.3	فرد واحد أو فردان
65.9	0.9	1.5	76.9	672.6	1189.8	19.1	14.9	17.8	3 أو 4 أفراد
40.0	0.9	1.3	43.9	654.2	941.5	-1.0	15.1	15.0	5 أو 6 أفراد
32.6	0.9	1.3	19.4	654.3	781.4	-13.1	15.4	13.4	7 أو 8 أفراد
42.9	0.9	1.3	9.1	657.4	717.2	-11.5	15.6	13.8	9 أفراد فما فوق
59.3	0.9	1.5	61.2	673.9	1085.9	12.7	14.8	16.7	المستوى الوطني

فيتامين ث (ACIDE ASCORBIQUE)			فيتامين ب3 (NIACINE)			فيتامين ب2 (RIBOFLAVINE)			عدد أفراد الأسرة
الفارق النسبي لتغطية الحاجيات (%)	متوسط حاجيات الفرد في اليوم	متوسط حصّة الفرد في اليوم	الفارق النسبي لتغطية الحاجيات (%)	متوسط حاجيات الفرد في اليوم	متوسط حصّة الفرد في اليوم	الفارق النسبي لتغطية الحاجيات (%)	متوسط حاجيات الفرد في اليوم	متوسط حصّة الفرد في اليوم	
438.2	30.0	161.3	50.1	13.7	20.6	27.5	1.1	1.5	فرد واحد أو فردان
387.5	28.3	137.9	18.6	15.2	18.1	2.9	1.3	1.3	3 أو 4 أفراد
291.2	27.0	105.7	-2.4	15.6	15.3	-21.2	1.3	1.0	5 أو 6 أفراد
223.1	26.9	87.1	-11.4	15.6	13.8	-33.9	1.3	0.9	7 أو 8 أفراد
179.7	27.2	76.0	-7.4	15.6	14.4	-37.1	1.3	0.8	9 أفراد فما فوق
345.8	27.9	124.6	12.0	15.2	17.0	-6.6	1.3	1.2	المستوى الوطني

(1) تعكس نسبة التغطية الموجبة نسبة زيادة معدّل الحصص مقارنة بمعدّل الحاجيات. في حين تمثّل السالبة نسبة نقص معدّل الحصص مقارنة بمعدّل الحاجيات



ملحق 6

مؤشر الكتلة البدنية
Indice de la masse corporelle

متوسط الوزن (بالكغ) و القامة (بالمتر) للسكان حسب الفئة العمرية و الجنس سنة 2010

متوسط القامة بالمتر			متوسط الوزن بالكغ			الفئة العمرية
المجموع	إناث	ذكور	المجموع	إناث	ذكور	
0.90	0.90	0.91	15.5	15.4	15.7	1 - 4 سنة
1.18	1.18	1.19	25.3	24.9	25.6	5 - 9 سنة
1.46	1.46	1.46	41.8	42.3	41.3	10 - 14 سنة
1.64	1.60	1.68	59.3	56.2	62.3	15 - 19 سنة
1.67	1.63	1.72	66.7	63.1	70.8	20 - 29 سنة
1.67	1.63	1.72	71.4	68.3	75.1	30 - 39 سنة
1.67	1.62	1.72	73.6	70.9	76.9	40 - 49 سنة
1.66	1.61	1.71	73.7	70.8	76.6	50 - 59 سنة
1.65	1.61	1.71	72.4	70.0	74.8	60 - 69 سنة
1.64	1.59	1.69	68.6	65.7	71.6	70 سنة فما فوق
1.56	1.53	1.60	60.6	58.7	62.7	المجموع
1.66	1.62	1.71	70.9	67.8	74.2	الأشخاص الذين تفوق أعمارهم الـ 20 سنة

متوسط الوزن (بالكغ) للسكان حسب الفئة العمرية و الجنس والوسط سنة 2010

وسط غير بلدي			وسط بلدي			الفئة العمرية
المجموع	إناث	ذكور	المجموع	إناث	ذكور	
15.1	15.0	15.2	15.8	15.5	16.0	1 - 4 سنة
24.9	24.5	25.2	25.5	25.1	25.8	5 - 9 سنة
40.7	41.5	40.0	42.3	42.6	41.9	10 - 14 سنة
57.6	54.9	60.3	60.1	56.8	63.2	15 - 19 سنة
65.0	62.0	68.6	67.5	63.6	71.7	20 - 29 سنة
69.6	66.7	73.2	72.2	69.1	75.9	30 - 39 سنة
71.5	68.6	75.1	74.4	71.8	77.6	40 - 49 سنة
70.8	67.7	74.2	74.8	72.0	77.5	50 - 59 سنة
68.9	66.0	72.1	73.7	71.6	75.9	60 - 69 سنة
65.3	62.3	68.4	70.3	67.5	73.4	70 سنة فما فوق
57.6	56.1	59.3	62.0	59.8	64.2	المجموع
68.4	65.5	71.9	71.9	68.9	75.2	الأشخاص الذين تفوق أعمارهم الـ 20 سنة

متوسط القامة (بالمتر) للسكان حسب الفئة العمرية و الجنس والوسط سنة 2010

وسط غير بلدي			وسط بلدي			الفئة العمرية
المجموع	إناث	ذكور	المجموع	إناث	ذكور	
0.89	0.89	0.89	0.91	0.91	0.92	1 - 4 سنة
1.18	1.17	1.19	1.19	1.18	1.19	5 - 9 سنة
1.44	1.44	1.44	1.47	1.47	1.46	10 - 14 سنة
1.62	1.59	1.65	1.65	1.61	1.69	15 - 19 سنة
1.65	1.62	1.70	1.68	1.64	1.73	20 - 29 سنة
1.66	1.61	1.71	1.68	1.64	1.73	30 - 39 سنة
1.65	1.61	1.71	1.67	1.63	1.73	40 - 49 سنة
1.65	1.61	1.70	1.66	1.61	1.71	50 - 59 سنة
1.64	1.59	1.69	1.66	1.61	1.71	60 - 69 سنة
1.63	1.58	1.67	1.64	1.60	1.70	70 سنة فما فوق
1.54	1.51	1.57	1.58	1.54	1.61	المجموع
1.65	1.61	1.70	1.67	1.62	1.72	الأشخاص الذين تفوق أعمارهم الـ 20 سنة

التوزيع النسبي (%) للسكان الذين تتراوح أعمارهم بين 20 و 69 سنة حسب الفئات العمرية و شرائح مؤشر الكتلة البدنية⁽¹⁾

مؤشر الكتلة البدنية	سنة 29 - 20	سنة 39 - 30	سنة 49 - 40	سنة 59 - 50	سنة 69 - 60	المجموع
أقل من 17.0	0.6	0.2	0.3	0.3	0.3	0.4
من 17 إلى أقل من 18.5	2.0	0.8	0.6	0.4	0.8	1.0
من 18.5 إلى أقل من 20	5.0	2.4	1.1	1.4	1.7	2.6
من 20 إلى أقل من 25	61.1	41.4	29.3	28.4	29.2	40.6
من 25 إلى أقل من 30	28.6	46.2	55.1	52.4	52.8	45.0
30 فأكثر	2.8	8.9	13.6	17.1	15.2	10.4
المجموع	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

(1) يمثل مؤشر الكتلة البدنية (ناتج قسمة الوزن على الطول قوة 2، الوحدة = كغ/م²) واحدا من أهم المؤشرات لدراسة الحالة الغذائية للسكان اعتمادا على معطيات الوزن و القامة.

يمكن هذا المؤشر من دراسة حالات النحافة، والحالات الطبيعية وحالات السمنة لدى السكان. وتجدر الإشارة إلى أن تطبيق هذا المؤشر لا يخص إلا الفئة السكانية المتراوحة أعمارهم بين الـ 20 والـ 69 سنة. ذلك لأن مؤشر الكتلة البدنية يسجل تقلبات هامة على مستوى فئة الأطفال والمراهقين في مرحلة النمو. كذلك لا ينصح باعتماد مؤشر الكتلة البدنية لدراسة الحالات الغذائية للسكان الذين تتجاوز أعمارهم الـ 70 سنة، لأن الشيخوخة تؤثر على العمود الفقري وتتسبب في تغيير الكتلة غير الدهنية (masse non grasse).

و باعتماد مؤشر الكتلة البدنية يعتبر وزن الشخص طبيعيا مقارنة بقامته إذا تراوح مؤشر الكتلة البدنية لديه بين 20 و 24،9، في حين يعاني الفرد من افراط في الوزن إذا ما تراوح المؤشر لديه بين 25 و 29،9، ومن السمنة إذا تجاوز مستوى 30. أما إذا انخفض مؤشر الكتلة البدنية دون الـ 20 فإنه يعكس حالات النحافة في الجسم.

التوزيع النسبي (%) للذكور الذين تتراوح أعمارهم بين 20 و 69 سنة حسب الفئات العمرية و شرائح مؤشر الكتلة البدنية

مؤشر الكتلة البدنية	سنة 29 - 20	سنة 39 - 30	سنة 49 - 40	سنة 59 - 50	سنة 69 - 60	المجموع
أقل من 17.0	0.5	0.1	0.4	0.4	0.3	0.4
من 17 إلى أقل من 18.5	1.5	0.7	0.8	0.3	0.4	0.8
من 18.5 إلى أقل من 20	4.3	2.2	1.2	1.2	1.5	2.3
من 20 إلى أقل من 25	59.9	42.7	31.9	32.2	35.9	42.5
من 25 إلى أقل من 30	32.4	50.0	58.5	55.7	54.2	48.4
30 فأكثر	1.4	4.3	7.2	10.3	7.6	5.6
المجموع	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

التوزيع النسبي (%) للإناث الذين تتراوح أعمارهم بين 20 و 69 سنة حسب الفئات العمرية و شرائح مؤشر الكتلة البدنية

المجموع	69 - 60 سنة	59 - 50 سنة	49 - 40 سنة	39 - 30 سنة	29 - 20 سنة	مؤشر الكتلة البدنية
0.4	0.2	0.3	0.2	0.3	0.6	أقل من 17.0
1.2	1.2	0.5	0.5	0.8	2.4	من 17 إلى أقل من 18.5
2.8	2.0	1.6	1.0	2.7	5.6	من 18.5 إلى أقل من 20
39.0	22.8	24.7	27.1	40.4	62.2	من 20 إلى أقل من 25
42.0	51.4	49.0	52.3	43.0	25.1	من 25 إلى أقل من 30
14.6	22.4	24.0	18.9	12.8	4.1	30 فأكثر
100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	المجموع

التوزيع النسبي (%) للسكان بالوسط البلدي الذين تتراوح أعمارهم بين 20 و 69 سنة حسب الفئات العمرية و شرائح مؤشر الكتلة البدنية

المجموع	69 - 60 سنة	59 - 50 سنة	49 - 40 سنة	39 - 30 سنة	29 - 20 سنة	مؤشر الكتلة البدنية
0.4	0.4	0.3	0.3	0.2	0.6	أقل من 17.0
0.8	0.1	0.4	0.5	0.7	1.8	من 17 إلى أقل من 18.5
2.2	1.2	1.0	0.8	2.0	4.9	من 18.5 إلى أقل من 20
38.5	25.8	25.3	27.1	40.7	59.7	من 20 إلى أقل من 25
47.2	56.6	54.1	57.4	47.4	30.4	من 25 إلى أقل من 30
10.8	16.0	19.0	13.8	9.0	2.5	30 فأكثر
100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	المجموع

التوزيع النسبي (%) للسكان بالوسط غيرالبلدي الذين تتراوح أعمارهم بين 20 و 69 سنة حسب الفئات العمرية و شرائح مؤشر الكتلة البدنية

المجموع	69 - 60 سنة	59 - 50 سنة	49 - 40 سنة	39 - 30 سنة	29 - 20 سنة	مؤشر الكتلة البدنية
0.3	-	0.5	0.3	0.3	0.4	أقل من 17.0
1.4	2.6	0.4	0.9	0.9	2.4	من 17 إلى أقل من 18.5
3.4	3.1	2.5	1.8	3.4	5.1	من 18.5 إلى أقل من 20
45.7	38.2	36.2	34.8	42.8	64.3	من 20 إلى أقل من 25
40.0	43.0	48.0	49.0	43.7	24.4	من 25 إلى أقل من 30
9.2	13.1	12.5	13.2	8.9	3.4	30 فأكثر
100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	المجموع

تطور متوسط أوزان السكان الذين تساوي أعمارهم أو تتجاوز 20 سنة 1975-2010

2010	2005	2000	1995	1985	1980	1975	
74.2	71.2	70.5	68.6	66.6	65.0	62.7	ذكور
67.8	65.6	64.9	62.8	61.4	58.8	57.1	إناث
70.9	68.2	67.7	65.6	63.9	61.7	59.8	المجموع

تطور التوزيع النسبي (%) للسكان الذين تتراوح أعمارهم بين 20 و 69 سنة حسب الفئات العمرية و شرائح مؤشر الكتلة البدنية على المستوى الوطني

2010	2005	2000	1995	1985	1980	مؤشر الكتلة البدنية
0.4	0.5	0.4	0.5	0.7	1.0	أقل من 17,0
1.0	1.5	1.7	1.9	2.6	3.5	من 17 إلى أقل من 18,5
2.6	3.6	4.8	4.9	6.7	9.1	من 18,5 إلى أقل من 20
40.6	45.4	46.9	44.1	56.4	58.1	من 20 إلى أقل من 25
45.0	38.1	34.0	37.4	26.0	22.4	من 25 إلى أقل من 30
10.4	10.9	12.2	11.2	7.6	5.9	30 فأكثر
100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	المجموع

تطور التوزيع النسبي (%) للذكور الذين تتراوح أعمارهم بين 20 و 69 سنة حسب الفئات العمرية و شرائح مؤشر الكتلة البدنية على المستوى الوطني

2010	2005	2000	1995	1985	1980	مؤشر الكتلة البدنية
0.4	0.3	0.4	0.4	0.5	0.9	أقل من 17,0
0.8	1.1	1.3	1.5	2.4	3.2	من 17 إلى أقل من 18,5
2.3	3.0	4.3	4.7	7.1	9.4	من 18,5 إلى أقل من 20
42.5	50.6	52.4	49.3	62.7	65.0	من 20 إلى أقل من 25
48.4	39.3	35.2	39.3	23.7	18.7	من 25 إلى أقل من 30
5.6	5.8	6.4	4.8	3.6	0.9	30 فأكثر
100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	المجموع

تطور التوزيع النسبي (%) للإناث الذين تتراوح أعمارهم بين 20 و 69 سنة حسب الفئات العمرية و شرائح مؤشر الكتلة البدنية على المستوى الوطني

2010	2005	2000	1995	1985	1980	مؤشر الكتلة البدنية
0.4	0.7	0.4	0.7	0.8	1.1	أقل من 17,0
1.2	1.9	2.1	2.3	2.8	3.7	من 17 إلى أقل من 18,5
2.8	4.1	5.2	5.0	6.3	8.9	من 18,5 إلى أقل من 20
39.0	40.9	42.0	39.1	50.8	52.0	من 20 إلى أقل من 25
42.0	37.1	33.0	35.5	28.1	25.6	من 25 إلى أقل من 30
14.6	15.3	17.3	17.4	11.2	8.7	30 فأكثر
100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	المجموع



ملحق 7

منهجية المسح الغذائي للأسر

1. تمهيد :

يمثل المسح الغذائي، محور هذه النشرة، أحد الأقسام الثلاثة للمسح الوطني حول الإنفاق والإستهلاك ومستوى عيش الأسر. ويشمل محور التغذية نصف عينة محور الإنفاق، وهو ما يعادل 6700 أسرة موزعة على كامل ولايات الجمهورية، بمدنها وقراها وأريافها، وممثلة لمختلف الفئات الاجتماعية والمهنية.

2. منهجية المسح الغذائي :

يتوخى المسح الغذائي طريقة الاتصال المباشر بالأسر من قبل الأعوان مرتين في اليوم لمدة أسبوع وذلك للقيام بعملية وزن كميات المواد الغذائية المعدة للطبخ والإستهلاك الأسري. وقد وزعت عينة المسح بالتساوي على كامل أشهر سنة العمل الميداني للمسح بحيث تمكن هذه العملية من الأخذ بعين الاعتبار التغيرات الموسمية في إستهلاك الأسر. ويوافق أسبوع المسح الغذائي فترة الزيارات اليومية السبع من مسح الإنفاق، مما يسمح بالثبوت من مدى توافق المعطيات التي يوفرها كل من محوري الإنفاق و التغذية.

يقوم عون المسح إضافة إلى عملية وزن المواد المستهلكة، بقياس قامة كل فرد من أفراد الأسرة و وزنه. و تمكن هذه المعطيات بالإضافة إلى الخاصيات الديمغرافية والاقتصادية (الجنس، العمر، نوع النشاط الاقتصادي) من تقدير حاجيات الفرد من العناصر الغذائية و ذلك استنادا إلى توصيات المنظمات العالمية للصحة و الأغذية و الزراعة.

3. أهداف المسح الغذائي :

1.3 دراسة نمط الإستهلاك الغذائي :

يهدف هذا المحور إلى دراسة نمط الإستهلاك الغذائي للأسرة التونسية وذلك بتقدير الكميات المستهلكة من المواد الغذائية مبنية إلى حبوب ومشتقاتها كالخبز والمقرونة والكسكسي وإلى بقول وخضر وفواكه وثمار ولحوم وأسماك وإلى حليب ومشتقاته وإلى بيض وإلى زيوت و مواد سكرية وإلى شاي وقهوة ومشروبات و مواد غذائية أخرى على المستوى الوطني وحسب الوسط الجغرافي والجهات ومختلف فئات المجتمع.

2.3 تركيبة العناصر الغذائية

يهدف هذا المسح إلى تحليل تركيبة العناصر الغذائية المكونة للوجبة من سعيرات حرارية وزلايات حيوانية ونباتية وأملاح معدنية وفيتامينات وحوامض أمينية أساسية.

3.3 الكشف عن الوضع الغذائي للأسر

يرمي هذا المسح أيضا إلى التعرف على الوضع الغذائي للأسرة ونوعية تغذيتها وذلك بمقارنة حاجيات أفرادها من سعيرات حرارية وزلاليات وأملاح معدنية وفيتامينات مع الكميات المستهلكة من هذه العناصر وذلك بالاعتماد على توصيات المنظمين العالميتين للصحة وللأغذية والزراعة من جهة وعلى الخاصيات الديمغرافية والاقتصادية لأفراد الأسرة (الجنس والعمر ونوع النشاط الاقتصادي) من جهة أخرى لتقدير حاجياتهم من هذه العناصر. فمقارنة هذه الحاجيات مع ما توفره الوجبات من عناصر غذائية تمكن من معرفة مدى توازن أو خلل هذه الوجبات وإن اقتضى الحال تقدير النقص المسجل أو الزيادة المفرطة وذلك باحتساب نسبة تغطية الحاجيات.

4.3 مرونة الطلب و جداول الموازين

بالإضافة إلى هذه الأهداف الرئيسية، يمكن المسح الغذائي من احتساب ضواري مرونة الطلب على المواد الغذائية. وتستعمل هذه الضواري في التنبؤ بالاستهلاك الغذائي في ظل معطيات ديمغرافية عن نسبة تطور السكان واحتمالات نسبة نمو الدخل المنتظرة. كما يمكن هذا المسح من إعداد جداول الموازين لكافة المواد الغذائية.

4. استمارة المسح الغذائي :

سعيًا وراء جمع البيانات المطلوبة حول الاستهلاك الغذائي للأسر والخاصيات الديمغرافية والاقتصادية لأفرادها، وقع تصميم استمارة التغذية على النحو التالي :

1.4 تركيبة الأسرة

يحتوي هذا الجدول قائمة أفراد الأسرة. وإذا استضافت الأسرة زائراً أو أكثر، تناول وجبة أساسية أو أكثر مع الأسرة، يقع ترسيمهم بهذه القائمة. كما يتضمن هذا الجدول الخصائص الديمغرافية والاقتصادية والإيناسية (القامة و الوزن) لجميع أفراد الأسرة المقيمين منهم و الزائرين.

2.4 بيانات عن المواضبة على تناول الطعام

إن القاعدة الأساسية التي اعتمدت في هذا المسح الغذائي تركز على أن تتسبب الكمية الموزونة من المواد والعناصر التي تحتويها إلى الأشخاص الذين تناولوا هذه الأطعمة من دون سواهم. ولهذا الغرض أستنبط هذا الجزء من الاستمارة لتسجيل المشاركين في الوجبات الأساسية وجبة بوجبة و يوماً بيوم لمدة أسبوع المسح. وذلك بأن يسجل لكل فرد مشاركته في وجبات اليوم الثلاث (فطور الصباح، فطور الزوال والعشاء) بالاعتماد على التصنيف التالي:

1. تناول الفرد من هذه الوجبة

2. أكل خارج البيت في مطعم

3. أكل خارج البيت في استضافة أسرة أخرى

4. لم يتناول الفرد من هذه الوجبة و لم يأكل خارج البيت

ومن أجل معالجة معطيات المواظبة، تمّ اسناد ضاربا لكل وجبة من الوجبات اليومية الثلاث. وحسب العادات الغذائية التونسية، تمّ اختيار الضوارب كالتالي: 0.2 لفطور الصباح و0.4 لكل من فطور الزوال والعشاء. وبذلك تتكون الوجبة اليومية الكاملة من فطور صباح وفطور زوال وعشاء.

3.4 وزن مكونات الوجبات و حصر المواد الغذائية المتناولة بين الوجبات

يهدف هذا الجزء من استمارة المسح الغذائي إلى وزن جميع المواد الغذائية المكوّنة للوجبات الأساسية و الأكلات الأخرى و كذلك حصر كل المواد الغذائية الأخرى المستهلكة من طرف جميع أفراد الأسرة. وحتى يكون الحصر شاملا، تمّ تحديد ثلاثة أنواع من الوجبات وهي: الوجبات الأساسية، الأكلات الخاصة التكميلية والأكلات الخفيفة.

أ- الوجبات الأساسية: تتكوّن الوجبات الأساسية للأسرة عامة من فطور الصباح وفطور الزوال والعشاء. يقوم العون الباحث بتسجيل كل الأكلات التي تتكوّن منها الوجبة ووزن جميع مكوناتها.

ب- الأكلات الخصوصية والتكميلية: تتمثل في الأكلات الخاصة والاستثنائية التي تعدها الأسرة في بعض الأحيان لإطعام فرد من أفرادها كالمريض أو الرضيع مثلا. وتتضمن أيضا الأكلات التكميلية للوجبة الأساسية أو بمناسبة زيارة ضيف.

ج- الأكلات الخفيفة: هي الأكلات التي قد يتناولها أحد أفراد الأسرة في غير أوقات الأكلات الأساسية مثل الحلويات والمشروبات (قهوة، شاي) والفواكه والمثلجات وغيرها.

4.4 الأكلات المهداة و المقبولة و الأطعمة الباقية

إنّ الكميات من المواد الغذائية التي تم وزنها قد أعدت مبدئيًا لتغذية أفراد الأسرة ولكن يلاحظ في بعض الأحيان أن نسبة من هذه الكميات التي تمّ طهيها لم يقع استهلاكها من طرف الأسرة بل أهدت منها أو استهلكتها الحيوانات الأهلية أو ألقت بها في سلّة الفواضل المنزلية. كما يلاحظ أن الأسرة تستهلك في بعض الأحيان أكلة تقبلتها كهدية من أسرة أخرى زيادة على الوجبات التي أحضرت داخل المنزل.

وبما أنّ المنهجية المعتمدة ترمي إلى حصر الكميات المستهلكة فعليًا من طرف أفراد الأسرة يتعين أن لا يؤخذ بعين الاعتبار الكميات التي لا يقع استهلاكها (المهداة و الفواضل) ومقابل ذلك إضافة الأكلات المقبولة التي استهلكتها الأسرة. أمام صعوبة حصر هذه الكميات، وخاصة أنّها تتعلّق بأطباق مطبوخة، يقع تقديرها، عند استغلال و معالجة بيانات المسح، اعتمادا على عدد الأشخاص الذين تكفيهم هذه الأكلات لوجبة من الوجبات الرئيسية (فطور زوال أو عشاء).

5. استغلال معطيات المسح

مكّن استغلال معطيات محوري الإنفاق والتغذية، من المسح الوطني حول الإنفاق والإستهلاك ومستوى عيش الأسر لسنة 2010، من تقدير متوسط الكميات المستهلكة سنويًا للفرد من مختلف المواد الغذائية.

يتوخى محور الإنفاق طريقة الاتصال المباشر بالأسر مما يمكن من تسجيل كميات مقتنياتها من المواد الغذائية. في حين يقوم محور التغذية على وزن كميات المواد المعدة للطبخ والإستهلاك الأسري. وبالتالي يوفر كل محور على حدة الكميات التي استهلكتها الأسر من مختلف المواد الغذائية. غير أنّ بعض المواد، وحسب طبيعة استهلاكها، تقدر كمياتها المستهلكة بدقة استنادا إلى معطيات أحد المحورين. من ذلك مثلا أنّ محور الإنفاق يمكن من ضبط كميات المواد المستهلكة بين أوقات الوجبات الأساسية مثل السكر والياغرت والغلال، بما أنّ هذه المواد قد تغفل ربة البيت على ذكرها في محور التغذية الذي يقوم أساسا على وزن المواد المعدة للطبخ وفي أوقات معيّنة من اليوم. كذلك يضبط محور الإنفاق المواد المستهلكة بكميات هامة خلال فترات استثنائية من السنة كالأعياد الدينية والأفراح والمناسبات. في حين يمكن محور التغذية من حصر كميات الإنتاج الذاتي التي لا تمر عبر القنوات التجارية وبالتالي لا يمكن ضبطها في محور الإنفاق. يضمن محور التغذية أيضا تقدير الكميات المستهلكة فعليًا، من مختلف المواد الغذائية، ضمن الوجبات الأساسية اليومية.

هذا وتجدر الإشارة إلى اختلاف منهجيتي محوري الإنفاق والتغذية. من ذلك أنّ محور التغذية لا يشمل إلا نصف عينة الأسر لمحور الإنفاق. ويدوم المسح الغذائي أسبوعا فقط لكل أسرة. أمّا بالنسبة لمحور الإنفاق، فتختلف فترة معاينة استهلاك الأسر للمواد الغذائية حسب وتيرة اقتنائها وذلك كالآتي: تتم معاينة المواد التي يتم اقتنائها بصفة يومية، كالخبز والحليب، يوميًا ومدّة سبعة أيام. أمّا بالنسبة للمواد المقتناة بوتيرة أقلّ تكرارا، فتتم معاينتها خلال 4 أسابيع، ومن بين هذه المواد للحوم، المقرونة، الألبان، البيض، القهوة والسكر. ويمكن أن تمتدّ فترة المعاينة إلى 12 شهرا بالنسبة للمواد الغذائية المقتناة بكميات هامة بمناسبة العولة والأعياد الدينية مثلا أو المناسبات العائلية.

على هذا الأساس، واستنادا إلى المسح الغذائي، تقدر الكميات المستهلكة سنويًا على أساس بيانات أسبوع واحد. في حين تقدر الكميات المستهلكة من المواد الغذائية، بالنسبة لمسح الإنفاق، استنادا إلى بيانات فترات وتيرة تتجاوز الأسبوع، باستثناء بعض المواد اليومية التي تتم متابعتها خلال سبعة أيام فقط.

كما تجدر الإشارة إلى أنّ محور التغذية، يعتمد على متوسط الكميات المستهلكة من المواد الغذائية حسب المشارك الكامل (rationnaire complet) (أي الشخص الذي تناول فعلا من كل الوجبات التي تمّ وزن مكوناتها). في حين يحتسب هذا المتوسط في محور الإنفاق حسب الأفراد دون اعتبار تواجدهم ضمن الأسرة ومشاركتهم في الوجبات، أو عدمه، خلال أسبوع المسح الغذائي.

من جانب آخر يتطلب احتساب الكميات المستهلكة من مجموع المواد، إلى تحويل الكميات من بعض المواد المشتقة لما يوافقها من مواد خام. من ذلك مثلا، أنّه لاحتساب الكميات المستهلكة من مجموع الحبوب يتعيّن تحويل كميات المواد المشتقة منها إلى ما يوافقها حب (قمح صلب، قمح لين، شعير، ...). وكذلك الحال بالنسبة لبعض المواد المشتقة الأخرى.

* الحبوب:

فيما يلي، الضواريب المعتمدة لتحويل الكميات المستهلكة من مشتقات الحبوب لما يعادلها حب:

الضواريب	المواد
1.5	المواد المشتقة من القمح الصلب (كسكسي، عجينة غذائي، سميد، ...)
1.3	المواد المشتقة من القمح اللين - فارينة - خبز سوق
1.0	
1.6	المواد المشتقة من الشعير

* الخضار:

يقع تحويل الخضار المصبرة إلى ما يوافقها من خضار طازجة باعتماد الضواريب التالية:

الضواريب	المواد
5.6	طماطم معجونة
2.9	هريسة صناعية
8	فلفل أحمر مرحي
7	فلفل أحمر شائع قرون
1.3	خضار أخرى مصبرة

* الحليب و مشتقاته:

يتكوّن هذا القسم من الحليب والمواد المشتقة منه (الياغرت، الجبن، الزبدة، ...). للتمكن من تقدير الكميات المستهلكة من مجموع مشتقات الحليب، يجب تحويلها إلى ما يعادلها من كميات مستهلكة من الحليب الطازج وقد تمّ اعتماد الضواريب التالية:

الضواريب	المواد
1	ياغرت
6.2	جبن
22	زبدة
28	سمن
2.5	حليب مركز
9	حليب مجفّف

ملاحظة: من الخطأ جمع الكميات المستهلكة من الحليب والكميات المستهلكة من مشتقاته لاحتساب معدّل استهلاك الحليب. ذلك لأنّ الكميات المستهلكة من الحليب تتضمن بطبيعتها الكميات المستهلكة من مشتقات الحليب (ما يوافقها حليب طازج).



ملحق 8

نموذج من إستمارة التغذية

المسح الوطني حول الإنفاق والاستهلاك ومستوى عيش الأسر لسنة 2010

الترخيص عدد	المؤرخ في	من	إلى	فترة جمع البيانات من	إلى
<p>تنطبق على هذا المسح أحكام القانون عدد 32 لسنة 1999 المؤرخ في 13 أبريل 1999 والمتعلق بالمنظومة الوطنية للإحصاء وخاصة منها الفصول 5 و6 و26:</p> <ul style="list-style-type: none">- ويتعلق الفصل 5 بالسفر الإحصائي الذي يتمثل في عدم الكشف من قبل المصلحة التي تمتلك المعلومة عن المعطيات الشخصية المضمنة باستمارات المسوحات الإحصائية مع الإشارة إلى أنه لا يمكن استعمال المعلومات الشخصية ذات الصبغة الاقتصادية أو المالية لغايات ذات علاقة بالمراقبة الجبائية أو الاقتصادية أو الإجتماعية.- وبطالب الفصل 6 الأشخاص الطبيعيين والمعنويين بالإجابة بكل دقة وفي الأجل المحددة على استمارات المسوحات الإحصائية.- وينص الفصل 26 على الإجراءات الممكن اتخاذها عند الإمتناع عن الإجابة على استمارات المسوحات الإحصائية أو الإدلاء بإجابات منقوصة أو غير صحيحة.					

مثال 3: استمارة التغذية

الترميز الإحصائي للأسرة :

01	رمز الوحدة الأولية:	_____
	العدد الرتبي للأسرة:	_____

التعريف الجغرافي للأسرة :

الولاية:	المعتمدة:	_____
البلدية:	المنطقة:	_____
إسم الوحدة الأولية :		_____

اسم ولقب رئيس الأسرة :	_____
العنوان الكامل:	_____

عدد أفراد الأسرة	عدد مواد اليوم الأول	عدد مواد اليوم الثاني	عدد مواد اليوم الثالث	عدد مواد اليوم الرابع	عدد مواد اليوم الخامس	عدد مواد اليوم السادس	عدد مواد اليوم السابع	عدد مواد اليوم الثامن
جدول 3								

اليوم _____ الشهر _____ السنة _____

1- تاريخ الشروع في المسح:.....

✳ تركيب الوحدة الغذائية

2- هل تحضر الأسرة وجبتها الغذائية عادة مع أسر أخرى ؟

1- نعم 2- لا (← س7)

إذا كان الجواب «نعم» :

- أذكر :

3- عدد هذه الأسر المشاركة؟

اسم رئيس الأسرة الأولى المشاركة :

اسم رئيس الأسرة الثانية المشاركة :

ما هي الوجبات الأساسية التي تحضرها الأسر معا ؟

4- فطور الصباح 1- نعم 2- لا

5- فطور الزوال 1- نعم 2- لا

6- العشاء 1- نعم 2- لا

7- هل تشارك الأسرة أسر أخرى عند تناول الوجبات الغذائية ؟

1- نعم 2- لا

إذا كان الجواب «نعم» :

- أذكر :

اسم رئيس الأسرة الأولى المشاركة :

ما هي الوجبات الأساسية التي تتناولها الأسر معا ؟

8- فطور الصباح 1- نعم 2- لا

9- فطور الزوال 1- نعم 2- لا

10- العشاء 1- نعم 2- لا

✳ عادات الأسرة في تحضير الطعام

ما هي الوجبات التي تحضرها الأسرة عادة و في أي ساعة تبدأ عملية الطبخ ؟

11- فطور الصباح 1- نعم 2- لا

12- ساعة الشروع في الطبخ :

13- فطور الزوال 1- نعم 2- لا

14- ساعة الشروع في الطبخ :

15- العشاء 1- نعم 2- لا

16- ساعة الشروع في الطبخ :

17- هل تم المسح الغذائي خلال كامل الأسبوع ؟ 1- نعم

و إذا كان الجواب «لا» :

- أذكر :

18- عدد الأيام التي لم يتم خلالها المسح

بيانات عن أفراد الأسرة المقيمين والزائرين

03

النوع	الحالة المدنية	العمر اذكر السن بالأعوام كاملة	حالة الإقامة	بين القرابة مع رئيس الأسرة لكل فرد	الإسم و اللقب	
1-ذكر		اذكر السن بالأعوام الكاملة		1- رئيس أسرة	بين قائمة أفراد الأسرة حسب الترتيب التالي: - رئيس الأسرة و زوجته - الأبناء العزاب إبتداء من أصغرهم سنا - الأبناء المتزوجون و أفراد عائلتهم - بقية الأقارب - الزائرون	
2-أنثى	1- أعزب / عذباء		1- مقيم	2- زوجة (1)		
3-أنثى حامل	2- متزوج (٥)		2- زائر	3- ابن (٥) (1)		
4-أنثى مرضعة	3- أرمل (٥)	إن أقل من سنة أرمز 00		4- حفيد(٥) (1)		
	4- مطلق (٥)			5- زوج (٥) ابن (٥) (1)		
				6- والد(٥)(1)،		
				والد(٥)زوجة(1)		
				7- قريب آخر		
				8- بدون قرابة		
(7)	(6)	(5)	(4)	(3)	(2)	(1)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	01
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	02
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	03
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	04
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	05
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	06
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	07
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	08
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	09
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	10
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	11
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	12
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	13
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	14
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	15
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	16
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	17

العدد حسب الترتيب

	الوزن بالهغ	إرشادات إقتصادية لسنة 1995 و ما قبلها	
		بالنسبة للمشتغل فقط، ما هي المهنة أو الحرفة التي تتعاطاها عادة ؟	تصنيف الفرد
طول القامة بالصم			1- مشتغل 2- عاطل عن العمل 3- شؤون المنزل 4- تلميذ، طالب أو بصدد التكوين 5- متقاعد 6- عاجز عن العمل (مسن،متقاعد) 7- حالة أخرى
(11)	(10)	(9)	(8)
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

المواظبة على وجبات الطعام خلال أسبوع المسح

اليوم الثالث	اليوم الثاني	اليوم الأول	العدد الرباعي
العشاء فطور الزوال فطور الصباح	العشاء فطور الزوال فطور الصباح	العشاء فطور الزوال	
(5)	(4)	(3)	(1)
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	01
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	02
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	03
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	04
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	05
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	06
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	07
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	08
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	09
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	10
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	11
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	12
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	13
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	14
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	15
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	16
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	17

كيفية تعميم الجدول : * -1 تناول من هذه الوجبة -2 أكل في مطعم -3 أكل في استضافة أسرة أخرى -4 لم يتناول من هذه الوجبة و لم يأكل خارج المنزل

اليوم الثامن	اليوم السابع	اليوم السادس	اليوم الخامس	اليوم الرابع
فطور الصباح	العشاء فطور الزوال فطور الصباح	العشاء فطور الزوال فطور الصباح	العشاء فطور الزوال فطور الصباح	العشاء فطور الزوال فطور الصباح
(10)	(9)	(8)	(7)	(6)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

الزيارة الصباحية لليوم الأول

اليوم:

04 المكونات الغذائية لفظور الزوال :

- اذكر (ي) أسماء الأكلات التي ستجهزها لفظور الزوال هذا اليوم : 1-.....
2
3

اطلب منك أن تقدم (ي) لي جميع المواد الغذائية في حدود الكميات التي ستستعملونها لتحضير هذه الأكلات :

العدد الرتبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر (*)	الوزنة الأولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي (بالغرام) (7) - (6)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
101
102
103
104
105
106
107
108
109
110
111
112
113
114
115
116
117
118

(*) 1- شراء يومي 2- شراء مخزون 3- إنتاج ذاتي 4- هدية أو هبة متقبلة 5- مصدر آخر

الزيارة الصباحية لليوم الأول (تابع)

المكونات الغذائية لفظور الزوال (تابع) :

04

العدد الرتبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر (*)	الوزنة الأولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي (بالغرام) (7) - (6)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
119
120
121
122
123
124
125
126
127
128
129
130
131
132
133
134

(*) 1- شراء يومي 2- شراء مخزون 3- إنتاج ذاتي 4- هدية أو هبة متقبلة 5- مصدر آخر

الزيارة المسائية لليوم الأول

المواظبة على تناول فطور الزوال :

سأذكر لك أسماء أفراد الأسرة و سأطلب منك أن تبين(ي) لي بالنسبة لكل فرد هل تناول من فطور الزوال الذي تم وزنه في الزيارة الأخيرة. (سجل الأجوبة في جدول المواظبة على تناول وجبات الطعام بالمنزل).

هل تناول من هذا الفطور فرد (أو أفراد) لا ينتمي للأسرة (زائر) ؟
1- نعم
2- لا

إذا كان الجواب نعم أصف هذا الفرد إلى قائمة أفراد الأسرة (بيانات عن أفراد الأسرة المقيمين و الزائرين) و كذلك ضمن جدول المواظبة.

07 تقدير المكونات الغذائية للأكلات الإضافية والخصوصية (رضيع، مريض...):

منذ أن غادرتك هذا الصباح، هل قمت(ي) بتحضير أكلة إضافية لم يقع وزنها خلال الزيارة الأخيرة؟
1- نعم
2- لا

إذا كان الجواب نعم أذكر اسم الأكلة و قدر مكوناتها بالجدول الموالي :

اسم الأكلة:

العدد الرتبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر(*)	الوزنة الأولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي (بالغرام) (6) - (7)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
101
102
103
104
105

08 تقدير المواد الغذائية الأخرى المستهلكة بين الزيارتين :

منذ أن غادرتك هذا الصباح، هل استهلكت الأسرة أو أحد أفرادها مواد غذائية أخرى بالمنزل لم يقع وزنها (مثال ذلك ثمار، مرطبات، جبن، معجون غلال، قهوة، شاي، مشروبات...) أو خارج البيت (مثال ذلك قهوة، شاي، لمجة، بينزرا...)?

و على العون أن يدون ضمن هذا الجدول الكميات التي تم استهلاكها خارج البيت والمسجلة ضمن جداول الإنفاق (باستثناء الوجبات الرئيسية)
1- نعم
2- لا

إذا كان الجواب نعم أذكر هذه المواد و قدر وزنها بالجدول الموالي :

العدد الرتبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر(*)	الوزنة الأولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي (بالغرام) (6) - (7)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
101
102
103
104
105

(*) 1- شراء يومي 2- شراء مخزون 3- إنتاج ذاتي 4- هدية أو هبة متقبلة 5- مصدر آخر

الزيارة المسائية لليوم الأول (تابع)

09 الأكلات المهداة والمقبولة والأطعمة الباقية

اليوم والزيارة

1- هل أهدت الأسرة أطعمة للغير منذ أن غادرتك هذا الصباح ؟

1- نعم
2- لا

إذا كان الجواب نعم أذكر لي لكم من شخص يكفي هذا الطعام الذي أهدته الأسرة

2- هل تقبلت الأسرة أطعمة كهدية من الغير منذ أن غادرتك هذا الصباح ؟

1- نعم
2- لا

إذا كان الجواب نعم أذكر لي لكم من شخص يكفي هذا الطعام الذي تقبلته الأسرة

3- هل بقيت كميات من الأكلات التي تم وزنها ولم تستهلكها الأسرة ونعني بها التي رمي بها في سلة الفواضل أو أعطت إلى الحيوانات الأهلية ؟

1- نعم
2- لا

إذا كان الجواب نعم أذكر لي لكم من شخص تكفي هذه الكمية من الطعام وبين اسم الأكلة:

05 المكونات الغذائية للعشاء :

أذكر (ي) أسماء الأكلات التي ستجهزها لعشاء هذا اليوم : 1-

2-

3-

أطلب منك أن تقدم (ي) لي جميع المواد الغذائية في حدود الكميات التي ستستعملونها لتحضير هذه الأكلات :

العدد الرتبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر (*)	الوزنة الأولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي (بالغرام) (6) - (7)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
101
102
103
104
105
106
107
108
109

(*) 1- شراء يومي 2- شراء مخزون 3- إنتاج ذاتي 4- هدية أو هبة متقبلة 5- مصدر آخر

الزيارة المسائية لليوم الأول (تابع)

المكونات الغذائية للعشاء :

05

الوزن الصافي (بالغرام) (7) - (6)	الوزنة الثانية (بالغرام) (7)	الوزنة الأولى (بالغرام) (6)	المصدر (*) (5)	حالة المادة (4)	رمز المادة (3)	المادة (2)	العدد الرتبي (1)
							110
							111
							112
							113
							114
							115
							116
							117
							118
							119
							120
							121
							122
							123
							124
							125
							126
							127
							128
							129
							130

5- مصدر آخر

4- هدية أو هبة متقبلة

3- إنتاج ذاتي

2- شراء مخزون

1- شراء يومي (*)

الزيارة الصباحية لليوم الثاني

اليوم :

المواظبة على تناول العشاء :

سأذكر لك أسماء أفراد الأسرة و سأطلب منك أن تبين (ي) لي بالنسبة لكل فرد هل تناول من عشاء البارحة الذي تم وزنه في الزيارة الأخيرة. (سجل الأجوبة في جدول المواظبة على تناول وجبات الطعام بالمنزل).

هل تناول من هذا العشاء فرد (أو أفراد) لا ينتمي للأسرة (زائر) ؟

1- نعم
2- لا

إذا كان الجواب نعم أضف هذا الفرد إلى قائمة أفراد الأسرة (جدول بيانات عن أفراد الأسرة المقيمين و الزائرين) وكذلك ضمن جدول المواظبة

06 تقدير المكونات الغذائية لفطور الصباح :

- اذكر (ي) أسماء الأكلات التي تم تحضيرها لفطور الصباح هذا اليوم :
1-
2-
3-

اطلب منك أن تقدم (ي) لي جميع المواد الغذائية في حدود الكميات التي ستستعملينها لتحضير هذه الأكلات :

العدد الرتبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر (*)	الوزنة الأولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي (بالغرام) (6) - (7)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
201
202
203
204
205
206
207
208
209
210
211
212
213
214

(*) 1- شراء يومي 2- شراء مخزون 3- إنتاج ذاتي 4- هدية أو هبة متقبلة 5- مصدر آخر

الزيارة الصباحية لليوم الثاني (تابع)

المواظبة على تناول فطور الصباح :

سأذكر لك أسماء أفراد الأسرة و سأطلب منك أن تبين (ي) لي بالنسبة لكل فرد هل تناول من فطور هذا الصباح. (سجل الأجوبة في جدول المواظبة على تناول وجبات الطعام بالمنزل).

هل تناول من هذا الفطور فرد (أو أفراد) لا ينتمي للأسرة (زائر) ؟

1- نعم

2- لا

□

إذا كان الجواب نعم أضف هذا الفرد إلى قائمة أفراد الأسرة (بيانات عن أفراد الأسرة المقيمين و الزائرين) وكذلك ضمن جدول المواظبة

07 تقدير المكونات الغذائية للأكلات الإضافية و الخصوصية (رضيع، مريض...):

منذ أن غادرتك عشيّة البارحة، هل قمت (ي) بتحضير أكلة إضافية لم يقع وزنها أو تقديرها خلال الزيارة الأخيرة ؟

1- نعم

2- لا

□

إذا كان الجواب نعم أذكر اسم الأكلة و قدر مكوناتها بالجدول الموالي

اسم الأكلة :

العدد الرتبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر (*)	الوزنة الأولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي (بالغرام) (6) - (7)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
201	□ □ □ □ □ □ □ □	□ □ □ □ □ □ □ □	□ □ □ □ □ □ □ □
202	□ □ □ □ □ □ □ □	□ □ □ □ □ □ □ □	□ □ □ □ □ □ □ □
203	□ □ □ □ □ □ □ □	□ □ □ □ □ □ □ □	□ □ □ □ □ □ □ □
204	□ □ □ □ □ □ □ □	□ □ □ □ □ □ □ □	□ □ □ □ □ □ □ □
205	□ □ □ □ □ □ □ □	□ □ □ □ □ □ □ □	□ □ □ □ □ □ □ □

08 تقدير المواد الغذائية الأخرى المستهلكة بين الزيارتين :

منذ أن غادرتك عشيّة البارحة، هل استهلكت الأسرة أو أحد أفرادها مواد غذائية أخرى بالمنزل لم يقع وزنها (مثل ذلك ثمار، مرطبات، جبن، معجون، قهوة، شاي، مشروبات...) أو خارج البيت (مثل ذلك قهوة، شاي، لمجة، بيتزا...)?

و على العون أن يدون ضمن هذا الجدول الكميات التي تمّ استهلاكها خارج البيت و المسجلة ضمن جداول الإنفاق (باستثناء الوجبات الرئيسية)

1- نعم

2- لا

□

إذا كان الجواب نعم اذكر هذه المواد و قدر وزنها بالجدول الموالي :

العدد الرتبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر (*)	الوزنة الأولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي (بالغرام) (6) - (7)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
201	□ □ □ □ □ □ □ □	□ □ □ □ □ □ □ □	□ □ □ □ □ □ □ □
202	□ □ □ □ □ □ □ □	□ □ □ □ □ □ □ □	□ □ □ □ □ □ □ □
203	□ □ □ □ □ □ □ □	□ □ □ □ □ □ □ □	□ □ □ □ □ □ □ □
204	□ □ □ □ □ □ □ □	□ □ □ □ □ □ □ □	□ □ □ □ □ □ □ □
205	□ □ □ □ □ □ □ □	□ □ □ □ □ □ □ □	□ □ □ □ □ □ □ □

5- مصدر آخر

4- هدية أو هبة متقبلة

3- إنتاج ذاتي

2- شراء مخزون

1- شراء يومي (*)

الزيارة الصباحية لليوم الثاني (تابع)

09 الأكلات المهداة والمقبولة والأطعمة الباقية

اليوم والزيارة

1- هل أهدت الأسرة أطعمة للغير منذ أن غادرتك عشية البارحة ؟

1- نعم
2- لا

1 | 2

□

□

إذا كان الجواب نعم أذكر لي لكم من شخص يكفي هذا الطعام الذي أهدته الأسرة

2- هل تقبلت الأسرة أطعمة كهدية من الغير منذ أن غادرتك عشية البارحة ؟

1- نعم
2- لا

□

□

إذا كان الجواب نعم أذكر لي لكم من شخص يكفي هذا الطعام الذي تقبلته الأسرة

3- هل بقيت كميات من الأكلات التي تم وزنها ولم تستهلكها الأسرة ونعني بها التي رمي بها في سلة الفواضل أو أعطت إلى الحيوانات الأهلية ؟

1- نعم
2- لا

□

□

إذا كان الجواب نعم أذكر لي لكم من شخص تكفي هذه الكمية من الطعام وبين اسم الأكلة :

ردمد ISSN 1737-8265

الإعداد :



إحصائيات تونس
STATISTIQUES TUNISIE

المعهد الوطني للإحصاء

70 نهج الشام - ص.ب 265 - توزيع خاص تونس

الهاتف : (+216) 71 891 002 / الفاكس : (+216) 71 792 559

البريد الإلكتروني : ins@ins.tn / الموقع على شبكة الإنترنت : www.ins.tn

الطباعة : Imprimerie principale